



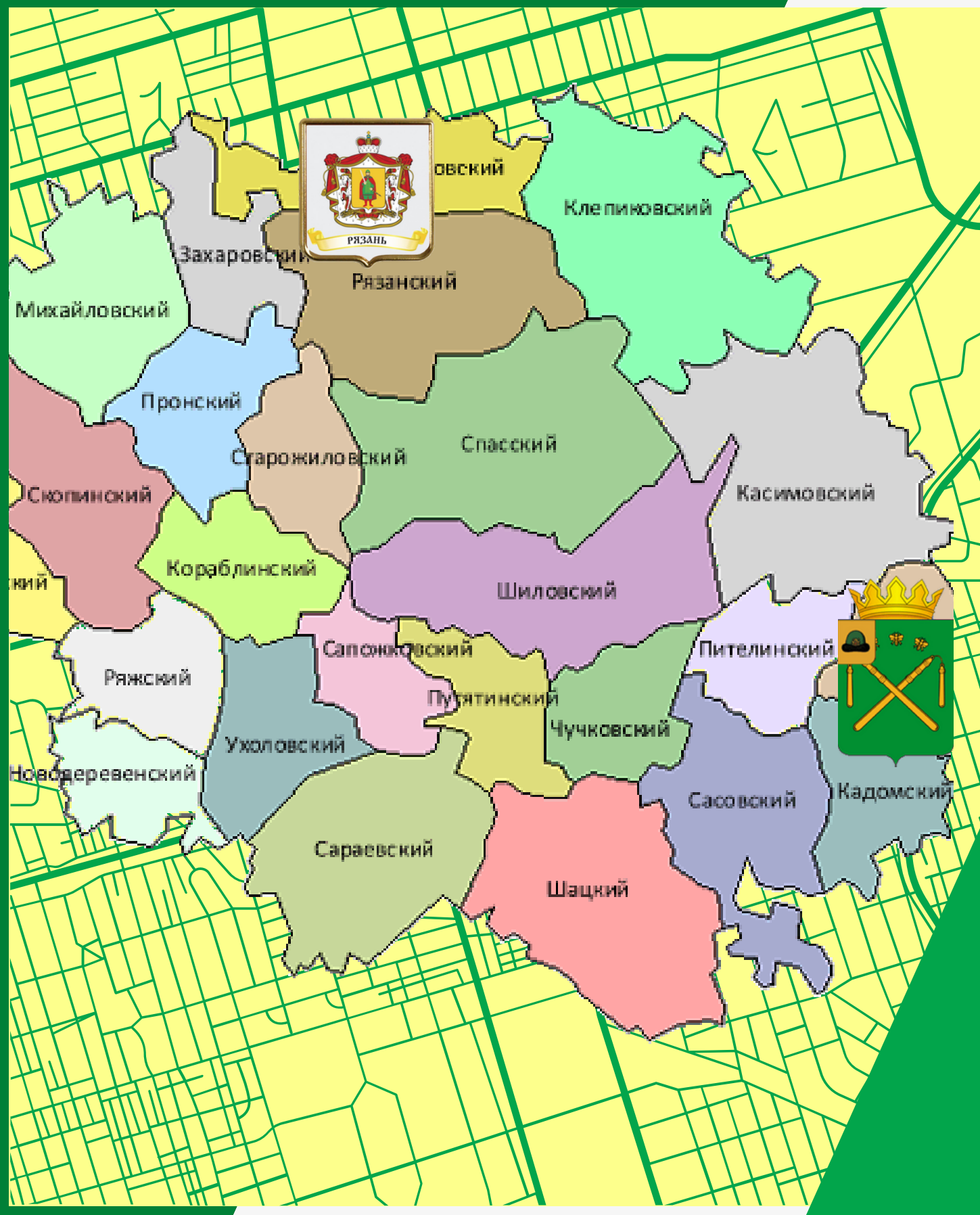
**Директор
Дергунова
Надежда Николаевна**

**«Продление активного долголетия путем
вовлечения граждан пожилого возраста в
реализацию грантовых проектов»**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«КАДОМСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**



Кадам 2021 год



01

**Отдаленность от областного
центра – 260 км**

02

**Численность населения –
7314 человек**

03

**Численность пожилых
граждан – 2298 человек**

04

**Количество участников –
1744 человека**



ЦЕЛИ ПРАКТИКИ

- **создание условий, способствующих повышению продолжительности и качества жизни, поддержанию социальной активности и физического здоровья старшего поколения**
 - **расширение социально-культурных связей и создание возможностей для самореализации**
-

