

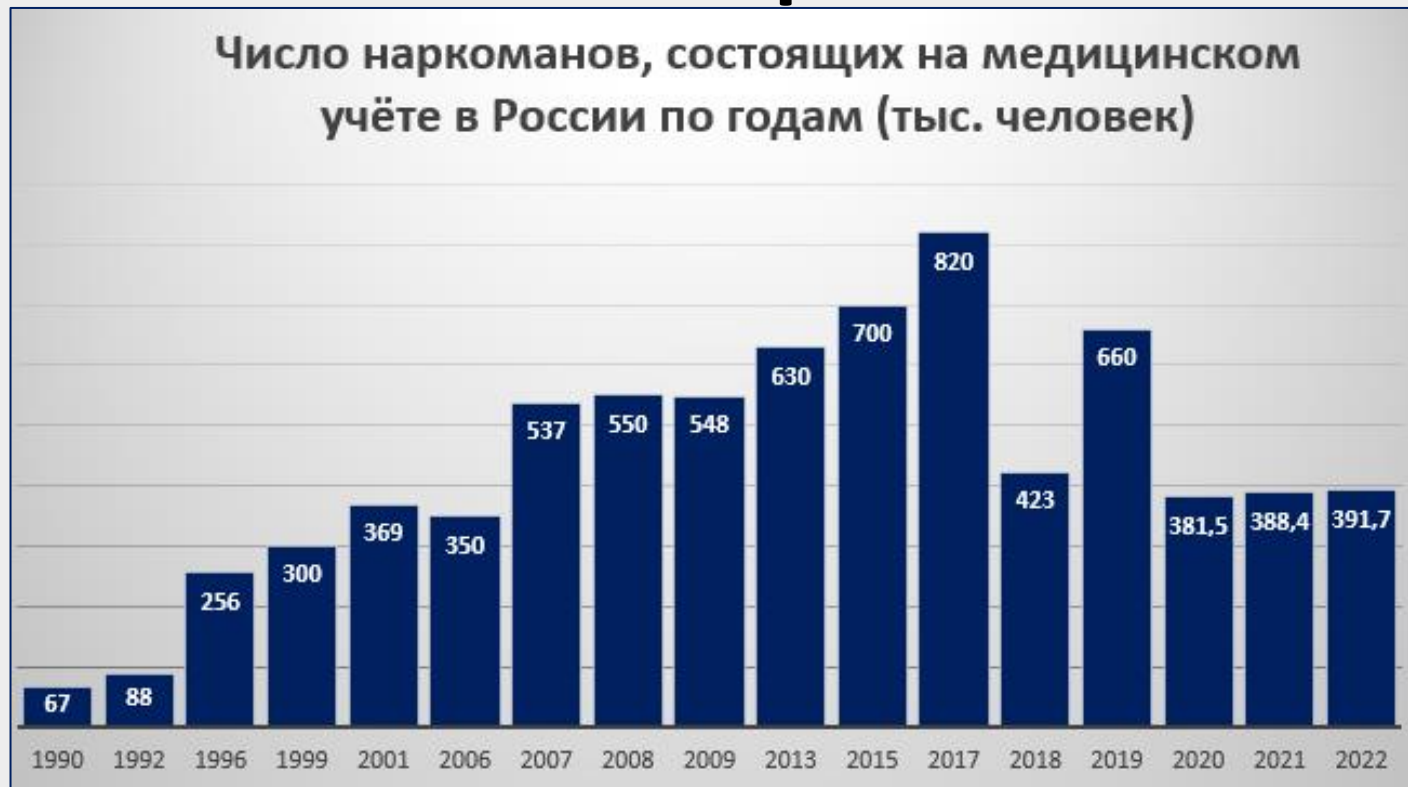
Всероссийский конкурс профессионального мастерства в сфере социального обслуживания 2024 г.

