



Всероссийский конкурс профессионального  
мастерства в сфере социального обслуживания

# Мартюшова Анастасия Ивановна



Государственное бюджетное учреждение Республики Адыгея  
"Социально - реабилитационный центр "Доверие"

Республика Адыгея  
с. Красногвардейское  
2022 год

# Номинация

**"Лучшая практика развития  
стационарнозамещающих технологий  
помощи детям-инвалидам"**

**Мартюшова Анастасия Ивановна** -  
специалист по социальной работе

Трудовая деятельность в учреждении с 2016 года,  
непрерывный стаж в учреждении более 5 лет



"Я – человек, ориентированный на взаимодействие с людьми,  
и мне нравится помогать им. Я рада работать в этой сфере".



Деятельность ГБУ РА "Центр "Доверие" направлена на содействие улучшению положения семей с детьми и помощь детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Для решения поставленных задач и повышения качества предоставляемых услуг в учреждении работают шесть отделений:

- реабилитационное;
- стационарное;
- организационно-методическое;
- отделение временного пребывания;
- республиканский ресурсно-методический центр ранней помощи;
- микрореабилитационный центр.

Ежегодно **более 700** детей Республики Адыгея получают в Центре услуги по социальной, медицинской, педагогической, психологической и реабилитационной помощи. Получателями услуг являются дети-инвалиды, дети с ограниченными возможностями здоровья, дети раннего возраста от 0 до 3 лет, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, опекаемые дети, дети, находящиеся в трудных жизненных ситуациях.



**Помощь более 700  
детям ежегодно**



Помимо основной деятельности Центр участвует в различных конкурсах в целях мобилизации внутренних ресурсов семей, воспитывающих детей-инвалидов, а также расширения спектра услуг и укрепления материально-технической базы Центра. Для внедрения стационарозамещающих технологий Центр принял участие в конкурсе социальных проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и в конкурсе "Православная инициатива" Фонда поддержки гуманитарных и просветительских инициатив "Соработничество". По итогам конкурсов Центру предоставлены гранты для реализации проектов, направленных на оказание услуг по кратковременному присмотру и уходу за детьми-инвалидами на базе Центра и на дому.

# Грантовые проекты с моим участием, реализующие стационарозамещающие технологии помощи семьям, воспитывающим детей - инвалидов

В данных проектах я входила в состав рабочих групп, а также принимала участие в мероприятиях проектов в качестве волонтера

## Проект "Семейный помощник"

Победитель конкурса стационарозамещающих практик, организованного Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**Получен грант в размере 1500 000 рублей**



## Проект "Православное волонтерство"

Победитель конкурса "Православная инициатива," организованного Фондом поддержки гуманитарных и просветительских инициатив "Соработничество".

**Получен грант в размере 250 250 рублей**



# "Семейный помощник" - организация кратковременного присмотра и ухода за детьми-инвалидами (с 1 апреля 2019 г по 30 ноября 2021 г)



## **Цель:**

мобилизация внутренних ресурсов семей, воспитывающих детей-инвалидов, для сохранения семейной среды развития и воспитания таких детей

## **Задачи:**

1. Обеспечение эффективного управления проектом.
2. Создание на базе учреждения группы кратковременного пребывания детей-инвалидов для осуществления присмотра и ухода за ними на период занятости их родителей.
3. Создание на базе учреждения волонтерского центра по вовлечению, обучению и координации деятельности волонтеров для осуществления кратковременного присмотра и ухода за детьми-инвалидами в домашних условиях.
4. Укрепление ресурсного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью, обучение их способам ухода и методам реабилитации и абилитации детей-инвалидов в домашних условиях, а также общению и игровому взаимодействию с ними.
5. Распространение опыта реализации проекта на региональный уровень.

