

Краевое государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания «Реабилитационный центр для
детей-инвалидов, детей и подростков с ограниченными
возможностями «Радуга»

Учебно-тренировочная квартира подготовки к сопровождаемому проживанию «Уверенный старт»

Тимофеева Светлана Владимировна
Специалист по социальной работе

Красноярский край
г. Красноярск



Целевая аудитория



Подростки с инвалидностью
12–18 лет с разным уровнем
самостоятельности
(50 чел. в год)



Родители (члены семьи),
воспитывающие подростков
с инвалидностью
(более 50 чел. в год)



Актуальность

В Красноярском крае неприспособленность к независимой самостоятельной жизни – одна из серьезных проблем, с которой сталкиваются во взрослой жизни подростки с инвалидностью.

Это часто связано с тем, что подростки с нарушениями в психофизическом развитии находятся в ситуации изолированности от социума, так как **нуждаются в сопровождении и специально созданных условиях.**



Многим родителям подростков с инвалидностью **не хватает личностных ресурсов и системной поддержки** в вопросах социально-бытовой реабилитации и абилитации своих детей, и они вынуждены сосредотачиваться на самых насущных проблемах: накормить подростка сейчас, а не учить его готовить, чтобы он мог обслуживать себя сам в будущем и т.д.

В этой связи, развитие в Красноярском крае практик, направленных на формирование социально-бытовых навыков и адаптацию подростков с инвалидностью к самостоятельной жизни, определяет перспективу дальнейшего психического развития подростка, психоэмоциональную атмосферу в семье и как следствие, уровень и качество жизни семьи в целом.

ЦЕЛЬ практики

Формирование самостоятельности, социально-бытовых навыков и финансовой грамотности у подростков с инвалидностью, для их успешной интеграции в общество, а также профориентация подростков и ознакомление и поддержка членов семьи с эффективными техническими средствами социально-средовой адаптации и реабилитации, дополненное консультированием и методической поддержкой родителей.

ЗАДАЧИ



Сформировать **понятия и практические навыки личной гигиены**.



Сформировать **представления и навыки ведения домашнего хозяйства**.



Выработать **представления о денежных знаках, умение планировать расходы и распоряжаться деньгами**.



Научить составлять сбалансированный рацион питания и **отработать навыки приготовления различных блюд**.



Сформировать **культуру поведения в социально-значимых местах и представления о культурно-досуговой деятельности**.



Подготовить подростков с инвалидностью к **самостоятельной жизни в местном сообществе, адаптировать их к окружающему пространству и местной социальной инфраструктуре**, посредством обучения работе в программе 2ГИС и проведения экскурсий в различные социально-значимые организации и места.



Способствовать расширению у подростков с инвалидностью представлений, знаний и навыков, необходимых для **профессиональной ориентации и трудовой занятости**, путем изучения профессий и организации профессиональных проб в трудовых мастерских.



Оказать **методическую и психологическую поддержку родителям (законным представителям) воспитывающим подростка с**

Организация системы подготовки к самостоятельной жизни подростков с инвалидностью «Уверенный старт»

ГДЕ		на базе Учебно-тренировочной квартиры сопровождаемого проживания
ФОРМА РАБОТЫ		групповая, по 5–6 чел. с разным уровнем самостоятельности и функциональных возможностей
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ		курс реабилитации (непрерывного включения в процесс подготовки) – 21 рабочий день, 1–2 раза в год

ФОРМАТ



Теоретические занятия

Учебно-тренировочная квартира

теоретические основы личной гигиены, ведения домашнего хозяйства, финансовой грамотности, поведения в общественных местах и др.

Практические занятия

Учебно-тренировочная квартира

Социально-значимые и общественные места (магазин, почта, банк, кафе, театр, кинотеатр и др.)

Трудовые мастерские на базе реабилитационного центра

отработка практических навыков, формирование первичной трудовой подготовки и профориентации

Экскурсии

Учебные заведения высшего и среднего проф. образования

Общественные места

Предприятия и организации различных сфер деятельности и производства и др.