Номинация: «Лучшая практика социальной реабилитации больных наркоманией»

Проект «Во исцеление души и тела»



Анализ проблемы



- ✓ По данным федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков, в России около шести миллионов наркоманов.
- ✓ Возраст наркоманов варьирует от 13 до 45 лет.
- ✓ Около 90 000 человек умирают ежегодно от наркотиков и алкоголя, что превышает смертность при катастрофах и ДТП.
- ✓ 80 процентов российских наркоманов – несовершеннолетние и молодежь.
- ✓ Около 80 процентов наркоманов употребляют инъекционные наркотики, болеют ВИЧ/СПИД и гепатитами.
- ✓ В России в 2022 году число людей, умерших от наркотиков, превысило 17 % от всех смертей.

Условия реализации практики

Организация: митрополичий реабилитационный центр «Воскресение»

Целевая аудитория: резиденты реабилитационного центра «Воскресение»



Цель проекта

Реабилитация и ресоциализация наркозависимых граждан, желающих избавиться от своих зависимостей, сделать это в комфортных условиях по эффективной программе и по окончании прохождения реабилитации начать абсолютно самостоятельную жизнь.



Задачи проекта

**Обеспечить
резидентов
информацией
о программе.**

**Помочь распознать истоки
формирования, причины, признаки
зависимости
каждого реабилитанта.**

**Обеспечить
эффективную ресоциализацию
выздоровливающих,
поддерживая мотивацию
необходимую для
избегания вероятных
рецидивов
после окончания
Программы реабилитации.**

**Повысить мотивацию
к полному
отказу от употребления ПАВ.**

**Обеспечить условия по
формированию умений
и навыков по работе
с психикой.**

**Обеспечить
формирование и поддержание
терапевтического контракта
с Участником Программы
реабилитации,
включающего достижение
заранее согласованных целей
во время прохождения реабилитации
вплоть до ее запланированного
завершения.**

**Обеспечить
благоприятные условия
для прохождения
Программы
социальной реабилитации.**

**Проект
«Во исцеление
души и тела»**

I. Реабилитация

**Основные
этапы**

1. Мотивационный

**2. Определение
стадии зависимости**

3. Адаптационный

4. Интеграционный

**5. Этап признания
зависимости**

6. Стабилизационный

II. Ресоциализация

**I шаг.
Узнавание,
признание,
принятие.**

**II шаг.
Обретение веры в
Бога и в себя**

**III шаг.
Осознанное
решение отказаться
от своеволия и
поручить свою волю
воле Божьей**

Педагогические мероприятия

1. Цикл лекций по химической зависимости.
2. Терапевтическая группа.
3. Библиотерапия



