



Надежда Михайловна Массан

- ✓ **Социальный педагог отделения комплексной помощи Государственного бюджетного учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Центр подготовки и постинтернатного сопровождения выпускников «Расправь крылья»**



**Лучшая практика оказания социальных услуг молодым и
студенческим семьям**

«Моя семья – моя опора»

Аудитория

Молодые семьи с детьми дошкольного возраста, находящиеся в трудной жизненной ситуации, где мама или оба родителя являются лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

Территория внедрения

21 муниципальное образование
Белгородской области

68 молодых семей с опытом
сиротства (89 детей)



Задачи практики

Цель практики

улучшение
детско-родительских
отношений, преодоление
семейного неблагополучия и
повышение устойчивости
семей, особенно в условиях
проведения специальной
военной операции

Информирование
молодых семей о
возможностях
получения помощи

Развитие родительской
компетентности и
профилактика
эмоционального
выгорания

Оказание адресной
помощи семьям в
преодолении трудностей
силами профильных
специалистов и
волонтеров

Проведение
мероприятий,
направленных на
стабилизацию
психоэмоционального
состояния родителей

Основные этапы внедрения практики

Подготовительный этап (6 месяцев):

- ☐ определение имеющейся проблемной ситуации;
- ☐ определение и постановка цели;
- ☐ выявление ресурсов, имеющихся в муниципальных образованиях области

Основной этап (1 год):

- ☐ разработка технологии сопровождения молодых семей с детьми дошкольного возраста, находящиеся в трудной жизненной ситуации, где мама или оба родителя являются лицами из числа детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей;
- ☐ сопровождение молодых семей с детьми дошкольного возраста

Поддерживающий этап (3 месяца):

- ☐ развитие технологии сопровождения молодых семей;
- ☐ масштабирование технологии на территории всех муниципальных образований Белгородской области

Участники реализации практики

- ✓ социальные педагоги
- ✓ педагоги-психологи
- ✓ специалисты муниципальных служб сопровождения
- ✓ узкопрофильные специалисты

2022 год – проект «Маме важно»

Тематические модули проекта

1

сопровождение молодых матерей из числа сирот, находящихся в трудной жизненной ситуации (комплексная социальная помощь)

- Индивидуальное сопровождение (оценка жизненной ситуации, заполнение СК, ОЖС, КС)
- Индивидуальные консультации юриста
- Индивидуальные консультации психолога

2

интерактивная игра «Я – мама» (позволяет в игровой форме актуализировать знания по развитию и воспитанию ребенка раннего возраста)

- Осознание себя как личности, как матери
- Снятие психо-эмоционального напряжения
- Формирование и укрепление положительного отношения матери к своему ребенку

3

школа осознанного родительства

- Встречи в онлайн или офлайн формате по программе осознанного родительства «Азбука счастливой семьи»

2022 год – проект «Маме важно»

Тематические модули проекта

4

программа развития финансовой грамотности для детей дошкольного возраста

- от 5 лет, курс в игровой форме, с использованием тематических мультфильмов

5

развивающие занятия «Вместе с мамой»

- обучение родителей навыкам игрового взаимодействия с детьми, развитие гибких навыков у детей, развитие эмоционального интеллекта, курс по защите от угроз в жизни и в интернете, знакомство с окружающим миром, развитие логики, мышления, памяти и др.)

6

программа IT - Лаборатория

Результаты проекта

Сформирована команда специалистов для оказания социальной помощи молодым матерям, имеющим опыт сиротства и находящихся в трудной жизненной ситуации, в количестве **5** человек



Осуществлено тиражирование модели комплексной социальной поддержки молодых матерей из числа сирот и технологии индивидуального сопровождения в **21** муниципальное образование Белгородской области



Внедрено **3** новых вида помощи для развития детско-родительских отношений (школа осознанного родительства, совместные занятия для детей и родителей по финансовой грамотности, интерактивная игра «Я – мама»)



Помощь в рамках проекта получили **53** благополучателя (20 молодых матерей и 33 ребенка)



2023 год – проект
«Моя семья – моя опора»

Мероприятия

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ

- Психологическое тестирование на выявление уровня тревожности мам
- Тренинги:
 - «Регуляция эмоционального состояния»
 - «Я мама»

ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ НАВЫКАМ ИГРОВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РЕБЕНКОМ

КОНСУЛЬТАЦИИ УЗКОПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПРОВЕДЕНИЕ КРУГЛЫХ СТОЛОВ С ЦЕЛЬЮ ПЕРЕДАЧИ ОПЫТА МОЛОДОМУ ПОКОЛЕНИЮ

- Круглые столы:
 - «Советы мудрых» с участием «Серебряные волонтеры Белгородчины»
 - «Душевное чаепитие» с участием Совета женщин г. Белгорода

ПРОВЕДЕНИЕ РАЗВИВАЮЩИХ ИГР С ДЕТЬМИ

- Детские праздники:
 - «Веселые забавы»
 - «Я рисую на асфальте»

Результаты проекта

Помощь в рамках
проекта получили
59 семей

Привлечение
внимания СМИ и
общественности к
проблемам
молодых матерей, с
опытом сиротства

Обмен опытом между
молодым и старшим
поколениями,
приобретение
мамами навыков для
самостоятельной
жизни

Укрепление
внутреннего
мотивационного
компонента у
благополучателей

Снижение
количества
матерей с
высоким
уровнем
тревожности

Улучшение
психологического
состояния
у детей,
участвующих в
мероприятиях



Проект «Мамы»

Развитие технологии

Основные модули

«Азбука счастливой семьи»

- занятия по формированию осознанного родительства

«Мир моей семьи»

- развитие супружеских и коммуникативных компетенций

«Здоровый маршрут»

- вовлечение выпускников, их супругов и детей в культурный семейный досуг, организация среды позитивного общения

«Сервис услуг «Помощь»

- оказание оперативных консультационных, психотерапевтических, обучающих индивидуальных мероприятий по запросу целевой группы

«Домашнее визитирование»

- обучение молодых родителей навыкам ведения хозяйства и ухода за ребенком, организации развивающей, бытовой и досуговой деятельности, ненасильственного общения и адекватного, поощрения ребенка

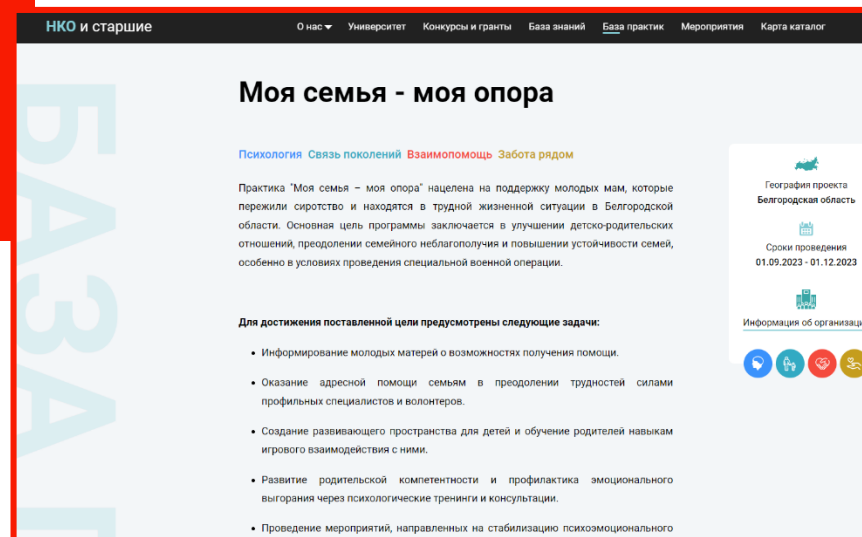
«Информационные технологии поддержки»

- предоставляет методическую, информационную и техническую помощь специалистам сопровождения в процессе реализации модулей, включая подготовку информационных материалов



Поддерживающий этап

Тиражирование практики



<https://silveragemap.ru/poisk-proekta/moya-semya-moya-opora/>

МЫ ВСЕГДА ОТКРЫТЫ К ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ И СОТРУДНИЧЕСТВУ!



308519, Белгородская обл., Белгородский р-он, п. Северный, ул.
Школьная, 37



+7 472 223-10-36 /факс: 39-99-47



centr.psrk@mail.ru



<http://rkcentr31.ru/>



<https://vk.com/centr.psrk>

