



СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное автономное учреждение социального обслуживания
Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания
населения Ленинского района города Екатеринбурга»



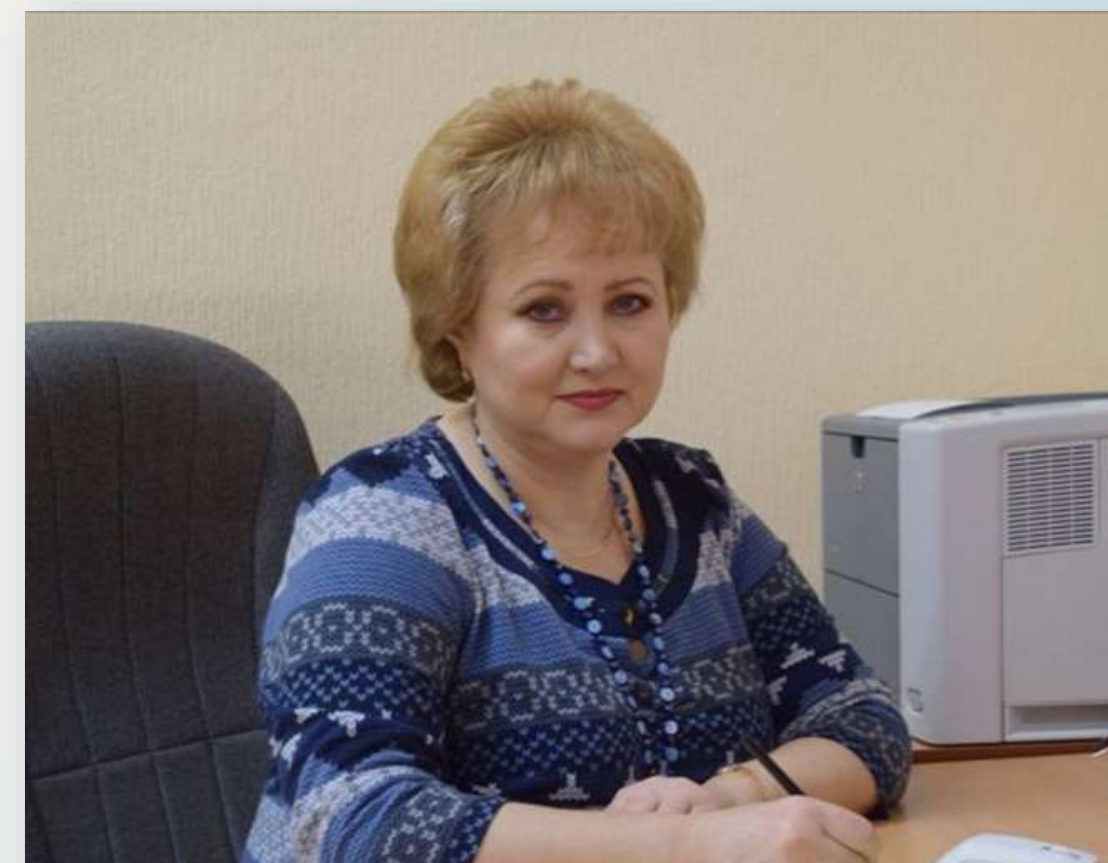
Проект
волонтеры «серебряного» возраста
«ПЕНСИЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Нэля Михайловна Луначева

директор ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»

Номинация:

«Лучший проект добровольческой организации (волонтеров),
реализованный в сфере социального обслуживания»





- ✓ Создание условий для самореализации граждан старшего поколения через волонтерскую деятельность;
- ✓ Формирование команды лидеров-волонтеров «серебряного» возраста, активно передающих опыт ровесникам и молодому поколению;
- ✓ Оказание помощи неблагополучным семьям, содействие в социализации и социальной адаптации граждан без определенного места жительства

ЦЕЛИ

ЗАДАЧИ

Реализация комплекса мероприятий по продлению активного долголетия граждан пожилого возраста