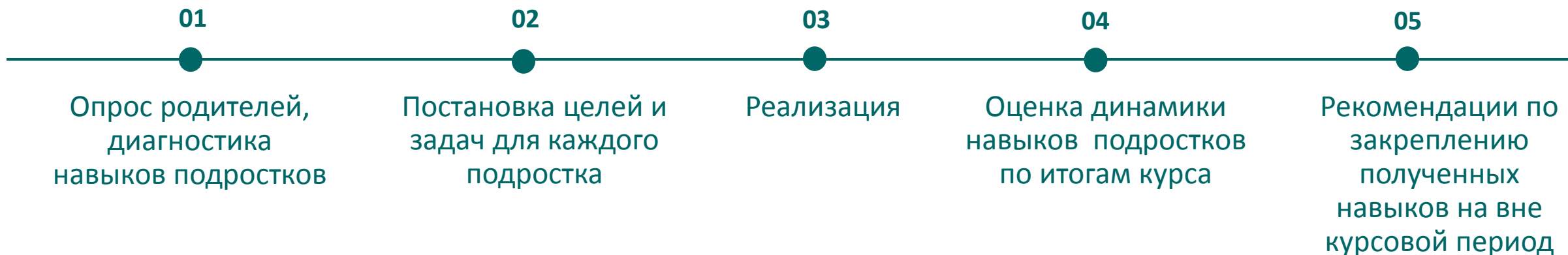
Консультирование

Учебно-тренировочная квартира

Консультативное сопровождение членов семей по вопросам закрепления и развития полученных навыков у подростков, организации реабилитационного пространства в домашних условиях

Организация работы учебно-тренировочной квартиры подготовки к сопровождаемому проживанию «Уверенный старт»

ЭТАПЫ



НАПРАВЛЕНИЯ

Организация работы учебно-тренировочной квартиры подготовки к сопровождаемому проживанию «Уверенный старт»

Личная гигиена	- Уход за лицом и телом - Уход за полостью рта - Уход за ногтями
Ведение домашнего хозяйства	- Уборка - Уход за вещами (стирка, глажка и т.д.)
Приготовление пищи	- Составление сбалансированного меню - Технология приготовления пищи
Финансовая грамотность	- Денежные знаки - Бюджет семьи
Ориентирование на улице (2ГИС)	- Работа с программой 2ГИС - Поездки в общественном транспорте
Социокультурная занятость	- Творческие занятия 1 раз в неделю - Посещение кино, выставок, музеев и т.д.
Профориентация	- Знакомство с профессиями - Профориентационные игры - Экскурсии в образовательные учреждения города - Проф. пробы в трудовых мастерских
Местное сообщество	- Почтовое отделение - Отделение банка - Поликлиника - Магазины (одежды, продуктовые, хозяйственные)

ПАРТНЕРСКАЯ СЕТЬ

БЮДЖЕТНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Библиотеки, ВУЗы, СУЗы, поликлиники, Парк Флоры и Фауны, Дворцы культуры и др.

-
- социокультурная занятость
 - профориентация
 - ориентирование на местности
 - усвоение функционального предназначения организаций
 - усвоение норм поведения
 - привлечение волонтеров

КОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Банки, супермаркеты, производственные предприятия, центры развлечений, выставочные центры и др.

-
- социокультурная занятость
 - профориентация, профессиональные пробы
 - ориентирование на местности
 - усвоение функционального предназначения организаций
 - отработка практических навыков ведения домашнего хозяйства и финансовой грамотности
 - усвоение норм поведения

НКО

Объединения родителей детей-инвалидов, общественные организации по работе с детьми-инвалидами и др.

