



Государственное бюджетное учреждение
Республики Коми
«Комплексный центр социальной защиты населения
Эжвинского района города Сыктывкара»

Парфенова Александра Алексеевна

Специальная номинация “Открытие года”
(лучший молодой специалист организации
социального обслуживания)

Республика Коми, г. Сыктывкар



«Ключ к равновесию»

Практика по профилактике и коррекции парасуицидального и суицидального поведения несовершеннолетних



10 несовершеннолетних,
от 11 до 17 лет, с
высоким и умеренным
риском
парасуицидального и
суицидального
поведения

10 родителей
несовершеннолетних



Сыктывкар

Территория внедрения

Государственное
бюджетное учреждение
Республики Коми
«Комплексный центр
социальной защиты
населения
Эжвинского района
города Сыктывкара»

Цель



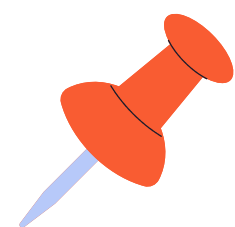
Проведение профилактических мероприятий с несовершеннолетними и их родителями по предупреждению рецидивов парасуицидального и суицидального поведения

Ресурсы

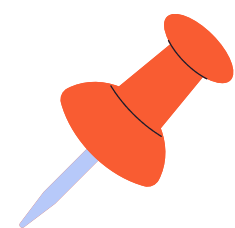


Психолог - 1 шт. единиц
Время реализации - 6-9 месяцев
Без финансирования

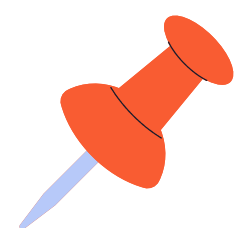
Задачи



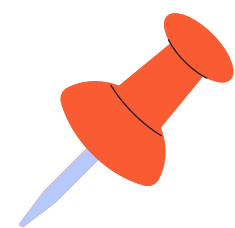
Проведение цикла занятий с несовершеннолетними



Проведение занятий с родителями (законными представителями) по укреплению функционального компонента психолого-педагогической компетентности



Внедрение инновационной технологии
«Онлайн-дневник мыслей, чувств и действий»



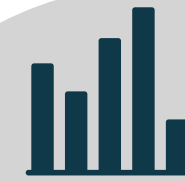
Разработка информационных материалов

Реализация практики

Этап I Подготовительный



Исследование
антисуицидальных и
суицидогенных
факторов



Анализ когнитивных
искажений, детско-
родительских
отношений

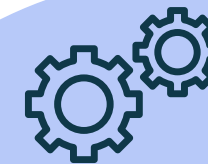


Изучение
личностных
особенностей

Этап II Основной



Обучение методам
релаксации и
саморегуляции



Коррекция
когнитивных
искажений и работа
над функциональным
компонентом
родительства



Разработка
информационных
материалов



Использование
«Онлайн-дневник
мыслей, чувств и
действий»

