



Всероссийский конкурс профессионального мастерства в сфере социального обслуживания Специальная номинация «Успех года»



**Директор ГБУ РМЭ «Йошкар-Олинский РЦДПсОВ»
Бирюкова О.Н.**

2025 год



Бирюкова Ольга Николаевна

**Директор ГБУ РМЭ «Йошкар-Олинский
реабилитационный центр для детей и
подростков с ограниченными
возможностями».**

**Республика Марий Эл
г.Йошкар-Ола, ул.Петрова, 3А
Тел. 8(8362) 21-55-89, 56-11-02
Директор 8(962)588-46-58
Эл.почта: rcdp.mari@mail.ru**





ДОБРОВОЛЬЦЫ -
ДЕТЯМ



XIII Всероссийская акция



Дом добрых дел – добровольческая практика для детей и взрослых.

Проект участвовал в XIII Всероссийской акции «Добровольцы – детям» и стал лидером в номинации «Связь поколений».

Цель проекта:

Вовлечение в добровольческую деятельность, социальная, психологическая и физическая реабилитация детей с ОВЗ, детей-инвалидов, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, волонтеров «серебряного» возраста, улучшение их психофизического состояния.

Идея:

Идея проекта заключается в проведении совместных мероприятий для детей с ОВЗ, детей-инвалидов, молодых инвалидов 18+, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и «серебряных» волонтеров. Каждый ребенок (молодой инвалид) получает наставника-волонтера «серебряного» возраста, который помогает ему освоить какой-либо навык, подбодрить его, дать уверенность в его силах.

В свою очередь пожилой человек-волонтер, занимаясь вместе с ребенком, чувствует свою значимость в обществе, получает положительные эмоции, повышает свой жизненный тонус.





В ходе реализации проекта проводились различные мероприятия:

- Активные формы досуга (прогулки, игры на свежем воздухе);
- Спортивные мероприятия, совместные тренировочные занятия под руководством инструктора по АФК Йошкар-Олинского РЦДПсОВ;
- Творческие и кулинарные мастер-классы;
- Концерты, творческие вечера.

**Всего в добровольческую деятельность в рамках проекта было вовлечено:
62 ребенка и
39 пожилых людей.**

Проведено 30 совместных мероприятий.



Практика вошла в каталог лучших добровольческих практик 2024 (по результатам **XIII Всероссийской акции «Добровольцы – детям»**)

Практика показала свою результативность, может быть тиражирована





Родители и дети самого раннего возраста получают квалифицированную помощь, поддержку и сопровождение на всех этапах роста ребенка (от 0 до 3-х лет и впоследствии вплоть до школы).

Для семьи и ребенка разрабатывается индивидуальная программа помощи.

В год за услугами службы ранней помощи обращаются 10 семей.

Организованы выходы на дом, домашнее консультирование.

В 2025г. Кабинет ранней помощи получит новое оснащение.

Служба ранней помощи

Основная задача программ ранней помощи – поддержать родителей и в критические моменты принятия решений, и в процессе каждодневного развития и воспитания их «особенного» ребенка, тем самым обеспечивая жизнь ребенка в семье. Семья является максимально благоприятной средой для ребенка. Развитие потенциала ребенка невозможно без постоянных, близких, безопасных отношений с заботящимся о нем взрослым.





Клуб 18+ для молодых людей с инвалидностью «Мир в котором я живу»

Молодые люди обучаются трудовым навыкам по программе социально-бытовой и трудовой адаптации для лиц с ограниченными возможностями, инвалидов «Мир, в котором я живу» (автор – Бирюкова О.Н.). Действуют мастерские агропромышленного, и полиграфического направления, кулинарная и декоративно-прикладные мастерские.

Цель – практическая подготовка молодых людей с инвалидностью к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в современных условиях. Социализация, трудовая адаптация лиц с ограниченными возможностями, инвалидов.

Клуб посещают 8 молодых людей от 18 до 25 лет.

Проект участвует в грантовом конкурсе 2025 с проектом **«Создание семейных мастерских»** Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В 2025г. Будет создана столярная мастерская.



В **агропромышленной мастерской** молодые люди учатся сажать семена, выращивать рассаду, ухаживать за растениями. И уже выращивают помидоры в теплице на территории Центра.

В **полиграфической мастерской** познают азы послепечатной обработки изделий (фальцевание, переплет, брошюровка буклетов, памяток). Изготавливают сувениры.

В **кулинарной мастерской** готовят различные блюда из натуральных продуктов. В **декоративно-прикладной** рисуют, декорируют, создают композиции, букеты из сухих и искусственных цветов.

Практика показала свою результативность, может быть тиражирована.



Группа дневного пребывания по технологии «Передышка»

Социальная передышка – организация кратковременного присмотра и ухода за детьми-инвалидами, в том числе с ТМНР на период занятости их родителей. Социальная передышка предоставляется родителям путем кратковременного пребывания ребенка с педагогом в студиях на базе ГБУ РМЭ «Йошкар-Олинский РЦДПсОВ».

Группу на постоянной основе посещают 6 детей. Практика показала свою результативность, может быть тиражирована.

В 2025г. проект мы разработали проект **«Центр дневного пребывания детей-инвалидов «Детский квартал»** (автор – Бирюкова О.Н.) и участвуем во Всероссийском грантовом конкурсе «Центры новых возможностей 2025» благотворительного фонда «Страна для детей».



Основные направления деятельности в группе «Передышка»:

Социально-бытовая адаптация.