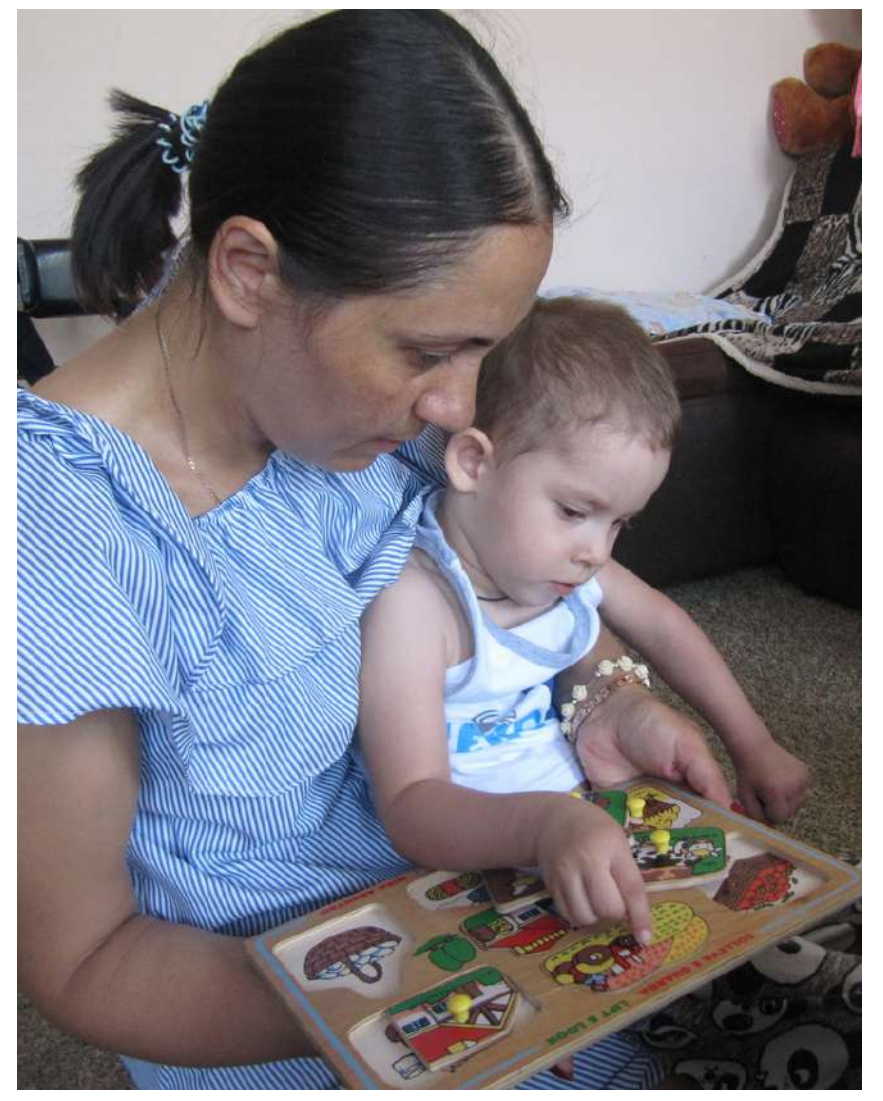
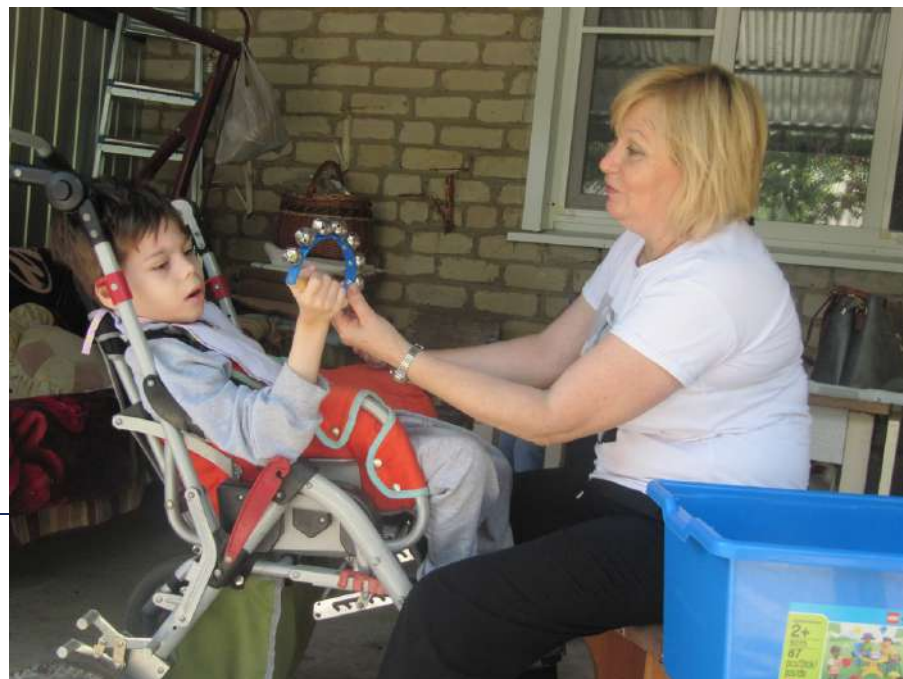
## **Результаты:**