Этап III Заключительный



Закрепление новых
паттернов
поведения



Формирование
позитивных
установок на
будущее

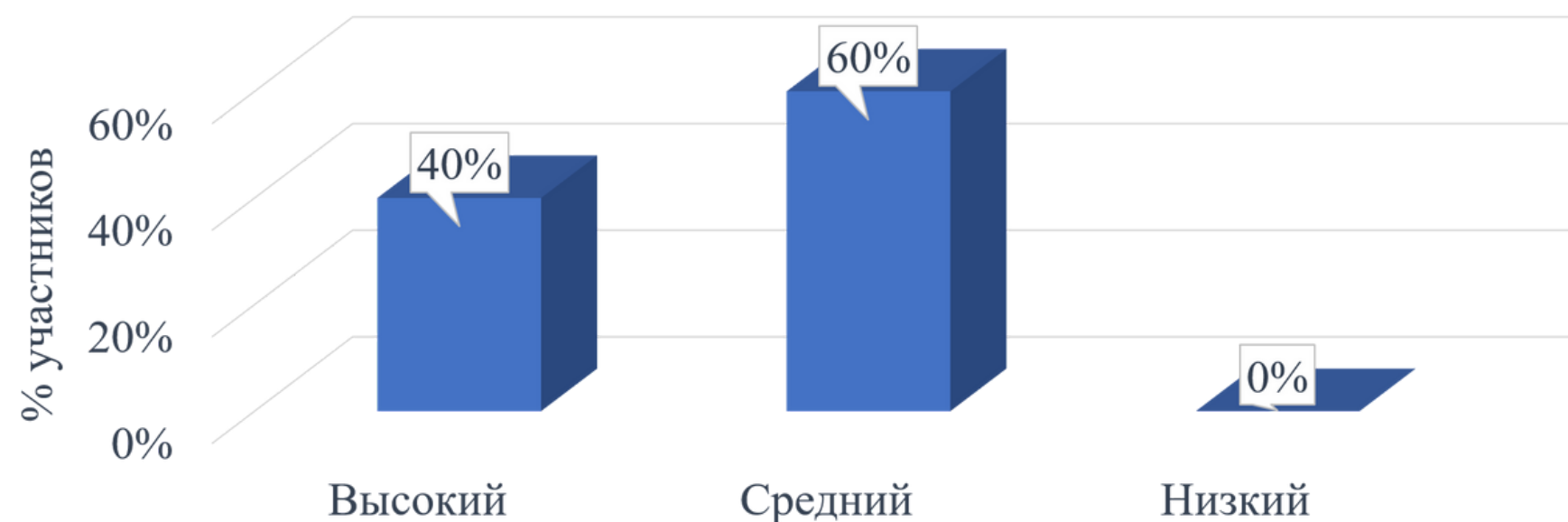


Диагностика и
обратная связь