1

Социальная поддержка людей, оказавшихся в тяжелой жизненной ситуации



2

Привлечение волонтеров «серебряного» возраста в общественно-полезную деятельность



3

Формирование образа пожилого человека, как человека, активно передающего опыт

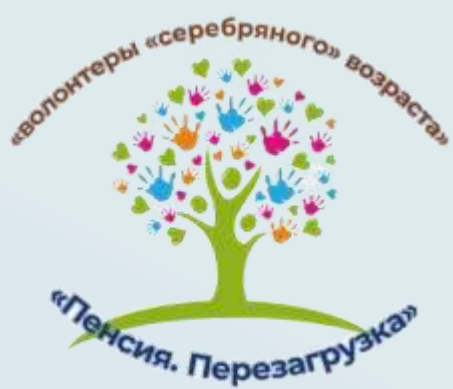


4

Увеличение количества волонтеров - наставников



5



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ГЕОГРАФИЯ ПРАКТИКИ



- ✓ Пенсионеры
- ✓ Волонтеры «серебряного» возраста
- ✓ Социально-неблагополучные семьи
- ✓ Лица БОМЖ
- ✓ Одинокие пожилые граждане



ГАУ «КЦСОН Ленинского района
г. Екатеринбурга» (Ленинский район
города Екатеринбурга,
Свердловская область)





НАША ИСТОРИЯ

2012-2014

Знакомство с волонтерской деятельностью, участие волонтеров серебряного возраста в городских и областных Добровольческих форумах, конференциях, круглых столах и т.д.

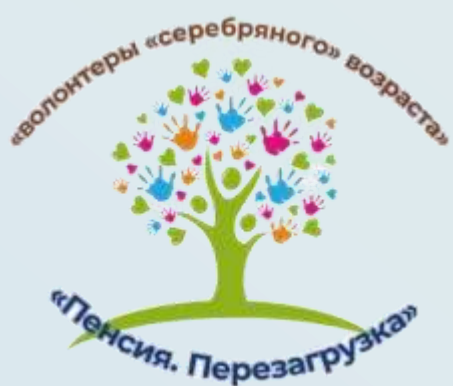
2015-2020

Проект «Волонтеры серебряного возраста» стал победителем VI Всероссийского фестиваля социальных программ «Содействие-2016», заняв 1 место в номинации «Улучшение качества жизни людей пожилого возраста»

2021-2024

Стали полуфиналистами Всероссийского конкурса «Доброволец России-2019». В 2022 году получили грантовую поддержку в Всероссийском конкурсе «Регион добрых дел»





ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

В – **ВЫБОР**
О – **ОПЫТ**
Л – **ЛЮБОВЬ**
О – **ОБЩЕНИЕ**
Н – **НАВЫКИ**
Т – **ТВОРЧЕСТВО**
Е – **ЕДИНСТВО**
Р – **РАЗВИТИЕ**



Организационный этап

Координация и согласование деятельности между участниками достигается составлением планов мероприятий; определяются сроки, темы, направления, оборудование и материалы



Информационно - просветительский этап

Оформление стендовой информации; организация приглашений на мероприятия; размещение афиш мероприятий в общественных местах, формирование телефонного справочника для СМС – оповещений; размещение анонсов мероприятий в соц. Сетях, СМИ



Практический этап

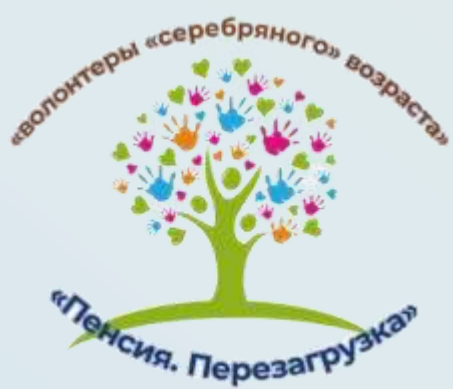
Реализация волонтерами «серебряного» возраста добровольческих мероприятий в соответствии с планом



Аналитический этап

Проведение опросов (оценка удовлетворенности участников); подведение организационных итогов (изучение документации мероприятия, выявление сильных и слабых сторон, возможное тиражирование и т.д.)