-
- социокультурная занятость
 - усвоение норм поведения
 - взаимная консультативно-методическая поддержка

Социальный
педагог



Специалист по
социальной
работе

НАСТАВНИКИ

Обеспечение всего процесса сопровождения, в том числе:

- разработка индивидуальной программы сопровождения по реализации системы подготовки к самостоятельной жизни каждого подростка
- проведение теоретических и практических занятий
- организация сотрудничества с организациями-партнерами
- привлечение волонтеров
- консультативно-методическое сопровождение членов семей подростков с инвалидностью



Реализация организационно-вспомогательных функций:

- формирование групп подростков на реабилитационный курс
- сопровождение и поддержка при проведении теоретических и практических занятий
- сопровождение на специализированном транспорте учреждения во время выездных мероприятий и доставки на занятия и обратно
- консультативно-методическое сопровождение членов семей подростков с инвалидностью

РЕЗУЛЬТАТЫ

780

ПОДРОСТКОВ
С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

получили комплексное социальное сопровождение по подготовке к самостоятельной жизни – за период реализации практики с 2011 по 2024 гг.

50+

СЕМЕЙ,
ВОСПИТЫВАЮЩИХ
ПОДРОСТКОВ
С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

ежегодно включены в систему подготовки к самостоятельной жизни при наставничестве специалистов учреждения

130+

ВЫЕЗДНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ

ежегодно организованы в социально-значимые места и организации города

35+

ПАРТНЕРОВ

из различных сфер деятельности, организационно-правовой и ведомственной принадлежности, на базе которых реализуются задачи наставничества по подготовке подростков с инвалидностью к самостоятельной жизни

РЕЗУЛЬТАТЫ

положительная динамика в формировании социально-бытовых навыков, уровне знаний в области финансовой грамотности и ориентации в инфраструктуре местного сообщества

положительная оценка деятельности учебно-тренировочной квартиры родителями

участие подростков в ведении домашнего хозяйства по окончании реабилитационного курса в системе подготовки

самостоятельное передвижение по городу без сопровождения родителей, в том числе и на общественном транспорте, по итогам участия в системе подготовки

98 %

100 %

57 %

7 %



ВЫВОДЫ

Практика «Учебно-тренировочная квартира подготовки к сопровождаемому проживанию «Уверенный старт» — является актуальным, эффективным направлением социальной работы и важной составляющей комплексной реабилитации подростков с инвалидностью в Красноярске и Красноярском крае.

Данная практика позволяет решить множество проблем семей, воспитывающих подростков с инвалидностью и существенно повысить качество их жизни, и открывает новые перспективы в отношении к людям с инвалидностью в обществе.

ВОЗМОЖНОСТЬ ТИРАЖИРОВАНИЯ

Практика имеет:

- ✓ **высокие позитивные результаты деятельности**
- ✓ **положительную социальную оценку местного сообщества**
- ✓ **полностью описана и имеет необходимые методические рекомендации по ее реализации:**
 - **Методическая разработка** по формированию самостоятельности, социально-бытовых навыков и финансовой грамотности у подростков с инвалидностью для их успешной интеграции в общество (на базе учебно-тренировочной квартиры) «Уверенный старт»
 - **Программа** по формированию самостоятельности, социально-бытовых навыков и финансовой грамотности у подростков с инвалидностью на базе учебно-тренировочной квартиры «Уверенный старт»
 - **Система мониторинга** прогресса навыков у участников проекта и оценки эффективности проведенных мероприятий.

Ежегодно с 2018 года КГБУ СО «Реабилитационный центр «Радуга» выступает в качестве стажировочной площадки на уровне субъекта федерации , представляя **опыт реализации данной практики.**

- **Количество организаций**, принявших участие в работе стажировочной площадки учреждения по теме практики – **25 учреждений** социального обслуживания.
- **Количество специалистов**, прошедших стажировку по теме практики – 50 специалистов, работающих в социальной сфере.

Важным фактором для тиражирования опыта является успешный опыт реализации проекта «Учебно-тренировочная квартира сопровождаемого проживания «Уверенный старт», поддержанный БФ «Абсолют-Помощь» 2022-2023 гг.

Таким образом, данная практика может быть предложена для её тиражирования, как в бюджетных учреждениях социального обслуживания, так и в некоммерческих организациях.