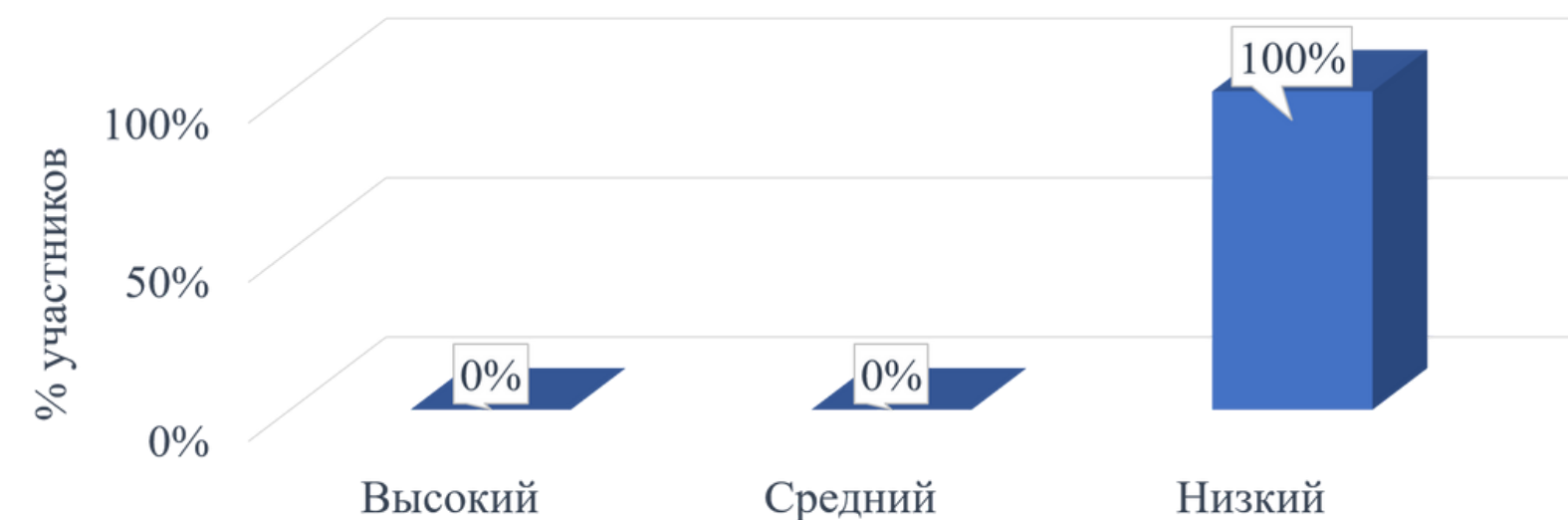


Результаты

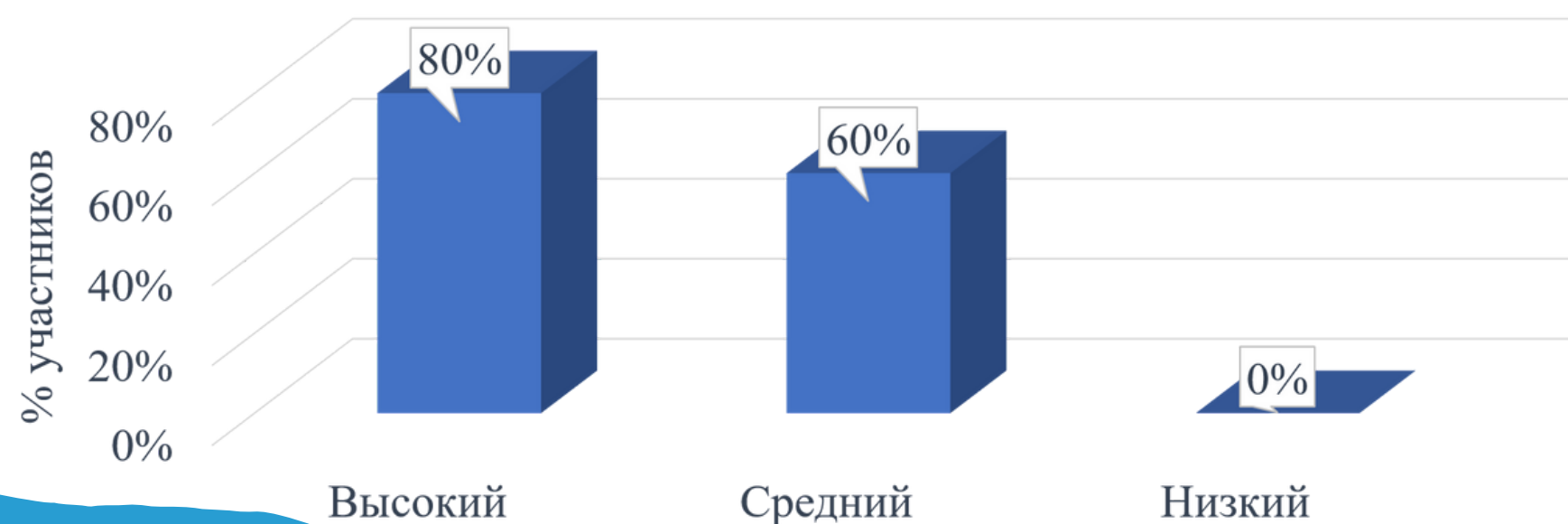
Уровень риска суицидального или парасуицидального поведения до участия в практике



