

Всероссийский конкурс профессионального
мастерства в сфере социального обслуживания
**Номинация «Лучшая практика социальной
реабилитации больных наркоманией»**

Иванов Серафим Серафимович

Руководитель общественной организации
социальной защиты граждан, склонных к
употреблению психоактивных веществ, и
реабилитации лиц, освободившихся из мест
лишения свободы «АЛМАЗ»
в Республике Саха (Якутия)



Наркомания — является самой серьезной проблемой современности.

В России это явление сравнительно новое, но к сожалению она добралась и до таких труднодоступных территорий как Якутия.

Наркотики начали употреблять даже в отдаленных улусах.

Наркомания имеет отрицательное влияние не только на жизнь человека, но и на общество в целом. От этого никто не застрахован, любой в окружении может оказаться наркозависимым.

Но шанс на выздоровление есть у каждого!

И это говорю я — человек, прошедший этот путь.

Организация работает с 2014 года, официально зарегистрировались 15 мая 2015 года. В команде, помимо активистов, есть профессиональный психолог и юрист. Начинали с небольшого мотивационного кабинета. В настоящее время имеем Реабилитационный центр в городе Якутске на 40 койко--мест и Сельскохозяйственную реабилитационную коммуны в селе Арылах, Кобяйского улуса.

Главный принцип нашей работы:

Помогая другим, помогаешь себе





Комплексная реабилитация включает в себя — восстановление здоровья, восстановление в правах (получение всего пакета документов). Возможно, восстановление в профессии или получение новой профессии, увеличение общения и кругозора;



Социализация включает в себя — устройство на работу, наличие любого (пусть временного) жилья, получение пособий, пенсий и т.д. Как показывает практика, люди попавшие в ТСЖ, что бездомные люди, алко/наркозависимые и освободившиеся из мест лишения свободы ненадежные работники, и тут нужен период интеграции — сопровождение и поддержка в период становления человека как полноценного члена общества;



Профилактическая работа направлена на предупреждение негативного отношения общества и власти к проблеме наркомании;



Реабилитационная программа нашего центра рассчитана на 1 год.



В центре оказываются следующие социальные услуги:

социально-средовая реабилитация

социально-педагогическая реабилитация и воспитание

социально-психологическая реабилитация

социокультурная реабилитация

физическая реабилитация

социальная адаптация

создание оптимальной социально-реабилитационной среды и условий проживания в реабилитационном учреждении

ЦЕЛЬ нашего центра :

- консолидация действий направленных на преодоление наркомании;
- создание комплексной системы мер по ресоциализации и реабилитации наркозависимых;
- возвращение в социум самодостаточного, полноценного человека с пожизненной ремиссией, способного к созидательному труду.



- осуществление профилактики наркотической зависимости и помощи людям, страдающим от вредных зависимостей, на основе реализации системы мероприятий, предусмотренных программой.
- развитие у лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию мотивации к труду, потребности к учебе, приобретению профессии, понимания значения профессиональной деятельности для человека и общества;
- проведение мероприятий по консолидации действий и объединению средств юридических и физических лиц, направленных на преодоление наркомании;



- создание условия для формирования у реабилитантов культуры выбора, научить их принимать ответственные решения;
- повышение уровень социального функционирования, формирования (восстановления) системы позитивных семейных, средовых связей, установление контакта с родственниками.



В Якутии про человека, у которого пропал интерес к жизни, он стал ко всему равнодушным, говорят буквально – сломались жизненные силы; видать, скоро помрет или заболеет тяжелой болезнью (в нашем случае наркозависимость).



Первый этап реабилитации – это мероприятия, направленные на отвыкание от наркотиков, преодоление вредной привычки. В этой фазе лечения на первое место выступает воспитательное воздействие;



Второй этап – это восстановление физических сил реабилитанта, восстановление трудовых навыков, занятия спортом;



Третий этап – это социальная реабилитация выздоравливающего реабилитанта. Вернуть человека к самому себе, семье, давно оставленному труду.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Лечение в Якутском республиканском
наркологическом диспансере

Медицинская реабилитация в
Кангаласском реабилитационном центре



СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ АЛМАЗ



РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ (ТРУДОВАЯ РЕИНТЕГРАЦИЯ)
В СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ КОММУНЕ АЛМАЗ





В рамках комплексной реабилитации
проводится работа:

- по восстановлению здоровья;
- по восстановлению документов;
- по возможности получения образования и
получение новой профессии;
- по расширению кругозора;
- увеличению навыков общения.