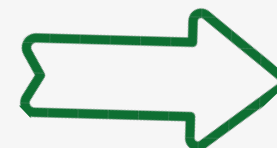
ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

- **профилактика дефицита общения и одиночества среди пожилых граждан**
- **поддержание творческих инициатив "серебряных" волонтеров**
- **приобщение пожилых людей к занятиям физической культурой, формирование здорового образа жизни**

ПРОБЛЕМЫ

1

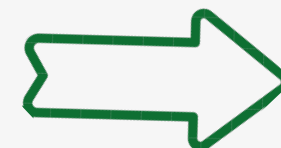
**сохранение и продление
социальной активности
пожилых граждан,
профилактика одиночества
пожилых**



**внедрение новых форм
организации досуга
пожилых граждан**

2

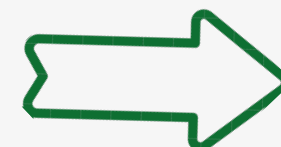
**развитие среды общения и
позитивного взгляда на жизнь,
формирование сплоченной
команды волонтеров**



**создание инициативных
групп из наиболее активных
пожилых граждан с целью
участия и реализации
грантовых проектов**

3

**повышение эффективности
работы с пожилыми
гражданами**



**привлечение
материальных средств
путем участия в
грантовых проектах**

РЕШЕНИЯ

РЕШЕНИЯ

ПРОЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

«Серебряная лыжня»



- 40 участников
- 21 мероприятие
- финансы 30 000 рублей
- начало реализации 2019 год

«Ходьба по-кадомски»



- 165 участников
- 72 мероприятия
- финансы 30 000 рублей
- начало реализации 2018 год

ПРОЕКТЫ КУЛЬТУРНО – ДОСУГОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



- более 1000 участников
- 122 мероприятия
- финансы 150 000 рублей
- благоустроенная площадка 100 кв.м
- начало реализации 2017 год

ПРОЕКТЫ КУЛЬТУРНО - ДОСУГОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

МИНИ – МУЗЕЙ «РОДНАЯ СТАРИНА»



«ВСЕМ НА ЗАГЛЯДЕНИЕ»



- 15 участников - экскурсоводы и организаторы
- более 50 мероприятий
- финансы 30 000 рублей
- начало реализации 2018 год

- 12 участников творческого коллектива «Волюшка»
- более 60 мероприятий
- финансы 20 000 рублей
- начало реализации 2018 год

ПРОЕКТЫ КУЛЬТУРНО - ДОСУГОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

«Мастерская радости»



- 360 участников
- 72 мероприятия
- 122 выезда в отдалённые населённые пункты
- финансы 26 000 рублей
- начало реализации 2019 год

«Привычки милой старины»



- 600 участников
- 10 массовых мероприятий
- 12 выездов в в отдалённые населённые пункты
- финансы 84 000 рублей
- начало реализации 2019 год

ПРОЕКТЫ КУЛЬТУРНО - ДОСУГОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

«СКАЗКУ СДЕЛАТЬ БЫЛЬЮ»