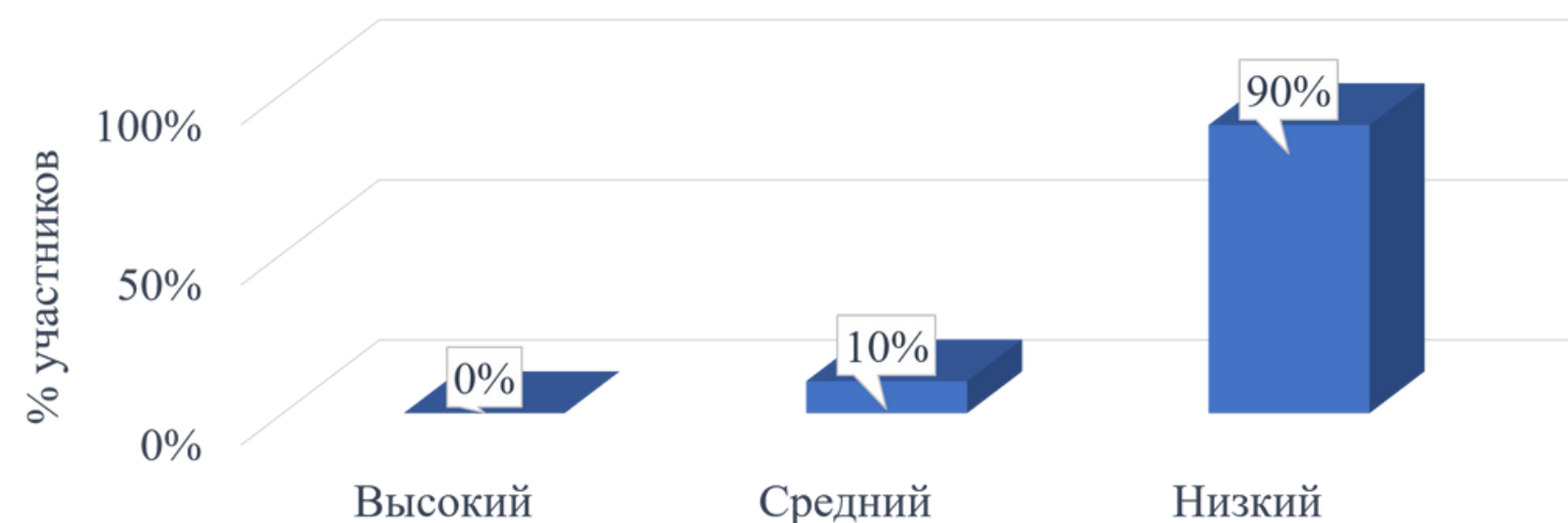
Уровень риска суицидального или парасуицидального поведения после участия в практике

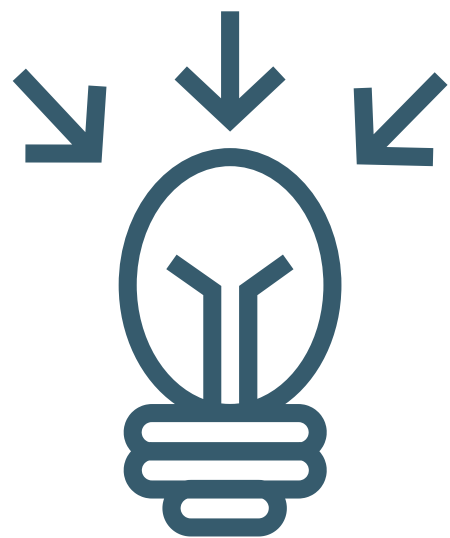


Уровень ригидности до участия в практике



Уровень ригидности после участия в практике





Влияние улучшений для получателей услуг

Программа
способствует
снижению риска
парасуицидального и
суицидального
поведения
несовершеннолетних

Цикл занятий
позволяет повысить
навыки саморегуляции
психоэмоционального
состояния,
расширение
репертуара способов
реагирования на
кризисные ситуации

Родительский блок
укрепляет
функциональный
компонент
психолого-
педагогической
компетентности



Оценка возможностей тиражирования практики

«Ключ к равновесию» может быть успешно тиражирована в масштабах субъектов Российской Федерации, а также адаптирована в отделениях социальной помощи семье и детям

1. Экономическая целесообразность (практика не требует финансовых вложений)
2. Возможность адаптации практики под любые материально-технические ресурсы учреждений или организаций
3. Возможность адаптации практики под другую возрастную группу, учитывая психические особенности развития участников
4. Наличие вариативности направлений и форм работы в рамках практики

Профессиональные достижения



Победа в республиканском
конкурсе “Молодой
специалист”