Общественно-полезная деятельность

- Уборка бесхозных захоронений ветеранов ВОВ;
- Сбор гуманитарной помощи, плетение сетей и изготовление окопных свечей для участников СВО;
- Патриотические акции: «Бессмертный полк», «Во имя жизни», «Свеча памяти»
- Пропаганда ЗОЖ



Помощь и организация мероприятий для социально-неблагополучных семей

- Акции: «Собери ребенка в школу»;
- «Весенняя неделя добра»;
- «Теплота в руках»,
- Мастер-классы,
- Собственноручно сделанные тактильные книжки со сказками



Обучение волонтеров «серебряного» возраста

Для повышения компетенций волонтеров разработаны обучающие программы по 5 направлениям: «Волонтерство», «Event-технологии», «Общение и конфликтология», «Работа с интернет-ресурсами», «Проектный менеджмент: разработка, презентация, реализация»



Сбор вещей и изготовление вязаных изделий для бездомных граждан

- Организация Масленицы;
- Акция «Письмо Маме»;
- Совместные игры в шашки, дартс;
- Спортивные мероприятия для лиц БОМЖ



Организация ежегодной премии «Пенсия. Перезагрузка»

Яркое и торжественное мероприятие с привлечением медийных лиц по награждению лучших «серебряных» волонтеров, презентация успешных социально-значимых практик, обмен опытом

НАПРАВЛЕНИЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Социальная поддержка граждан пожилого возраста, нуждающихся в организации досуга

- Выставки;
- Мастер-классы;
- Фестивали;
- Слеты;
- Концерты.
- Чаепития





- ✓ Накоплен методический материал для адаптации и использования в других учреждениях социальной сферы;
- ✓ Экономическая целесообразность (практика не требует больших финансовых вложений)
- ✓ Наличие вариативности направлений и форм деятельности «серебряного» волонтерства
- ✓ Высокая возможность адаптации практики под любые материально-технические ресурсы учреждений социального обслуживания населения
- ✓ Организация ежегодного мероприятия-премии «Пенсия. Перезагрузка» по поощрению волонтеров серебряного возраста и обмену опытом (в 2023г. приняли участие более 250 волонтеров серебряного возраста из Свердловской области, которые представили 16 добровольческих проектов; в 2024г. приняли участие 43 волонтера)



ТИРАЖИРОВАНИЕ ПРАКТИКИ

Практика «Волонтеры серебряного возраста» может быть успешно тиражирован в масштабах субъектов РФ, а также адаптирован в учреждениях и организациях, занимающихся обеспечением активного долголетия граждан пожилого возраста





За **12 лет**
существования практики,
добрые дела совершили

357
волонтеров «серебряного»
возраста.



Организовали
12 763
мероприятия для целевых
групп,

в них приняли участие
18 647
граждан пожилого возраста.



Стали наставниками для
183
социально-неблагополучных
семей.

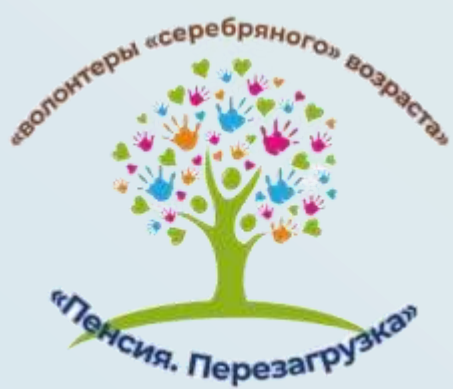
Помогли
1034
лицам БОМЖ.