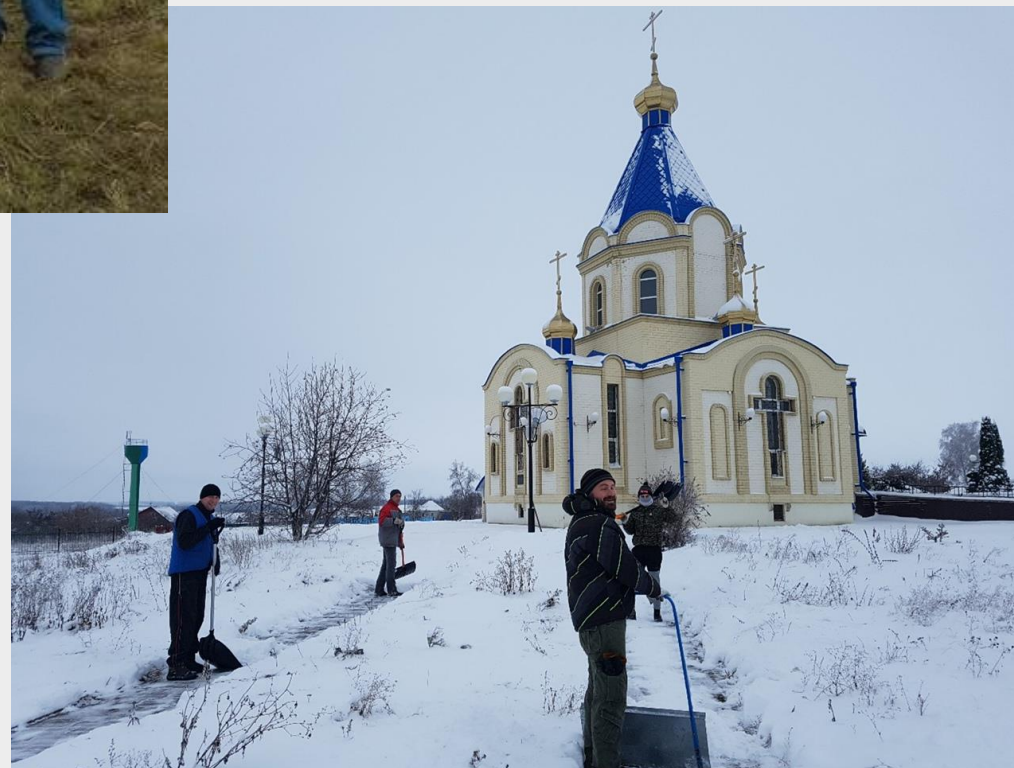
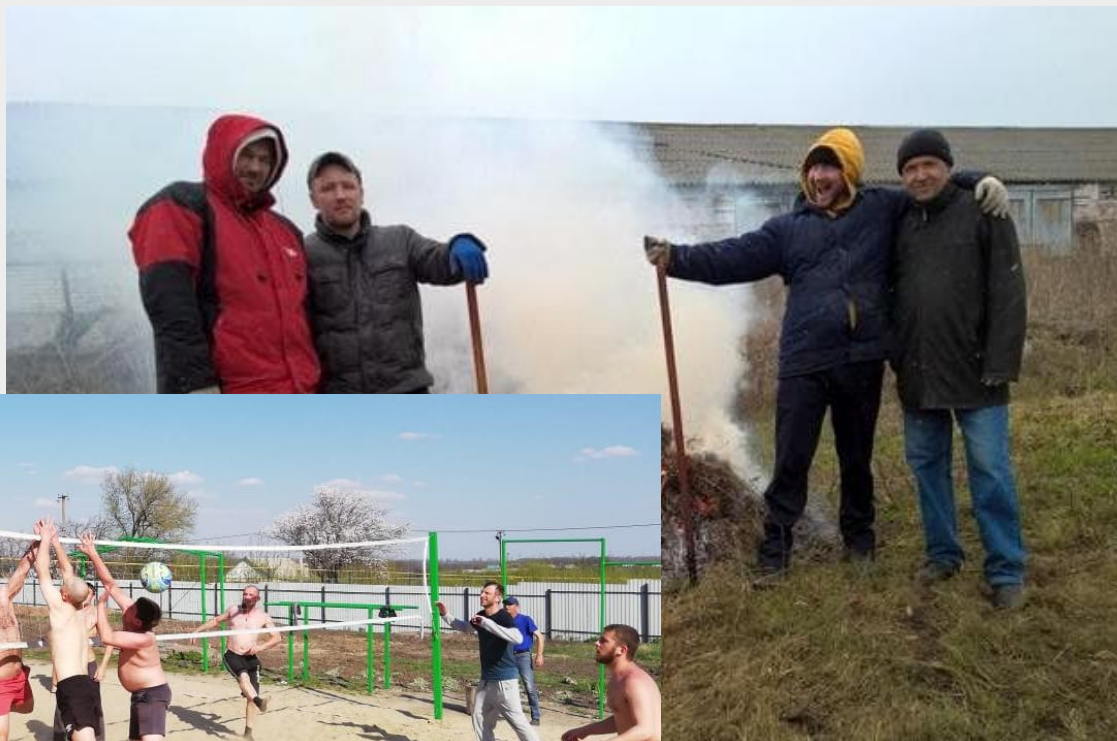
Психологические мероприятия

1. Тестирование.
2. Дневник чувств.
3. Группа взаимопомощи.
4. Наблюдение.
5. Дневник самоанализа.
6. Семейная психотерапия.
7. Гештальт-терапия.
8. Групповые психологические тренинги.
9. Индивидуальные сеансы психотерапии.
10. Арт терапия.