Победа в всероссийском
конкурсе
профессионального
мастерства в г. Москва

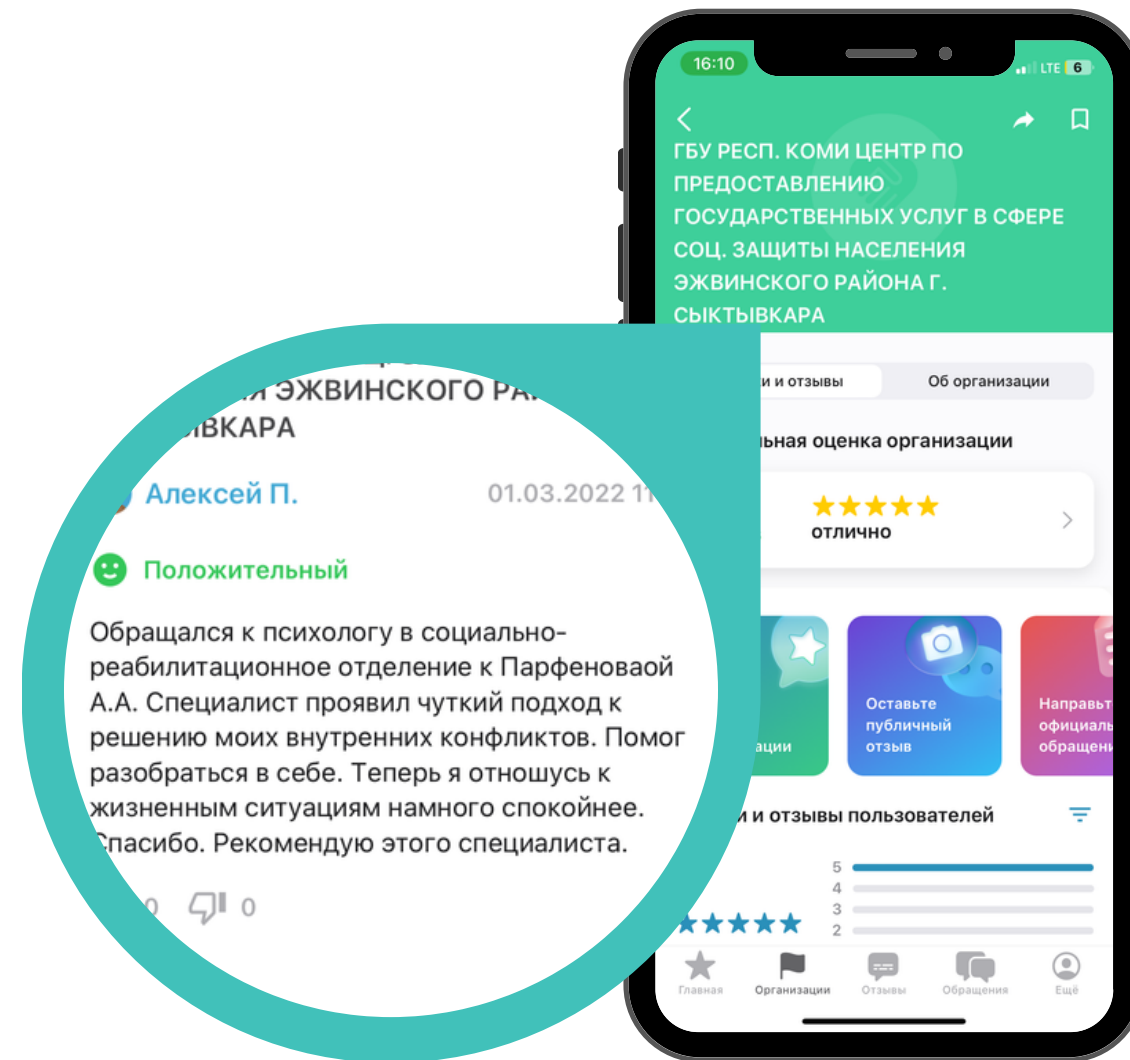


Участие в районных,
городских и федеральных
мероприятиях в качестве
спикера-эксперта

Профессиональные достижения



Участие более чем в 20 курсах
повышения квалификации и
образовательных семинарах



Многочисленные положительные отзывы
получателей, успешные завершённые
клиентские случаи



Наставническая деятельность



Демонстрация опыта
работы коллегам в условиях
опорно-экспериментальной
площадки



Проведение
супервизионных групп для
коллег



Рецензирование выпускных
квалификационных работ
студентов

Социальные технологии



Реализация услуги
«Краткосрочное кризисное
консультирование»



Реализация проектов
Национального фонда защиты
детей от жестокого обращения
«Помочь семье - помочь ребёнку»,
«Шаги навстречу»



Реализация Комплекса мер
«Успешная семья» и
«Вместе к успеху»,
проведение мотивационного
интервью

Социальные технологии



Реализация программы
«Скажем жестокости: «НЕТ!»»



Проведение тренинговых
занятий по профилактике и
коррекции нарушений
детско-родительских
отношений
“Невероятные годы”