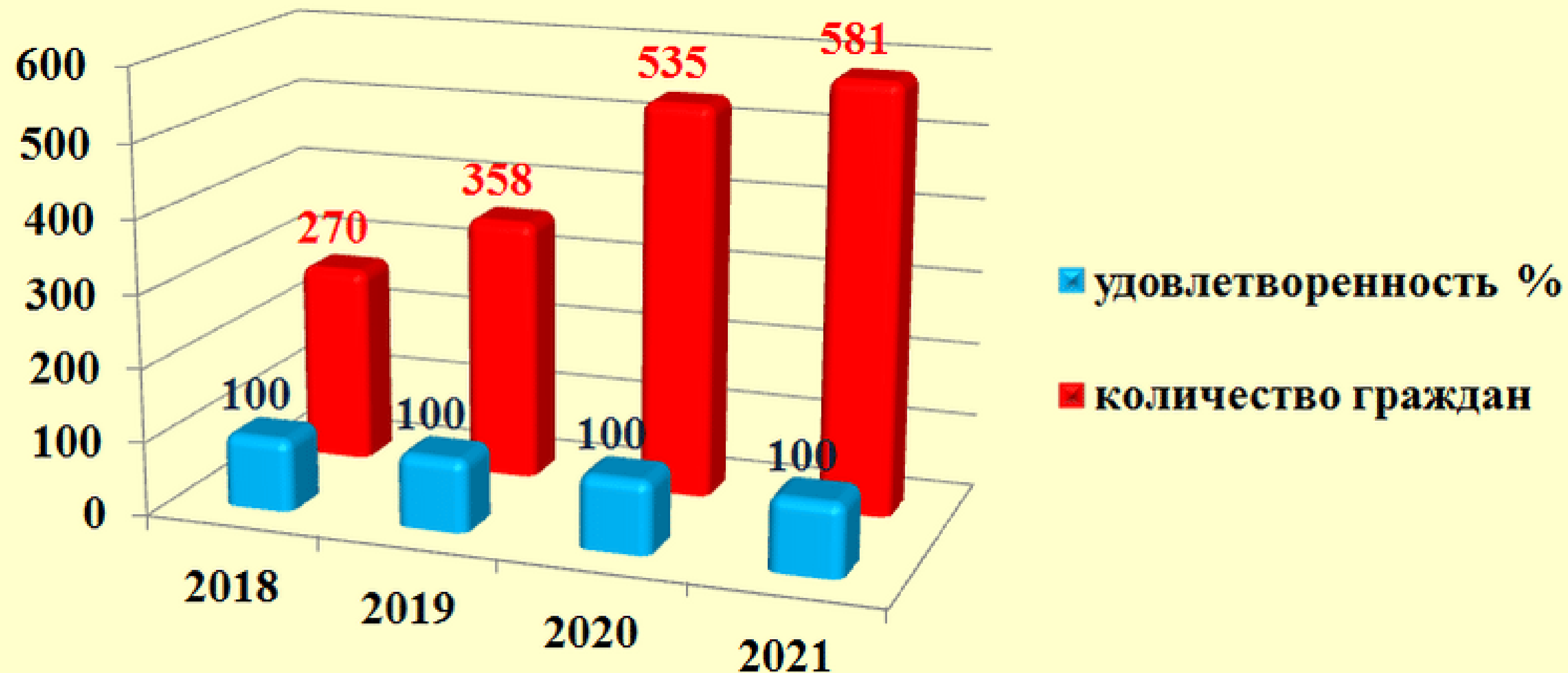


«СКАЗКУ СДЕЛАТЬ БЫЛЬЮ НОВЫЙ СЕЗОН»



- 143 участника
- 52 мероприятия
- 18 выездов в отдалённые населённые пункты
- финансы 117 000 рублей
- начало реализации 2020 год

Охват граждан пожилого возраста деятельностью практики по внедрению активного долголетия



Результаты и показатели реализации практики

Участники



1744

Мероприятия



573

Выезды



250

Финансы

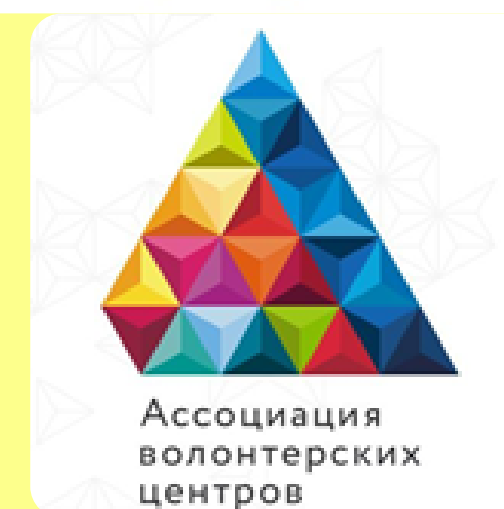


673 000

Удовлетворенность



100 %





**Улучшение уровня жизни через
вовлечение в общение,
внесение разнообразия в
обычный уклад жизни
праздниками и посещениями**

**Формирование навыков
здорового образа жизни**

**Внедрение новых
форм и технологий
активного долголетия**

**Снижение остроты проблемы
одиночества и дефицита
общения у жителей
отдаленных населенных
пунктов**



Тиражирование практики

Опыт практики неоднократно представлялся на региональных и межрегиональных мероприятиях



- **Форумы добровольцев Рязанской области 2018 -2019г**
- **Региональные слеты волонтеров**
- **Региональный конкурс "Марафон добрых дел"**
- **Семинары для руководителей учреждений социальной сферы**

- **Федеральный конкурс "Молоды душой" 2020г**
- **Межрегиональный форум г.Иваново 2019 г**
- **Межрегиональный форум "Активное поколение" г.Пенза 2020 г**
- **Формула активного долголетия Рязань 2021 г**

