

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ



КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**Автономная некоммерческая организация социального
обслуживания населения «БлагоДать»**



Город Камышин



Проект «STOP-ИНСУЛЬТ»

Пожилые граждане, перенесшие инсульт и состоящие
на обслуживании в АНО СОН «Благодать» – 140 чел.
«Серебряные» добровольцы – 30 чел.
Волонтеры-медики – 20 чел.

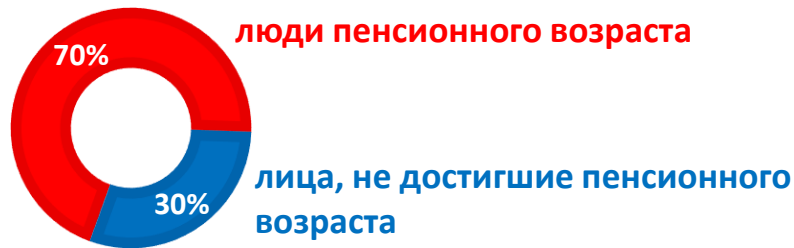


Пугаев Вячеслав Евгеньевич
заместитель директора



Под данным НИИ неврологии РАМН

Численность россиян, перенесших инсульт, превышает 1 000 000 чел, из них:



возвращаются к труду



Население г. Камышина и Камышинского района – **151,7 тыс. чел.**,
из них **44 тыс. (30%)** – граждане пожилого возраста и инвалиды

По данным ГБУЗ г. Камышина «Городская больница №1» ежегодно более **600** человек пожилого возраста и перенесших инсульт, нуждаются в оказании немедицинских услуг в целях реабилитации

Наиболее частое решение проблем маломобильных граждан после инсульта – помещение родственниками в специализированные дома престарелых.

Причем расходы на лечение и содержание одного такого пациента в России составляют **127 тыс. руб. в год!**



**Всего на социальном обслуживании в АНО СОН «БлагоДать»
перенесших инсульт**

140 человек, среди которых по результатам мониторинга:

**ПРОБЛЕМЫ С ВОССТАНОВЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЯ
НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

78%

**ПРОБЛЕМЫ С ВОССТАНОВЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЯ
РУК**

68%

НАРУШЕНИЕ РЕЧИ

43,7%

НАРУШЕНИЕ ПАМЯТИ

39,8%

**ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ ПОМОЩЬ ВОЛОНТЕРСКИХ
КОМАНД**

84,6%

НЕ ГОТОВЫ К ОБЩЕНИЮ

13%



**Повышение качества жизни
граждан, перенесших инсульт,
посредством создания и организации
межпоколенческих
добровольческих бригад
по предоставлению немедицинских услуг для
восстановления после инсульта и
предотвращения повторов**



Создать
10
межпоколенческих
добровольческих
бригад

В каждой бригаде:

- Два обученных основам специализированного ухода за маломобильными гражданами волонтера-медика (студенты Камышинского медицинского колледжа)
- два «серебряных добровольца»

Каждая бригада оснащена специальными тренажерами:

- Тренажер для кисти рук, ног и локтевых суставов
- Тактильно-развивающие панели
- Пособия – книжки для развития мелкой моторики
- Веревоочный тренажер
- Вибромячи, бизиборды, роллаторы

Новизна проекта заключается
в популяризации
и включении
в работу
социальных
организаций
технологий
добровольчества,
и создании
механизма взаимодействия
социальных служб и волонтерских организаций



Механизм взаимодействия социальных служб и волонтерских организаций



Мед. учреждения г. Камышина и Камышинского р-на

Передают в АНО СОН «БлагоДать» информацию о выписывающихся из стационара

АНО СОН «БлагоДать»

- «Серебряные добровольцы» – входят в состав добровольческих бригад
- Социальные работники – оказывают социальные услуги на дому

Камышинский медицинский колледж

- Преподаватели – проводят обучение «Серебряных добровольцев»
- Волонтеры-медики (студенты) – входят в состав добровольческих бригад

Межпоколенческие добровольческие бригады

Оказывают немедицинские услуги **благополучателям**, перенесшим инсульт и находящимся на обслуживании в АНО СОН «БлагоДать»:

- контроль за применением лекарств
- восстановительная гимнастика
- прогулки на свежем воздухе
- PRO BONO дефектологи, психологи
- чтение книг, беседы
- арт-терапия