ПРАКТИКА В ЦИФРАХ

*Что такое добро?
Это счастья кусочек,
Это свежего воздуха,
ветра глоточек.
Ты его подари, и оно
вернется,
У кого то сильнее
Просто сердце
забьется!*



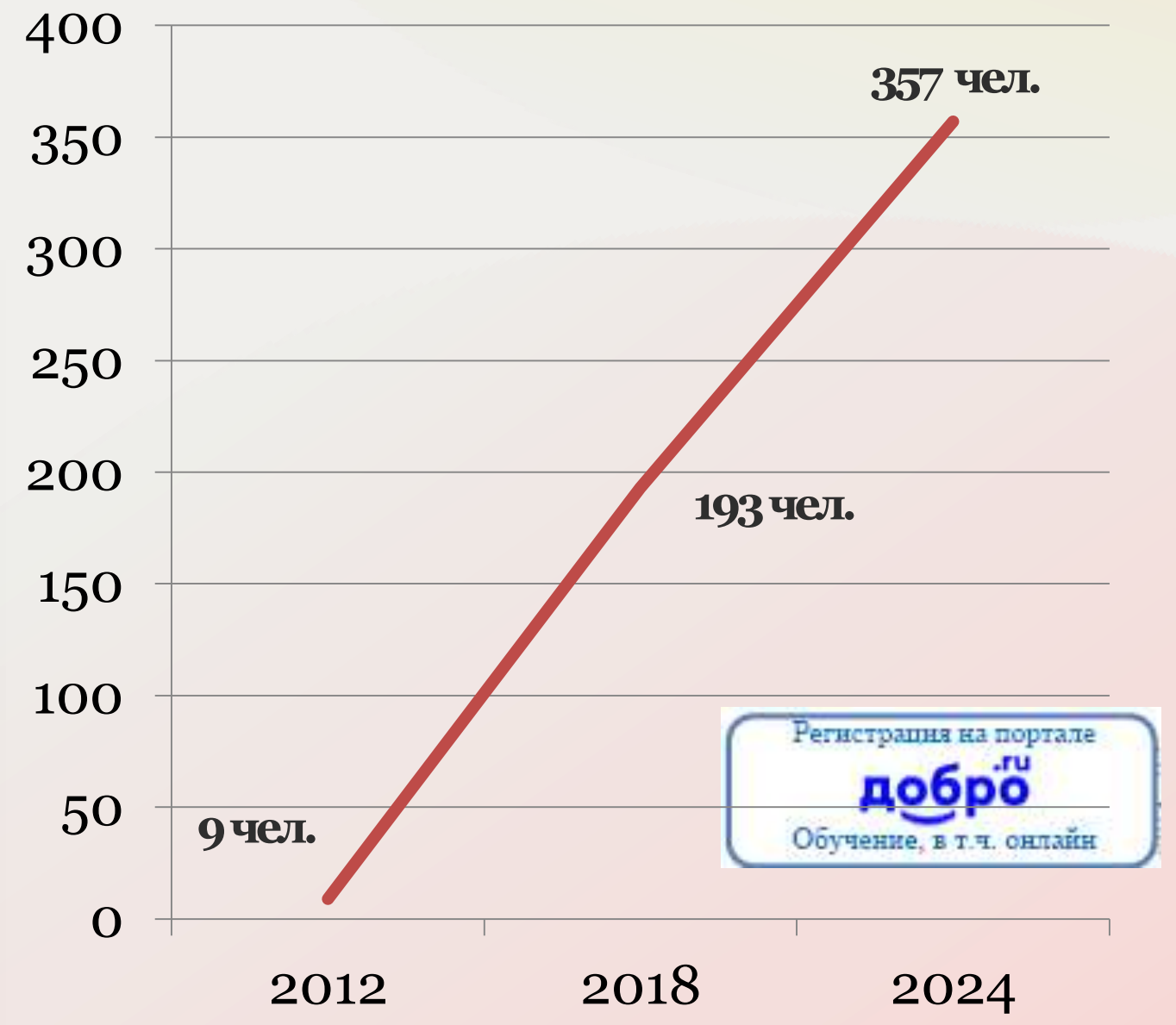


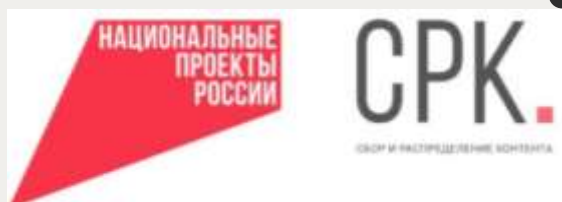
- ✓ Положительный пример для ровесников;
- ✓ Общественное признание;
- ✓ Повышение самооценки;