Всего в ходе проекта услугу по кратковременному уходу и присмотру получили 80 детей-инвалидов. Это дети:

- с нарушениями психоэмоциональной и волевой сферы (легкая и умеренная умственная отсталость, ДЦП, синдром Дауна, ранний детский аутизм и др.) - 55 человек;
- с тяжелыми и множественными нарушениями развития - 25 человек.

В рамках клуба "Родительская академия" для 128 родителей проведено 27 мероприятий: 5 психологических тренингов, 5 встреч со специалистами организаций-соисполнителей проекта, 9 досуговых мероприятий и 8 мероприятий по обучению способам и методам игрового взаимодействия с детьми в домашних условиях.

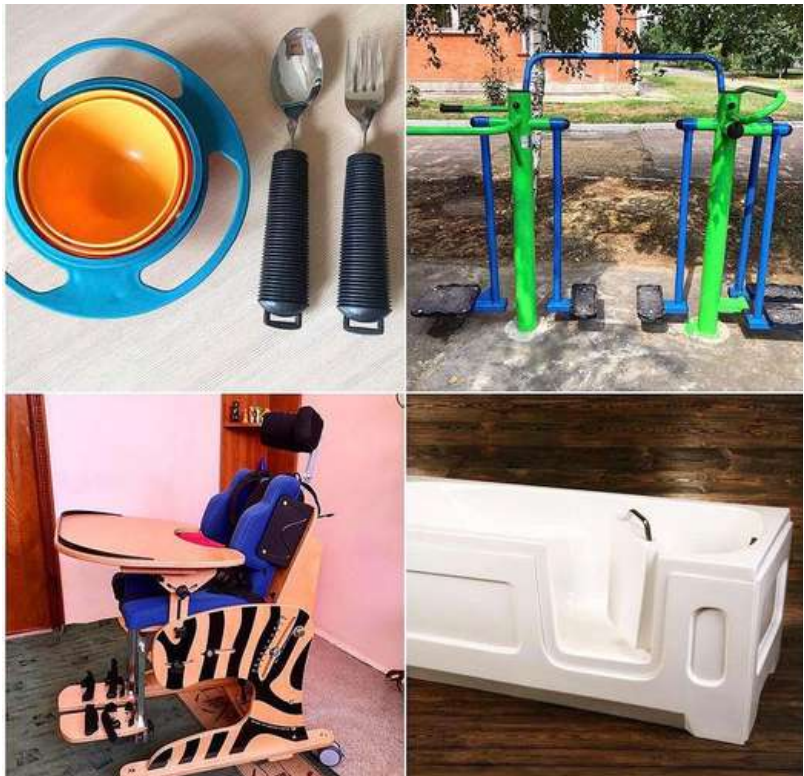
В течении всего проекта "Семейный помощник" специалистами Центра "Доверие" и волонтерами проводился кратковременный присмотр на дому за детьми-инвалидами