Проведение занятий по следующим направлениям: культура личной гигиены, навыки самообслуживания, знакомство с бытовым оборудованием, практические бытовые навыки.

Спортивно-оздоровительное направление: танцевальная студия «Озорные лучики», занятия в зале АФК, ЛФК.

Творческое направление: театральная студия «Балаганчик», изостудии «Сказочные краски», «Веселая кисточка», студии поделок из природного материала, бросового материала, аппликации «Очумелые ручки», «Затейники», поделки из соленого теста «Тестоластика».

Психолого-педагогическое направление. Проведение индивидуальных занятий и занятий в микрогруппах. Студии: «Сказочный сундучок», «Фантазеры».



Клуб "Точка роста"

Тема встречи:

"Раскрытие внутренней силы:
гармония, уверенность и самореализация"

Дата и место:
12.02.2025
Петрова 3а,
106 кабинет

16:00

Цели, к которым мы идём:

1. Помочь участницам осознать свои внутренние ресурсы и потенциал.
2. Развить навыки уверенности в себе и эмоциональной устойчивости.
3. Научить техникам самоподдержки и управления стрессом.
4. Создать безопасное пространство для обмена опытом и поддержки.

Ведущая тренинга:
психолог
Светлана Градова



Йошкар-Олинский РЦДПсОВ работает с семьей ребенка-инвалида. Действует **семейный клуб психологической помощи «Точка роста»**.

Программа **«Точка роста»** - повышение педагогической компетентности и психологической устойчивости родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

Цель объединения родителей в группу – решение сообща наболевших вопросов, поддержка друг друга в трудную минуту, обмен опытом воспитания своих детей.

За 2024 год педагогом-психологом проведено **12 занятий**.

Клуб посещают **10 родителей** на постоянной основе.



Технология реабилитации парусом и ветром – Ветроterapia.

Технология опробована и отлично себя зарекомендовала в 18 регионах РФ. Реабилитация парусом и ветром - это инновационный эффективный метод физической, психологической и социальной реабилитации.

В 2024г. совместный проект Йошкар-Олинского РЦДПсОВ и БФ«Быть добру» (автор – Бирюкова О.Н.)

«Реабилитация инклюзивным парусным спортом и туризмом. Ветроterapia: Марий Эл –Чувашия» выиграл грант и получил поддержку Фонда президентских грантов.

Проект реализовывается в 2024-2025гг. В результате уже в 2024 году 69 семей с детьми-инвалидами в Марий Эл(46) и Чувашии(23) получили возможность заняться инклюзивным парусным спортом и туризмом.



С детьми проводились теоретические и практические занятия, мастер классы, однодневные парусные походы.

Инклюзивный экипаж парусного судна был сформирован из трех человек: инструктор (тренер), рулевой (родитель, либо нормотипичный ребенок) и матрос (ребенок-инвалид, либо ребенок с ОВЗ).

Проводились мероприятия **«Яхтинг выходного дня»**, где родители и ребенок в составе экипажа вместе выходили на воду. Мероприятие способствовало укреплению детско-родительских отношений, улучшению взаимоотношений в семье, сплочению семьи, снятию проблемы психологической усталости родителей.

Все участники расширили свои возможности для активного отдыха, реализовали свое право на **социальную, психологическую и физическую реабилитацию**, улучшили психофизическое состояние.



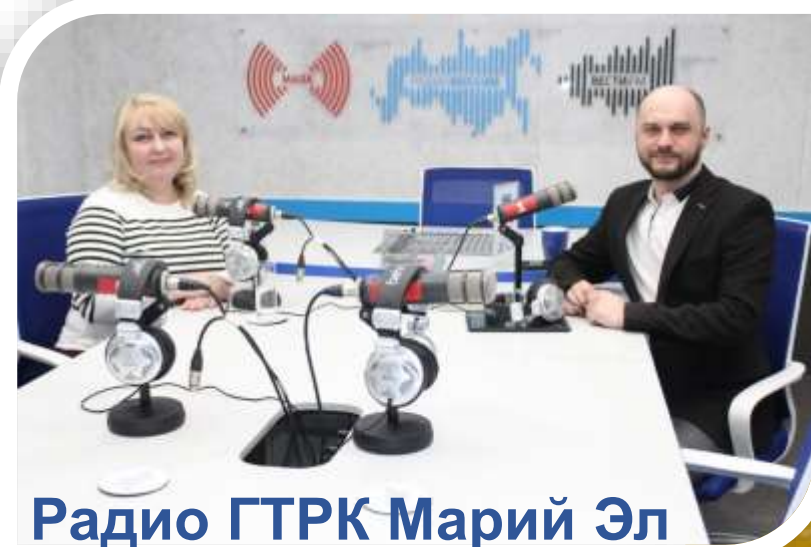
Технология получила **новое направление развития.**

В 2025г. мы вновь участвуем в конкурсном отборе Фонда президентских грантов с проектом **«Дружба под парусом»** (автор – **Бирюкова О.Н.**).

Проект "Дружба под парусом" предполагает создание условий для социализации и реабилитации инклюзивным парусным спортом и туризмом для двух категорий детей от 10 до 18 лет, проживающих в Республике Марий Эл:

- детей-инвалидов, детей с ОВЗ;
- детей из социально незащищенных слоев населения.

Подростки через совместные занятия парусным спортом смогут подружиться, научиться принимать не похожих на себя детей, брать на себя ответственность и чувствовать свою значимость и полезность, а дети-инвалиды в свою очередь социализируются и приобретут новых друзей.



Радио ГТРК Марий Эл



Национальное радио
Чувашии