- ✓ Самореализация через волонтерскую деятельность;
- ✓ Формирование позитивного отношения к нуждам незащищенных категорий населения;
- ✓ Сохранение семейных ценностей



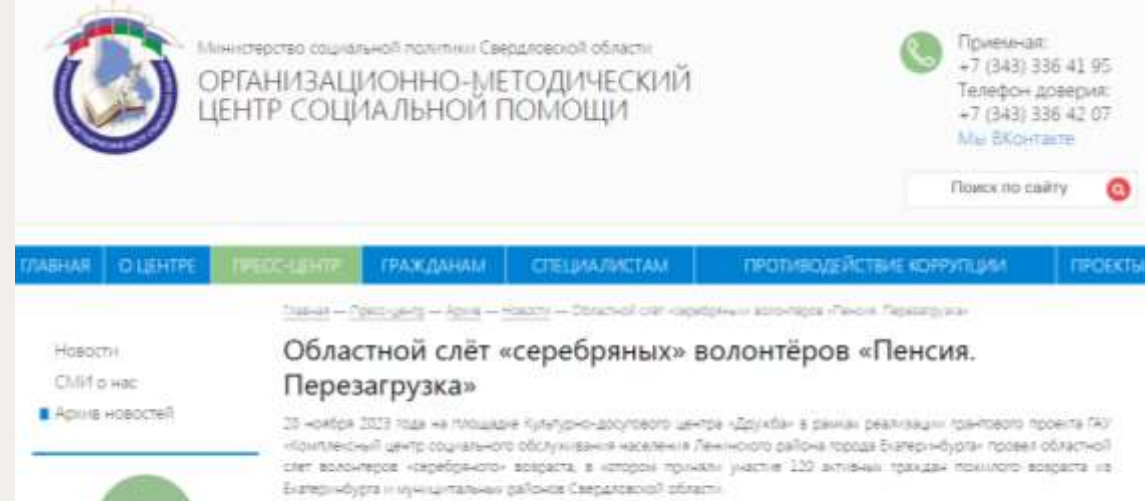
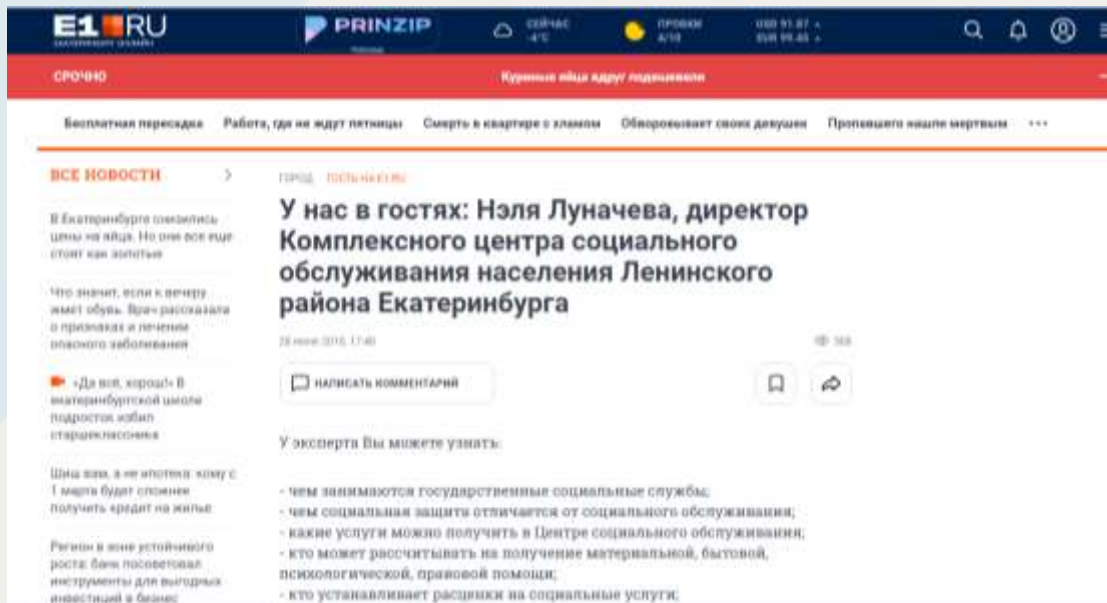
КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Количество волонтеров серебряного возраста, зарегистрировавшихся в ЕИС