Деятельность межпоколенческих добровольческих бригад



К работе бригад привлечены
PRO BONO волонтеры дефектологи,
психологи

За каждой бригадой закреплено 2
подопечных, перенесших инсульт

**10 межпоколенческих
бригад**

Каждая бригада оснащена
определенным набором
реабилитационных средств



Всего за 2 года была оказана помощь **140 гражданам** пожилого возраста,
перенесшим инсульт

Посещение каждого подопечного 2 раза в неделю в течение 2-х месяцев по назначенной врачом программе реабилитации и оказанию немедицинских услуг

Восстановительная гимнастика с помощью специализированных средств реабилитации



Арт-терапия



Занятия с логопедом



Беседы



Создание межпоколенческих добровольческих бригад по предоставлению немедицинских услуг и оснащение их специализированными средствами реабилитации и восстановления

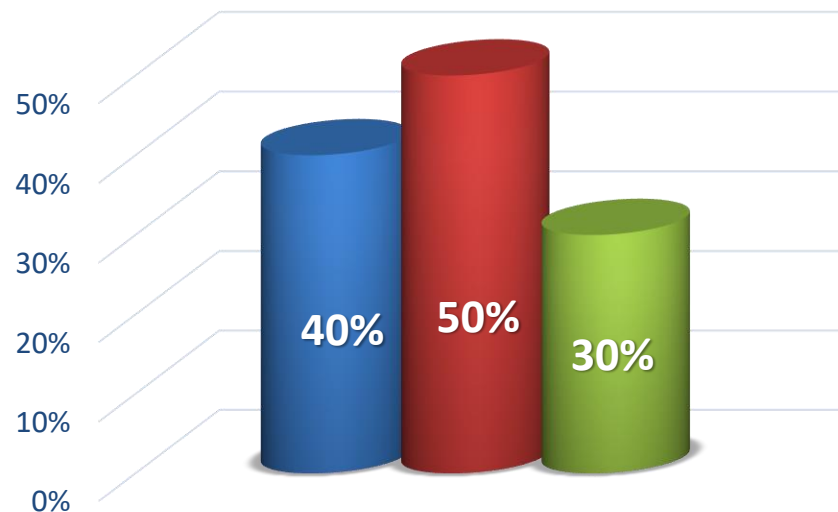
ПОЗВОЛИЛО:

- ✓ **повысить качество обслуживания получателей социальных услуг,**
- ✓ **снизить психологическое напряжение в семьях, членами которых являются пожилые и инвалиды,**
- ✓ **повысить качество жизни нуждающихся, снизить нагрузку на стационарные услуги государственных домов престарелых.**



Благополучатели

- Не менее чем у **40%** с высоким реабилитационным потенциалом наблюдается восстановление жизненного ритма, сохранение «стержня» жизни и интереса к социальной активности
- **Не менее чем у 50%** происходит снижение депрессивных состояний
- Не менее чем у **30%** - наблюдается сокращение восстановительного периода и снижение вероятности повторной госпитализации



Межпоколенческие добровольческие бригады

«Серебряные» добровольцы

- Не менее **30 человек** получили удовлетворение внутреннего желания помочь
- Почувствовали нужность и важность своей деятельности

Волонтеры-медики (студенты)

- Не менее **20 человек** получили социальный опыт и профессиональную вовлеченность
- Не менее **60%** волонтеров-медиков осознали приверженность к будущей профессии и смогли почувствовать себя агентами изменений



Родственники

- Не менее чем **50%** родственников благополучателей смогли сократить время отрыва с работы для ухода за больным инсультом
- Получили навыки правильного ухода за больным инсультом



С 2021 г. опыт реализации проекта успешно распространяется и тиражируется посредством публикаций в СМИ, социальных сетях, на официальном сайте АНО СОН «БлагоДать», на площадках региональных и всероссийских форумов, на Волгоградском ТВ.

Проект «СТОП-ИНСУЛЬТ» может быть легко адаптирован в любом регионе силами социальных служб и волонтерских организаций.

И такое взаимодействие уже налажено с представителями «серебряного» добровольчества Приморья – в 2023 г. планируется запуск аналогичного проекта на базе нашей модели.