Сельскохозяйственная реабилитационная коммуна

– это инновационный проект в области реабилитации наркозависимых

Как показывает статистика, сельскохозяйственная реабилитационная коммуна ОО «Алмаз» в РС (Я) является единственной в Дальневосточном Федеральном округе. Трудотерапия прививает чувство ответственности, дисциплинирует реабилитанта, снимает стресс и депрессию. Коммуна находится в отдаленной от города местности, в Кобяйском улусе, далеко от районного центра, кругом тайга, скорее даже дикая Природа. Ферма находится в небольшом селе Арылах, далеко от цивилизации. Как показывает всемирная практика, животные являются сильными врачевателями душ больных людей, они не оставляют равнодушными, вызывают эмпатию. Многие наши реабилитанты поверили в эти Чудеса Исцеления. Ничто так не помогает разобраться в себе, как единение с природой. Занятость реабилитантов с утра до позднего вечера не дает шансов дурным мыслям закрадываться в сознании выздоравливающего. Интересным фактом является и то, что в основном городские парни проявляют чувство сострадания к животным. Принимая роды, ухаживая за животными они видят зарождение новой жизни, во время ухода за животными происходит процесс изменения на психофизиологическом уровне. Коммуна – это наше детище. Здесь вся техника, перебранная моими руками и руками моих помощников. Подопечные учатся водить тракторы, готовить, стирать, убираться в доме. Ведь многие попали в колонии ещё малолетними, а там за ними ухаживали и кормили. Это тоже социальная реабилитация. Также необходимо отметить, что содержание животных, решает и вопросы снабжения получателей социальных услуг свежими продуктами питания (мясо, молоко, субпродукты).





По итогам трудотерапии наркозависимые овладевают навыками самообслуживания и хозяйственно-бытового производительного труда, осваивают навыки поведения в социуме и чувствуют себя сплоченным коллективом. Трудотерапия здорово помогает восстановлению не только физического организма, но и психического. Заготовка сена, льда на зиму – это необходимый труд в Якутии, и получение данных навыков помогает и в последующей жизни реабилитанта.





Семейные традиции и культура народа Саха играют важную роль в духовно-нравственном становлении человека. Якуты верят, что человек состоит из тела, души и духа, и все три аспекта должны быть в гармонии, чтобы человек мог жить здорово и счастливо. Алмаз оказывает и духовную помощь наркозависимым, улучшает их психическое состояние. Без веры не будет исправления. Человек должен верить – будь это православие, ислам, тенгрианство.





В рамках социализации проводится работа:

- по определению местожительства реабилитанта (постоянного, временного);
- по поиску родственников и восстановлению контактов с семьей;
- трудоустройству;
- получению пособий, пенсий.

Сопровождение и поддержка в период становления человека как полноценного члена сообщества — неотъемлемая часть социализации.





*Выздороветь
невозможно, но выздоравливать всю жизнь,
живя благополучно и помогая другим – не
просто можно, но это единственный выход
для зависимого человека.*



2019/3/22 16:11



Помогая другим, помогаешь себе основной принцип нашей работы

Один из первых реабилитантов – мой главный помощник, до сих пор со мной, трудится в «Алмазе». Второй получил звание магистра психологии в СВФУ по специальности «Реабилитационная психология». Многие являются тьюторами, помогают нынешним реабилитантам. Главными помощниками – модераторами по антинаркотической пропаганде являются выздоравливающие реабилитанты. Мы оказываем помощь пожилым гражданам, участвуем в благотворительных акциях, оказываем волонтерскую помощь нуждающимся.

Наша организация начала производство уникальных противоосколочных панелей (бронежилет, щит, одеяло и комплект защиты для машин) для отправки в зону специальной военной операции. Все они пользуются большим спросом у военнослужащих. Всего с начала сентября было произведено и направлено по заявкам более 500 изделий.

Семья – это компас, который ведет нас. Она является источником вдохновения для достижения больших высот и нашим утешением в моменты неудач.

Семья играет очень важную роль в жизни человека

С Алёной, будущей женой, знакомы с детства, дружим со школьной скамьи, она - первая любовь. У меня уже было двое детей, кредиты, семья когда мне дали срок. Я буду благодарен всю жизнь своей жене, что она не бросила, что верила в меня, поддерживала. Благодаря ей я поставил цель бросить эту заразу навсегда, побыстрее выйти на свободу к своей семье и начать помогать людям избавиться от зависимости. Сегодня Алёна Афанасьевна – мой верный соратник. Она, наравне со мной занимается вопросами реабилитации и ресоциализации наркозависимых.

Старшая дочка учится в Москве, младшая – школьница.

Мы с женой, на своем опыте, знаем как важна роль семьи для наркозависимого и как страдают члены семьи. Близкие люди наркозависимого не могут с кем-то поделиться переживаниями, не могут сдать наркомана в полицию или убедить вылечиться, не знают, куда идти, а наркозависимому порой без семьи трудно выкарабкаться из сложившейся ситуации. Поэтому большая роль в реабилитации отводится вопросам установления контакта с родственниками и возвращению в семью. Проводятся консультации психолога для реабилитанта и членов его семьи.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, ОО «Алмаз» в РС(Я), не только повышает реабилитационный потенциал у зависимых, но приносит пользу обществу в целом. Профилактическая работа ведется по принципу «равный равному». Составляется индивидуальная программа, где включены оказание социальных, психолого-педагогических, культурных услуг. Психологическое сопровождение идёт не только в период реабилитации, но и проводится на постоянной основе, выпускники ОО «Алмаз» в РС (Я) всегда на связи. Благодаря трудотерапии и созданию комплексного подхода в ресоциализации и реабилитации наркозависимых, реабилитанты возвращаются в социум самодостаточными, полноценными людьми с пожизненной ремиссией, способными к созидательному труду, восстанавливают школьные пробелы, успешно заканчивают 9-12 классы в вечерних школах г. Якутска, поступают в ССУЗы, ВУЗы для получения профессии (образование электриков в АГАТУ, на социального работника, конфликтолога в СВФУ, на газовиков, операторов, поваров), восстанавливают документы и возвращаются в свои семьи.