Мероприятия по организации физической активности

1. Трудотерапия.
2. Дыхательные упражнения.
3. Спортивные игры.
4. Активный отдых.



Мероприятия по духовному воспитанию и развитию

Воспитанники РЦ «Воскресение» соблюдают пост, еженедельно посещают храм, обязательным является чтение Евангелия дня, каждый день пребывания в центре начинается и заканчивается молитвой.



Ресоциализация



Этап ресоциализации включает целенаправленную работу совместно с зависимым человеком над созданием благоприятных условий его повторной социализации.

Начинается постепенный процесс выхода в социум и выстраивания новых, здоровых отношений с семьёй и родственниками, обретение новых друзей.

Руководители центра помогают зависимым устроиться на работу или поступить на обучение по выбранной профессии.

Результат реализации проекта

ДИАНА

Я хочу от всей души поблагодарить всех работников реабилитационного центра «Воскресенье» и лично отца Иоанна за то, что они вернули мне сына.

Мой сын вернулся совсем другим человеком. У него восстановилась семья, он ведёт здоровый образ жизни. Я долго не могла ничего сделать с сыном: и молилась, и уговаривала его, и приглашала даже врача для вывода моего сына из запоя. Я бегала и искала по соседям моего сына, испытывая при этом ужасный стыд, ведь у нас в семье не было никогда пьющих. А однажды я нашла его уже ночью полузамёрзшего на улице; он не смог придти домой, т.к. заблудился, потеряв ориентацию.

С начала работы РЦ «Воскресение» помощь оказана более 1500 человек. Показатели нашей работы после полного прохождения этапов реабилитации и ресоциализации:

- Процент находящихся в ремиссии более года – 77 %;
- Процент находящихся в ремиссии более двух лет – 71 %;
- Процент находящихся в ремиссии более трех лет – 69%.

АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ

Когда моя жизнь превратилась в ад и казалось уже все отвернулось от меня, мне предложили поехать в православный РЦ «Воскресение» пройти курс лечения от алкогольной зависимости. Честно скажу ехал я сюда со страхом и нежеланием. Но я уже на столько развалил свою жизнь, что выхода у меня просто не было. И не пожалел, здесь я встретил добрый, отзывчивый, увлечённый своим делом коллектив. Здесь я отдыхал душой получил огромную поддержку. И самое главное узнал Бога, первый раз в своей жизни я исповедовался и причастился. Сейчас пройдя полный курс я хочу выразить свою огромную благодарность людям, которые возможно спасли мою жизнь, которые разделили мои тяготы как свои. Так получилось что на какое то время вы стали моей семьёй. Огромное спасибо за всё.

АЛЕКСАНДР 35 ЛЕТ

Я употреблял тяжёлые наркотики 10 лет. Был в четырех реабилитационных центрах. Родные поставили на мне крест, Отец перестал общаться со мной, Мама легла в клинику неврозов. От меня ушла жена. Я был уверен мне ничего не поможет. Но мне помогли здесь — в центре «Воскресение». Это чудо! Я не употребляю почти четыре года. У меня началась совершенно другая жизнь. Жизнь, о которой когда-то я даже, но мог мечтать. Трезвость и ясность ума — это счастье! Не выразить мне всей благодарности работникам этого замечательного центра. Спасибо вам! Спасибо за жизнь.

Команда проекта



ПРОТОИЕРЕЙ ИОАНН СУВОРОВ
Директор Центра, педагог



ИКОННИКОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ
Старший консультант по химической зависимости,
психолог