

КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения города Бийска»
Алтайский край, город Бийск



Лучшая практика социальной реабилитации
больных наркоманией

«Мы вместе, и это важно!»

Мюсова

Лариса Николаевна

заведующий отделением социальной реабилитации
больных наркоманией

Стаж работы в учреждении – 10 лет

Как все начиналось, или экскурс в историю практики...

В течение десяти лет работаю с семьями, состоящими на профилактическом учете, где родители злоупотребляли алкоголем или наркотиками. Тот, кто на себе испытал зависимость, либо смог перебороть себя и начать новую жизнь, либо оказался на самом дне, потеряв все. А кто-то прожил с алкоголиком и наркоманом всю свою жизнь, терпя унижения, драки, побои, убегая среди ночи с детьми к соседям, на улицу, только бы прочь, только бы спастись. А утром – извинения мужа, и снова по кругу... А если зависимы оба: и папа, и мама? Куда бежать детям? К кому обратиться за помощью, как выжить в такой семье?

На помощь приходим мы: договариваемся с наркологическим диспансером, где родителей лечат, и после – приступаем к социальной реабилитации: поддерживаем и словом, и делом – предоставляя социальную помощь и услуги.

С 2015 года налажено тесное межведомственное взаимодействие с наркологическим диспансером города Бийска. Если посмотреть статистику, то по ходатайствам Комплексного центра Бийска прошли лечение в наркологическом диспансере с последующей реабилитацией около 200 мужчин и женщин.

А что скрывается за сухими цифрами?

Разные семьи, разные судьбы... Но всех объединяет одно – зависимость.

Чтобы помочь семье выйти из этой зависимости, помочь вернуть веру в себя, в свои силы, нужно поддержка поддержка родных и близких людей, социального окружения, специалиста-куратора, пристальное внимание.

Да, будут и срывы, будет разочарование, но самое главное уже начато – человек не один, у него есть надежное плечо, на которое можно опереться в трудную минуту. И это «плечо» мы – Комплексный центр города Бийска и наша профессиональная помощь.



Цели и задачи практики

ЦЕЛЬ: социальная реабилитация и ресоциализация граждан больных наркоманией, прошедших курс медицинской реабилитации, направленная на преодоление ограничений их жизнедеятельности, создание условий для успешной интеграции в социум, восстановление социального статуса, оказание помощи в реализации их прав и законных интересов, а также профилактика рецидивов болезни

ЗАДАЧИ ВНЕДРЕНИЯ:

- возвращение человека к здоровому стилю жизни, мотивация на укрепление собственного здоровья и закрепление самосберегающего поведения; полное или частичное восстановление социальных связей и функций, утраченных вследствие употребления психоактивных веществ
- коррекция поведенческих установок, наличие постоянной мотивации к улучшению качества жизни
- эмоциональное развитие личности, осознание своих чувств и стремлений, принятие их, понимание их причин и умение управлять ими как на когнитивном, так и на поведенческом уровнях
- восстановление социальных связей, наполнение их позитивной составляющей, духовным аспектом общения, а также построение новых здоровых межличностных отношений

Целевая группа

- Лица, имеющие наркотическую зависимость от психоактивных веществ и нуждающиеся в социальной реабилитации и ресоциализации
- Члены ближайшего окружения больных наркоманией
- Граждане, находящиеся в конфликте с законом по ст. 228 УК РФ
- Члены семей граждан, находящихся в конфликте с законом по ст. 228 УК РФ

Показатели внедрения практики

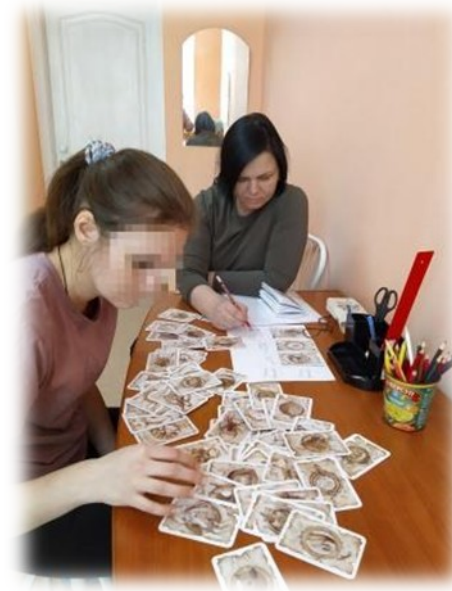
- Создана система непрерывной и постоянной комплексной реабилитации с участием всех субъектов системы профилактики, обмена информацией (модель профессиональной помощи больным наркоманией)
- Оработан и детализирован алгоритм взаимодействия с субъектами системы профилактики с учетом полномочий
- Реализована полностью индивидуальная программа предоставления социальных услуг (ИППСУ)
- неупотребление наркотиков с ежемесячным подтверждением справкой



Организация взаимодействия в реализации практики

В 2024 году в Комплексном центре города Бийска появился еще один мощный ресурс в преодолении тяжелого недуга: **создано отделение социальной реабилитации больных наркоманией.**

Разработана модель оказания помощи больным наркоманией. Наши специалисты выезжают в наркологический диспансер, чтобы установить доверительный контакт с больными, оценить нуждаемость в социальных услугах и социальном сопровождении, а затем составить план работы с гражданином и его ближайшим социальным окружением.