В рамках проекта "Семейный помощник", в соответствии с программой "Мы вместе", которая предназначена для работы с родителями, находящимися в трудной жизненной ситуации, проводились занятия клуба "Родительская академия". Программа разработана с целью обучения родителей, воспитывающих детей-инвалидов, способам ухода и методам реабилитации и абилитации детей-инвалидов на дому, общению и игровому взаимодействию с ними.



Благодаря гранту Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, полученного для реализации мероприятий проекта "Семейный помощник", приобретено реабилитационное оборудование для занятий с детьми на территории Центра.



8 специалистов Центра "Доверие" прошли очное обучение по программе "Система комплексной реабилитации и абилитации детей с множественными нарушениями развития"



## "Православное волонтерство" внедрено в 2019 году



Проект направлен на оказание помощи семьям, воспитывающим детей-инвалидов, в организации кратковременного присмотра за ребенком-инвалидом в домашних условиях на период занятости родителей. В рамках проекта на базе учреждения был создан волонтерский центр с целью привлечения добровольцев из церковной общины к оказанию услуг по кратковременному присмотру за детьми-инвалидами, обучению волонтеров способам ухода и методам взаимодействия с детьми-инвалидами. Православные волонтеры осуществляли кратковременный присмотр за детьми-инвалидами в семьях, проводили беседы с детьми, консультации с родителями по вопросам укрепления семейной среды развития и воспитания ребенка.

**Цели проекта:** оказание помощи семьям, воспитывающим детей-инвалидов, в предоставлении родителям возможности получить свободное время для решения неотложных проблем; преодоление социальной исключенности семей с детьми-инвалидами; сохранение и улучшение семейной среды развития и воспитания детей-инвалидов, снижение психологической напряженности в семье, развитие православного волонтерства.

**Результаты:** 15 детям-инвалидам, проживающим и воспитывающимся в семье, была предоставлена помощь (кратковременный присмотр, развивающие занятия, поездки по святым местам, встречи с представителями духовенства, мастер-классы специалистов, подарки на православные праздники).

Предоставлена помощь 25-ти родителям, воспитывающим детей-инвалидов: кратковременный присмотр, развивающие занятия, поездки по святым местам, встречи с представителями духовенства, мастер-классы специалистов, подарки на православные праздники, психологические тренинги, чаепития.

Семьи с детьми-инвалидами, находящиеся в трудной жизненной ситуации, получили поддержку, выраженную в предоставлении родителям времени для отдыха и решения текущих проблем, расширении социальных связей, психологической помощи. Это позволило преодолеть социальное неблагополучие, вызванное нервозностью и эмоциональной неустойчивостью в отношениях, отсутствием совместных с другими членами семьи часов отдыха и времени для решения текущих проблем и тем самым снизить риск распада семьи, отказа от ребенка-инвалида. Проект получил большую поддержку церковных служителей и православных волонтеров, удалось наладить крепкую связь между православной общиной и родителями детей-инвалидов, что в будущем даст возможность родителям получать необходимую помощь.

## Для целевой группы проекта "Православное волонтерство" организованы поездки по святым местам



Свято-Никольский храм с. Красногвардейское



Церковь Константина и Елены с. Еленовское



Свято-Михайловский Афонский монастырь

# Для детей и их родителей проводятся мастер-классы, посвященные православным праздникам



**Добровольческая  
деятельность  
в рамках проекта  
"Православное  
волонтерство"  
вошла в сборник  
лучших практик  
добровольческих  
организаций среди  
субъектов Российской  
Федерации**

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральное бюро медико-социальной экспертизы»  
Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Федеральный центр научно-методического и методологического  
обеспечения развития системы комплексной реабилитации и абилитации  
инвалидов и детей-инвалидов