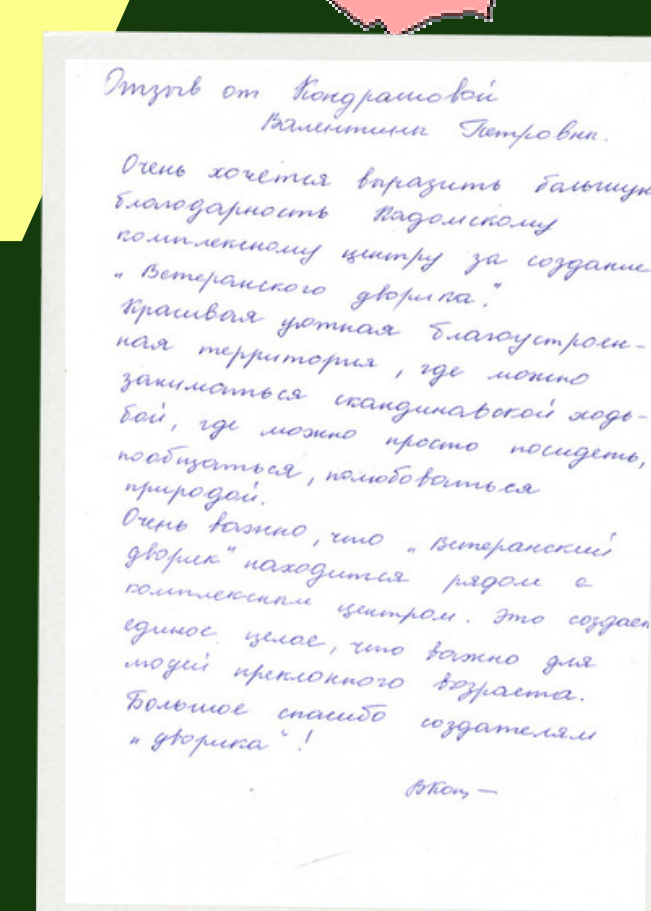
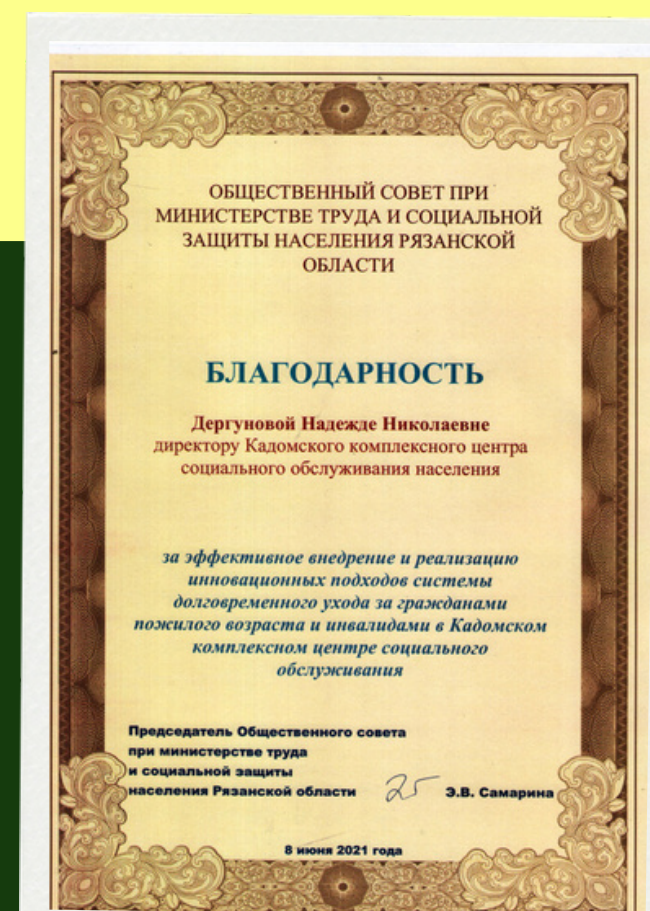
Практика освещалась в федеральных, региональных и местных СМИ

"Социальная работа" 2018 г

"Социальная защита в России" 2018 г

Ассоциация волонтерских центров

**Практика продления активного долголетия доказала свою
эффективность и востребованность среди пожилых граждан.
Благодаря практике жизнь 1744 пожилых и маломобильных
граждан в отдаленных населенных пунктах стала более
содержательной, обогащенной эмоциями, впечатлениями, новыми
социальными контактами**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