Социальные инструменты в организации работы

Изучение ситуации

- ✓ Экокарта
- ✓ Социограмма
- ✓ Карта социальных связей
- ✓ Генограмма
- ✓ МАК карты
- ✓ Факторы окружения

Формирование запроса и организация профессиональной помощи

- ✓ При профессиональной поддержке куратора человек самостоятельно формулирует запрос.
- ✓ Индивидуальная программа от 3 до 6 месяцев



Последующее сопровождение

- ✓ Раскрытие потенциала социального окружения гражданина для максимального повышения эффективности практики

Все это поможет формированию инициативного участия клиента в совместном создании плана ресоциализации, почувствовать себя настолько комфортно, насколько это возможно в данных обстоятельствах

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ АЛТАЙСКОГО КРАЯ
 Комплексный центр социального обслуживания населения города Бийска
 Модель профессиональной помощи в отделении социальной реабилитации больных наркоманией



Соцреабилитация, Ресоциализация, Профилактика



Работа построена на основе нормативных документов в соответствии с Порядком прохождения больными наркоманией медицинской и социальной реабилитации с учетом Методических рекомендаций по организации социальной реабилитации больных наркоманией

Технологии работы

Восстановительные технологии

Восстановление утраченных
семейных связей.

Разрешение внутрисемейных
конфликтов.

Включение ближайшего социального
окружения в процесс реабилитации.



Жить, играючи

Выстраивание эффективной
коммуникации. Трансформационные
игры. Игры на понимание и принятие.

Рольевые игры. Игры на переговоры
и убеждение. Командные игры



Технологии работы

РЕЛАКС

Занятия направлены на психоэмоциональное расслабление в сенсорной комнате.

Программа носит обучающий характер: в ходе занятий участники снимают эмоциональное напряжение, пробуждают внутренние жизненные силы, активизируют внутренние личностные ресурсы, получают навыки социальной адаптации, а также получают навыки для самостоятельной работы, направленной на снятие напряжения.



Технологии работы

Социальный туризм

Смена обстановки,
изменение обычного образа
жизни. Чистый воздух,
активная форма отдыха:
помогают в психологическом
расслаблении



Путь к успеху

Когнитивно-поведенческая терапия
способствует смене установок,
арт-терапия - снятию напряжения,
пробуждению внутренних
жизненных сил, активизирует
внутренние личностные ресурсы,
облегчает социальную адаптацию

Добрым быть просто

Сопровождаемое включение
гражданина в волонтерскую
деятельность: помогая
другим, человек становится
на путь исправления и
интеграции в общество



Количественные результаты

С 2015 года по ходатайствам Комплексного центра города Бийска прошли лечение с последующей реабилитацией в наркологическом диспансере около **200** клиентов, с последующим получением социальной помощи в Комплексном центре города Бийска, которые получили более **600** социальных услуг в полустационарной форме, а также посетили около **100** различных мероприятий в год по профилактике обстоятельств.

Качественные результаты

- Освоение модели трезвого поведения
- Снижение рецидивов наркозависимости у больных наркоманией
- Положительная динамика в социальном статусе
- Овладение навыками решения конфликтных ситуаций, трудоустройство и т.д.
- Преодоление членами ближайшего окружения больных наркоманией созависимости в деструктивных семейных взаимоотношениях
- Полное или частичное восстановление социальных связей и функций



Заметки на полях...

- Здравствуйте! А мне нужна женщина, которая работает с наркоманами. Где ее найти? – спросил мужчина на входе в Комплексный центр Бийска.

Оказалось, что это бывший пациент наркологического стационара. Две недели назад его выписали из отделения реабилитации структурного подразделения г. Бийска Алтайского краевого наркологического диспансера.

- Я запомнил, что нужно найти улицу Вагонную, а там мне должны помочь. Работы нет, денег нет, шел к вам пешком. Помогите мне, - прошептал мужчина.

Я сразу его вспомнила. Когда приезжала в стационар и проводила круг среди клиентов отделения реабилитации, он очень скептически отнесся к моим словам, комментируя, что государственные учреждения никогда ни в чем не помогут, они могут только много говорить и «утопить» еще сильнее при случае. Я не стала с ним спорить. С остальными продолжила разговор, еще раз подчеркнув, что упасть – не стыдно, стыдно – не подняться, что в жизни может случиться всякое, главное, найти в себе силы подняться и жить дальше.

Сейчас с ним работаем по Индивидуальной программе предоставления социальных услуг, отправили ходатайства в управление социальной защиты населения по городу Бийску, Бийскому и Солтонскому районам на предоставление материальной помощи, в центр занятости населения. Игорь приезжает на занятия с психологом, повеселел. **И я очень надеюсь, что наша помощь, его вера и сила воли помогут выбраться из ямы...**



КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения города Бийска»



kc.biysk@aksp.ru



<http://soc-scentrbiysk.ru/>



+7 (3854) 40-55-41

Мы в социальных сетях



<https://ok.ru/group54483711623277>



<https://vk.com/club147078704>



https://t.me/kc_biysk