**Лучшие практики  
добровольческих  
организаций**

в сфере организации работы с родителями,  
воспитывающими детей с инвалидностью, организа-  
ционирующих занятия для детей с инвалидностью.  
Опыт субъектов Российской Федерации

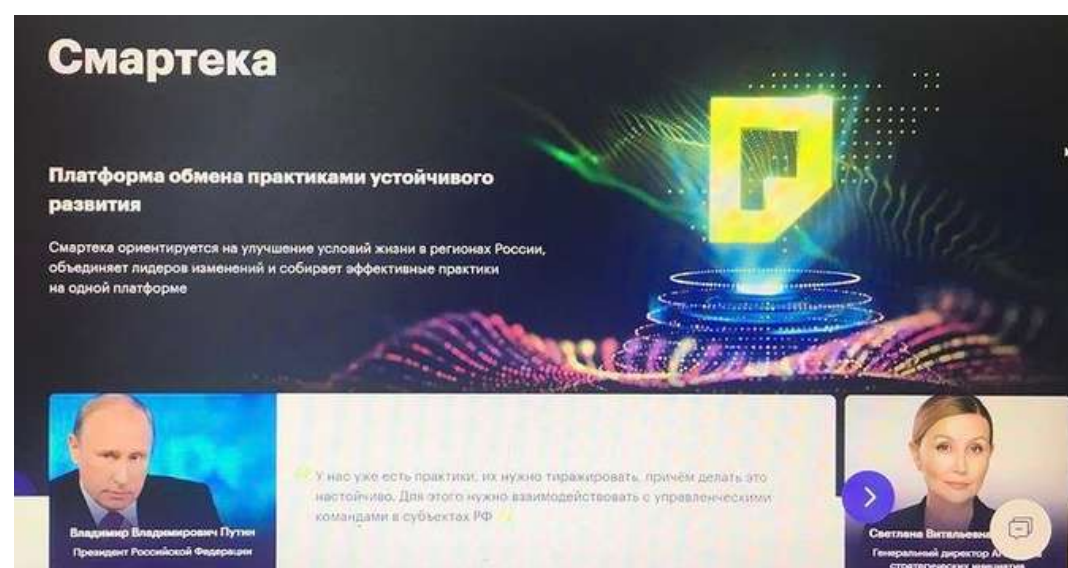
# Успех проекта "Семейный помощник"



Проект "Семейный помощник" вошёл в **ТОП-100** лучших региональных проектов



По итогам Всероссийской акции "Добровольцы детям" в Республике Адыгея центр "Доверие" стал лидером в номинации "Объединяя усилия"



Практика проекта "Семейный помощник" опубликована на базе Всероссийской платформы "Смартека", созданной для продвижения успешных социальных проектов по всей стране

Достигнутый в рамках проекта "Семейный помощник" положительный опыт оказания услуг по кратковременному присмотру и уходу за детьми - инвалидами в домашних условиях, на период занятости их родителей, внедрён в деятельность районных комплексных центров социального обслуживания населения Республики Адыгея

# Проект "Семейный помощник", разработанный и успешно реализованный ГБУ РА "Центр "Доверие", становится республиканским проектом под названием "Добрая няня"

Самым значимым результатом явилось желание родителей, воспитывающих детей-инвалидов, и в дальнейшем получать услугу по кратковременному присмотру и уходу. На основе проекта "Семейный помощник" ГБУ РА «Центр «Доверие» совместно с Министерством труда и социального развития Республики Адыгея разработана и внедрена программа "Добрая няня". Теперь услуги по кратковременному присмотру и уходу за детьми-инвалидами на дому внедрены в деятельность комплексных центров социального обслуживания населения во всех районах Республики Адыгея. В каждом районе назначен ответственный специалист за реализацию проекта, сформированы целевые группы из детей-инвалидов, нуждающихся в услугах по кратковременному присмотру и уходу на дому. ГБУ РА «Центр «Доверие» курирует деятельность комплексных центров по оказанию услуг по кратковременному присмотру и уходу за детьми-инвалидами, оказывает организационно-методическую и практическую помощь специалистам.



