

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

*Пятницкая Вера Андреевна, директор
муниципального учреждения
Гаврилов-Ямский комплексный центр социального
обслуживания населения «Ветеран»
Практика: «Поверь в меня, я смогу!»*

**Номинация: «Лучшая практика по
социальной реабилитации и
абилитации инвалидов»**

Ярославская область, г. Гаврилов-Ям, 2025 г.



Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Целевые аудитории, цели и задачи практики



Реализуется на территории Гаврилов-Ямского района, охватывая весь регион



В 2024 году 354 человека получили помощь в рамках практики



Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Основные составляющие успешной реабилитации

РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Федеральный закон "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" от 28.12.2013 N 442-ФЗ
- Методические рекомендации и стандарты реабилитации и абилитации
- Исполнение мероприятий ИПРА
- Ассистивные и замещающие услуги
- Обучение в Школе ухода
- Реабилитационное оборудование и методики работы
- Профессиональные допуски специалистов
- Программы специалистов
- Инструменты оценки результативности

АБИЛИТАЦИЯ

Утверждено
Генеральным директором
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КИСОН «ВЕТЕРАН»
А.П.Питомкина
2023 г.

ПРОГРАММА
Организации деятельности
социально-реабилитационного отделения
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КИСОН «ВЕТЕРАН»

Индивидуальный план получения социальных услуг

Ф.И.О. _____
Дата рождения _____
Домашний адрес _____
Телефон _____
Наличие инвалидности: да/нет _____
Категория инвалидности на реабилитационную карту: _____
Дополнительные сведения _____

Определение нужности в мероприятиях

Способность к передвижению:

- свободно ходит
- ходит с ограничением
- ходит с посторонней помощью
- передвигается в инвалидной коляске
- не передвигается
- наличие технических средств реабилитации для адаптации в быту: да/нет _____
- нужность в технических средствах реабилитации: да/нет _____

Нужность в обучении пользования техническими средствами реабилитации: да/нет _____

Способность к самообслуживанию:

- выполняет самостоятельно
- выполняет самостоятельно с ограничением
- выполняет с посторонней помощью
- не справлена
- наличие техники для обучения и восстановлению навыков самообслуживания: да/нет _____
- умение ориентироваться в окружающей обстановке: да/ограниченно/нет _____

Способность к самостоятельности в бытовых делах:

- самостоятельно посещение магазинов и умение выбрать нужный товар: да/ограниченно/нет _____
- самостоятельная оценка коммунальных платежей и посещение организаций связи: да/ограниченно/нет _____
- самостоятельное посещение библиотеки, театра, музея: да/ограниченно/нет _____
- умение ориентироваться на вокзалах: да/ограниченно/нет _____

Срок реализации: с 01.01.23 по 31.12.23

Видный контроль: _____

Итоговый контроль: _____

Утверждено
Генеральным директором
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КИСОН «ВЕТЕРАН»
А.П.Питомкина
2023 г.

ПРОГРАММА
Организации деятельности
инструктора по трудовой терапии
социально-реабилитационного отделения
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КИСОН «ВЕТЕРАН»

Индивидуальный план получения социальных услуг

Ф.И.О. _____
Дата рождения _____
Домашний адрес _____
Телефон _____
Наличие инвалидности: да/нет _____
Категория инвалидности на реабилитационную карту: _____
Дополнительные сведения _____

Определение нужности в мероприятиях

Способность к передвижению:

- свободно ходит
- ходит с ограничением
- ходит с посторонней помощью
- передвигается в инвалидной коляске
- не передвигается
- наличие технических средств реабилитации для адаптации в быту: да/нет _____
- нужность в технических средствах реабилитации: да/нет _____

Нужность в обучении пользования техническими средствами реабилитации: да/нет _____

Способность к самообслуживанию:

- выполняет самостоятельно
- выполняет самостоятельно с ограничением
- выполняет с посторонней помощью
- не справлена
- наличие техники для обучения и восстановлению навыков самообслуживания: да/нет _____
- умение ориентироваться в окружающей обстановке: да/ограниченно/нет _____

Способность к самостоятельности в бытовых делах:

- самостоятельно посещение магазинов и умение выбрать нужный товар: да/ограниченно/нет _____
- самостоятельная оценка коммунальных платежей и посещение организаций связи: да/ограниченно/нет _____
- самостоятельное посещение библиотеки, театра, музея: да/ограниченно/нет _____
- умение ориентироваться на вокзалах: да/ограниченно/нет _____

Срок реализации: с 01.01.23 по 31.12.23

Видный контроль: _____

Итоговый контроль: _____

Утверждено
Генеральным директором
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КИСОН «ВЕТЕРАН»
А.П.Питомкина
2023 г.