«Добрая няня»

krakcson  
Нравится marinanails01kr и ещё 25  
krakcson Специалистом отделения семьи, материнства и детства проведено плановое занятие в рамках реализации программы "Добрая няня"  
5 марта

\_kcsn\_shovgenovsky.ra...  
Нравится: 32  
\_kcsn\_shovgenovsky.rayon\_ Оказание услуг специалистом отделения семьи, материнства и детства Коблевой Ларисой Хасанбиевной, в рамках проекта "Добрая няня".  
Посмотреть комментарий  
24 ноября 2021 г.



Нравится gbu\_ra\_centр\_doverie и ещё 53

kcsn\_adigeisk Государственное бюджетное учреждение Республики Адыгея «Комплексный центр социального обслуживания населения в городе Адыгейске» реализует социальный проект «Добрая няня», в рамках которого специалистами семьи, материнства и детства осуществляется временный присмотр и уход за детьми с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 3 до 18 лет. Семьи данной категории получают поддержку, выраженную в предоставлении родителям времени для отдыха и решения текущих вопросов, расширении социальных связей, психологической помощи.



Нравится gbu\_ra\_centр\_doverie и ещё 25

Нравится gbu\_ra\_centр\_doverie и ещё 25  
kcsn\_mr В ГБУ РА "КЦСОН по Майкопскому району" реализуется социальный проект "Добрая няня". Он направлен на организацию на дому кратковременного присмотра и ухода за детьми-инвалидами, которые ввиду тяжёлых и множественных нарушений развития не посещают детские образовательные учреждения. Семьи, воспитывающие ребенка-инвалида, 2 раза в месяц могут воспользоваться добровольческой услугой по присмотру и уходу за ребенком, которую осуществляют волонтеры отряда "Надежда". Благодаря такой услуге родителям предоставляется возможность отдохнуть, восстановить силы, а также решить семейные-бытовые вопросы, что приводит к снижению психологической напряженности в семье.  
25 февраля 2021 г.

# Волонтерская и методическая деятельность в проектах

В процессе реализации проектов "Православное волонтерство" и "Семейный помощник" я занималась разработкой программ, ведением аналитических журналов, подготовкой отчетности, в том числе фото и видео-отчетов, разработкой методической литературы, организацией встреч в рамках клуба "Родительская академия", а также выезжала на дом к семьям с детьми-инвалидами в качестве волонтера

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Работая в организационно-методическом отделении, занималась разработкой печатных информационных носителей (буклеты, методички, памятки, листовки), в том числе для проектов "Православное волонтерство" и "Семейный помощник", разрабатывала информационные стенды для Центра "Доверие". Занималась ведением официальной странички Центра в сети Instagram и на других официальных платформах Центра.



## ВОЛОНТЕРСТВО

С 2018 года вхожу в добровольческий отряд Центра "Доверие", зарегистрирована и являюсь волонтером на Всероссийском сайте DOBRO.RU, принимала активное участие как волонтер в проектах "Православное волонтерство", "Семейный помощник". В 2019 году была участником Международного форума с торжественной церемонией вручения премии "Доброволец России" в г. Сочи. Ежемесячно для детей Центра "Доверие" в стационарном отделении провожу мероприятия "Всероссийский телефон доверия"



## ОБУЧЕНИЕ

В 2021 году прошла обучение в ООО "Центр Инновационного образования и воспитания" по программе повышения квалификации "Обработка персональных данных".

В онлайн-университете социальных услуг успешно освоила онлайн-курсы:

- "Основы волонтерства для начинающих";
- "Начальный курс подготовки волонтеров в социальной сфере";
- "Социальное проектирование";
- "Комьюнити - менеджмент".



# Ссылки на представленные практики

Подтверждение и подробная информация о реализации представленных практик в СМИ и социальных медиа (статьи, фото и видео-материалы можно посмотреть по ссылкам).

## О проекте «Семейный помощник»:

<https://smarteka.com/practices/proekt-po-okazaniu-uslug-detam-invalidam-na-domu-semejnyj-pomosnik>

[https://www.instagram.com/p/BpaJFhGlc29/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/BpaJFhGlc29/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/Buqy9GoFrFu/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/Buqy9GoFrFu/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/Bv1QCJnlg4k/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/Bv1QCJnlg4k/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/Bx4c3fai4AR/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/Bx4c3fai4AR/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/Bx9dINji755/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/Bx9dINji755/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/Bzx6yw1oWCy/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/Bzx6yw1oWCy/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/Bz0Y\\_wrnMB/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/Bz0Y_wrnMB/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/B0QfwWaHnth/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B0QfwWaHnth/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/B1G0Nu3ns0d/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B1G0Nu3ns0d/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/B24BGkzHCOL/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B24BGkzHCOL/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/B5Kafiqo6I\\_/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B5Kafiqo6I_/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/B8q474gI8-Q/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B8q474gI8-Q/?utm_medium=copy_link)

ГБУ РА «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - Новости (mintrud01.ru)

ГБУ РА «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - Новости (mintrud01.ru)

ГБУ РА «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - Новости (mintrud01.ru)

ГБУ РА «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - Новости (mintrud01.ru)

[https://www.instagram.com/p/B75mckEIFfV/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B75mckEIFfV/?utm_medium=copy_link)

ГБУ РА «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - Новости (mintrud01.ru)

[https://www.instagram.com/p/BypStupo2ym/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/BypStupo2ym/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/tv/B8t3SbNlb8-/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/tv/B8t3SbNlb8-/?utm_medium=copy_link)

В Адыгее родители смогут на время оставлять волонтерам своих детей-инвалидов (yuga.ru)

В Адыгее соцработники реализуют проект «Добрая няня» для детей-инвалидов — Адыгэмакъ (adygvoice.ru)

В Адыгее в 2019 году реализуют проект, направленный на помощь семьям с детьми-инвалидами - В стране - ТАСС (tass.ru)

В Адыгее создадут службу по присмотру за детьми-инвалидами — категория "Помощь" (dislife.ru)

Родительский клуб ВОИ » В Адыгее в 2019 году реализуют проект, направленный на помощь семьям с детьми-инвалидами. (voi-deti.ru)

В Адыгее открылась новая услуга по присмотру за детьми-инвалидами - Новости Краснодара (krasnodarik.ru)

Проект «Семейный помощник» успешно реализуется в ГБУ РА «Центр «Доверие» | Новости Майкопа - БезФормата (bezformata.com)

В Адыгее начал работу проект по организации присмотра за детьми-инвалидами | Новости Майкопа - БезФормата (bezformata.com)

## О проекте "Православное волонтерство":

[https://www.instagram.com/p/BoG-oRkl2L8/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/BoG-oRkl2L8/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/BuqygwllTvf/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/BuqygwllTvf/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/Bw19csQl-MA/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/Bw19csQl-MA/?utm_medium=copy_link)

ГБУ РА «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - Новости (mintrud01.ru)

ГБУ РА «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - Новости (mintrud01.ru)

[https://www.instagram.com/p/B1g1Ccso3\\_m/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B1g1Ccso3_m/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/B26Jo9jnFWa/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B26Jo9jnFWa/?utm_medium=copy_link)

[https://www.instagram.com/p/B4Kg\\_udIclg/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B4Kg_udIclg/?utm_medium=copy_link)

ГБУ РА «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - Новости (mintrud01.ru)

[https://www.instagram.com/p/B6IpiMEq3X0/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/B6IpiMEq3X0/?utm_medium=copy_link)