ПРОГРАММА
Организации деятельности
инструктора по трудовой терапии
социально-реабилитационного отделения
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КИСОН «ВЕТЕРАН»

Индивидуальный план получения социальных услуг

Ф.И.О. _____
Дата рождения _____
Домашний адрес _____
Телефон _____
Наличие инвалидности: да/нет _____
Категория инвалидности на реабилитационную карту: _____
Дополнительные сведения _____

Определение нужности в мероприятиях

Способность к передвижению:

- свободно ходит
- ходит с ограничением
- ходит с посторонней помощью
- передвигается в инвалидной коляске
- не передвигается
- наличие технических средств реабилитации для адаптации в быту: да/нет _____
- нужность в технических средствах реабилитации: да/нет _____

Нужность в обучении пользования техническими средствами реабилитации: да/нет _____

Способность к самообслуживанию:

- выполняет самостоятельно
- выполняет самостоятельно с ограничением
- выполняет с посторонней помощью
- не справлена
- наличие техники для обучения и восстановлению навыков самообслуживания: да/нет _____
- умение ориентироваться в окружающей обстановке: да/ограниченно/нет _____

Способность к самостоятельности в бытовых делах:

- самостоятельно посещение магазинов и умение выбрать нужный товар: да/ограниченно/нет _____
- самостоятельная оценка коммунальных платежей и посещение организаций связи: да/ограниченно/нет _____
- самостоятельное посещение библиотеки, театра, музея: да/ограниченно/нет _____
- умение ориентироваться на вокзалах: да/ограниченно/нет _____

Срок реализации: с 01.01.23 по 31.12.23

Видный контроль: _____

Итоговый контроль: _____

Утверждено
Генеральным директором
МУ ГАВРИЛОВ-ЯМСКИЙ КИСОН «ВЕТЕРАН»
А.П.Питомкина
2023 г.

Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Инвалиды и маломобильные, имеющие реабилитационный потенциал

Обучение навыкам самообслуживания с помощью специальных средств при одевании и обувании

Надевание пуловера/рубашки

Надевание брюк/юбки

Застегивание пуговиц, молний

Надевание носков

Обувание, шнурование



700
чел.

Обучение навыкам самостоятельного приготовления пищи

Самостоятельный прием пищи с использованием специальных приспособлений

Пользование кухонными бытовыми приборами

Нарезка продуктов, специальные приспособления

Чистка овощей, специальные приспособления

Приготовление простых блюд

Мытье посуды, уборка помещения



650
чел.

Обучение по адаптации в домашних условиях

Адаптация жилья к нуждам маломобильного

Приспособления для самообслуживания (раздвижение штор, поднятие предметов с пола, видеоувеличители и т.п.)

Назначение и виды бытовой техники, навыки работы бытовой техникой

Навыки самостоятельного ухода за жильем



800
чел.

Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Инвалиды и маломобильные, имеющие реабилитационный потенциал

Обучение навыку письма

Технические приспособления для письма

Использование трафаретов, шаблонов

Работа с прописями

Переписывание текста



780
чел.

Обучение пользованию средствами ухода и ТСР

Опорные ТСР

Кресла-коляски

Протезные изделия

Специальные средства ориентирования, обмена информацией, общения, обучения и занятия трудовой деятельностью

Реабилитационные тренажеры



700
чел.

Обучение и восстановление навыков пользования услугами инфраструктуры

Получение представления о доступности окружающей социальной инфраструктуры на Геопортале, карте ГИС ЖКХ

Обучение дистанционному пользованию услугами



800
чел.

Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Инвалиды и маломобильные, имеющие реабилитационный потенциал

Обучение навыкам организации досуга и отдыха, планирования и проведения самостоятельных поездок

Выбор места посещения

Виртуальная экскурсия и проработка доступного маршрута

Виртуальная экскурсия на авто-, жд вокзал, покупка электронных билетов

Виртуальная экскурсия в отель, обучение бронированию проживания

Виртуальная экскурсия, обучение поиску достопримечательностей



800
чел.

Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Инвалиды и маломобильные, не имеющие реабилитационный потенциал



- 52 человека получили услуги в рамках системы долговременного ухода
- Проучено и трудоустроено 35 помощников по уходу

Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Ухаживающее окружение. Школа ухода



Темы занятий

Уход за маломобильными людьми в домашних условиях

Поддержание навыков самообслуживания, предотвращение их утраты

Поддержание коммуникативных навыков и когнитивных функций, предотвращение их утраты или снижения

Поддержание активности и мобильности, предотвращение нездорового образа жизни

Обучение пользованию техническими средствами реабилитации



- 260 человек прошли обучение в Школе ухода
- Оказано более 150 индивидуальных консультаций по каждому случаю

Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Ухаживающее окружение. Создание сообщества

Цель:

- Всесторонняя поддержка лиц, осуществляющих уход

Задачи:

- Методическая помощь
- Эмоциональная поддержка
- Мероприятия для поддержки ресурса лиц, осуществляющих уход
- Обмен опытом среди лиц, осуществляющих уход
- Взаимопомощь



25 мероприятий в целях формирования сообщества

Сообщество ухаживающих Гаврилов-Ямский рай... Ответить

Мы приветствуем Вас в нашем сообществе! Мы создали его для людей, которые ухаживают за пожилыми или инвалидами, и надеемся, что вы найдете здесь ответы на все интересующие вас вопросы. Здесь не только размещаются методические материалы по уходу за лежачими и лицами с когнитивными нарушениями, проводятся онлайн консультации по вопросам ухода, организации пространства, досуга наших близких, говорится, как сохранить собственное физическое и психологическое здоровье.

Мы будем рады и Вашей активности в этом чате: задавайте вопросы, делитесь опытом, знакомьтесь с единомышленниками, записывайтесь в «Ветеран» на очные консультации и обучение в Школе ухода (тел: 8 953 758 39 90, Екатерина Михайловна).

Для того, чтобы наш чат был комфортен для всех, давайте соблюдать некоторые правила.

1. Здесь люди разного возраста, не будем никому мешать: старайтесь не писать в чат с 22.00 до 7.00
2. Это чат поддержки, поэтому категорически запрещено:
 - негативничать и писать негативные комментарии в адрес друг друга,
 - разглашать, передавать любую информацию из чата, касающуюся других лиц. Сохраняйте в тайне личную информацию других людей и семей!

изменено 11:17

Правила чата
50 участников
чата

В чате размещаются полезные материалы по уходу, а также анонсы мероприятий для ухаживающих родственников и отчеты по данным мероприятиям: более 30 методических статей

Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Ухаживающее окружение. Пункт проката ТСР



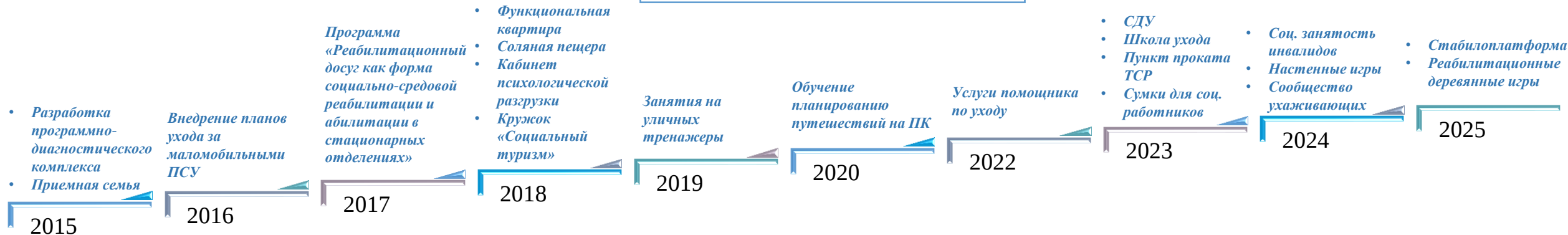
- Перечень ТСР в рамках системы долговременного ухода насчитывает 201 единиц
- Сверх перечня СДУ на грантовые средства закуплено 11 единиц ТСР в объеме от 5 до 10 штук по каждому наименованию
- За 2024 год услугами пункта проката воспользовалось 96 человек



Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Влияние внедрения практики на повышение уровня жизни получателей социальных услуг



Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Тиражирование практики

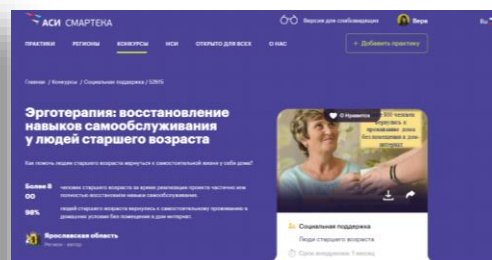
Тиражирование опыта на всероссийском уровне



Выставка-форум
«Россия»



XXIII
Всероссийский
форум «Здравница
- 2024»



«Смартека» – платформа
лучших практик



Стажировка
«Социокультурные
технологии повышения
комфортности жизни
уязвимых групп
населения на малой
территории»



Мастер-школа по вопросам
комплексной системы
заботы об уязвимых группах
на малых территориях для
организаций - победителей
конкурса Фонда Тимченко
«Сила внимания»



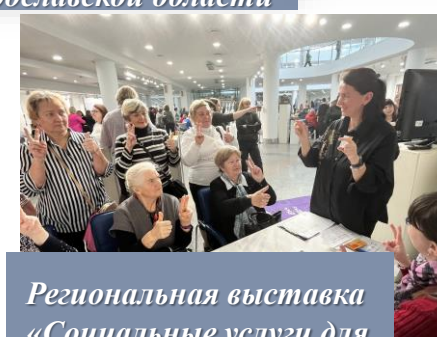
VIII Всероссийская Байкальская
платформа «Поддержка и сопровождение
людей пожилого возраста и инвалидов в
системе долговременного ухода:
организационный и управленческий
аспект»



Расширенное заседание
коллегии министерства труда
и социальной поддержки
населения Ярославской области



Семинар-практикум по работе
школы ухода



Региональная выставка
«Социальные услуги для
пожилых граждан»



Визит эксперта по
социальному обслуживанию
на дому Благотворительного
Фонда «Старость в
радость»

Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Оценка возможности тиражирования практики

Ведомственное тиражирование

В рамках услуг по 442-ФЗ

Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности

Услуги по обучению родственников практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными / имеющими ограничения жизнедеятельности получателями социальных услуг, в том числе детьми-инвалидами

В инновационных технологиях

Предоставление услуг в рамках СДУ

Проведение обучения родственному уходу

Обучение помощников в приемных семьях для граждан пожилого возраста и инвалидов

Организация социальной занятости инвалидов

Организация сопровождаемого проживания

Межведомственное тиражирование

На организации, в том числе НКО, работающие с теми же целевыми группами

На молодежные волонтерские организации



Номинация: «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

Практика: «Поверь в меня, я смогу!»

Грантовая поддержка практики



<i>Министерство молодежной политики Ярославской области</i>	<i>Проект «Открывая новые горизонты» (грант 69 465 руб.) Проект «Осторожно: электричество!» (грант 74 893 руб.) Проект «Все возрасты изре покорны» (грант 394 500 руб.)</i>
<i>Министерство труда и социальной поддержки населения Ярославской области</i>	<i>Ежегодно представлен опыт по созданию специальных условий труда для трудоустройства инвалидов с учетом их индивидуальной программы реабилитации и абилитации на областном конкурсе «За равные возможности» среди организаций Ярославской области, применяющих труд инвалидов (в 2023 году получен грант 72 000 руб., в 2024 – 138 000 руб.)</i>
<i>Благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость»</i>	<i>Проект «Развитие школ ухода и создание сообществ ухаживающих родственников» Проект «Сохранить себя: поддержание и восстановление физических и когнитивных функций пожилых людей с инвалидностью после травм и болезней»</i>
<i>Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко</i>	<i>Проект «Поверь в меня, я смогу!» (грант 95 450 руб.) Проект «Жить в ритме жизни» (грант 94 900 руб.) Проект «Я дома!..» (грант 394 500 руб.)</i>
<i>Благотворительным фондом «София»</i>	<i>Проект «Оснащение социальных работников г. Гаврилов-Ям Ярославской области средствами ухода за лежачими пожилыми»</i>