МЫ В СМИ



БЕЗ ФОРМАТА

Екатеринбург ▾ Рубрика ▾

Главное | Архив | Источники | Погода | П

Уральские «серебряные» волонтеры обучились проектному менеджменту и event-технологиям



Сто волонтеров «серебряного» возраста – подопечных комплексного центра социального обслуживания населения Ленинского района – прошли обучение по пяти программам дополнительного образования от Уральского государственного педагогического университета, адаптированным для пожилых людей. В их числе – «Волонтерство», «Проектный менеджмент: разработка, презентация, реализация», «Общение и конфликтология», «Работа с интернет-ресурсами» и «Event-технологии».

Проект соответствует целям комплексной программы «Старшее поколение», утвержденной губернатором Евгением Куйвашевым для выполнения задач нацпроекта «Демография».

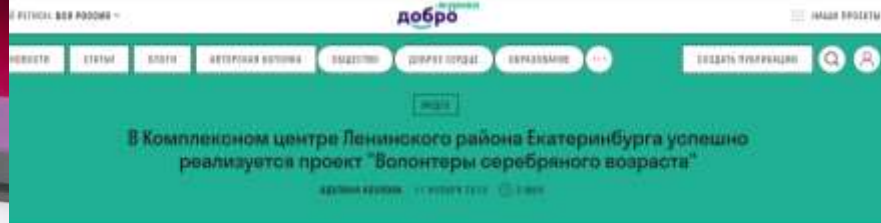


Уральские «серебряные» волонтеры обучились проектному менеджменту и event-технологиям

1 ноября 2023 14:47

Сто волонтеров «серебряного возраста» – подопечных комплексного центра социального обслуживания населения Ленинского района – прошли обучение по пяти программам дополнительного образования от Уральского государственного педагогического университета, адаптированным для пожилых людей. В их числе – «Волонтерство», «Проектный менеджмент: разработка, презентация, реализация», «Общение и конфликтология», «Работа с интернет-ресурсами» и «Event-технологии».

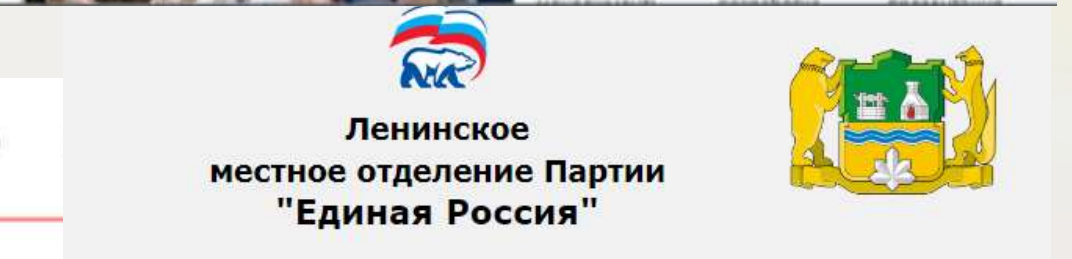
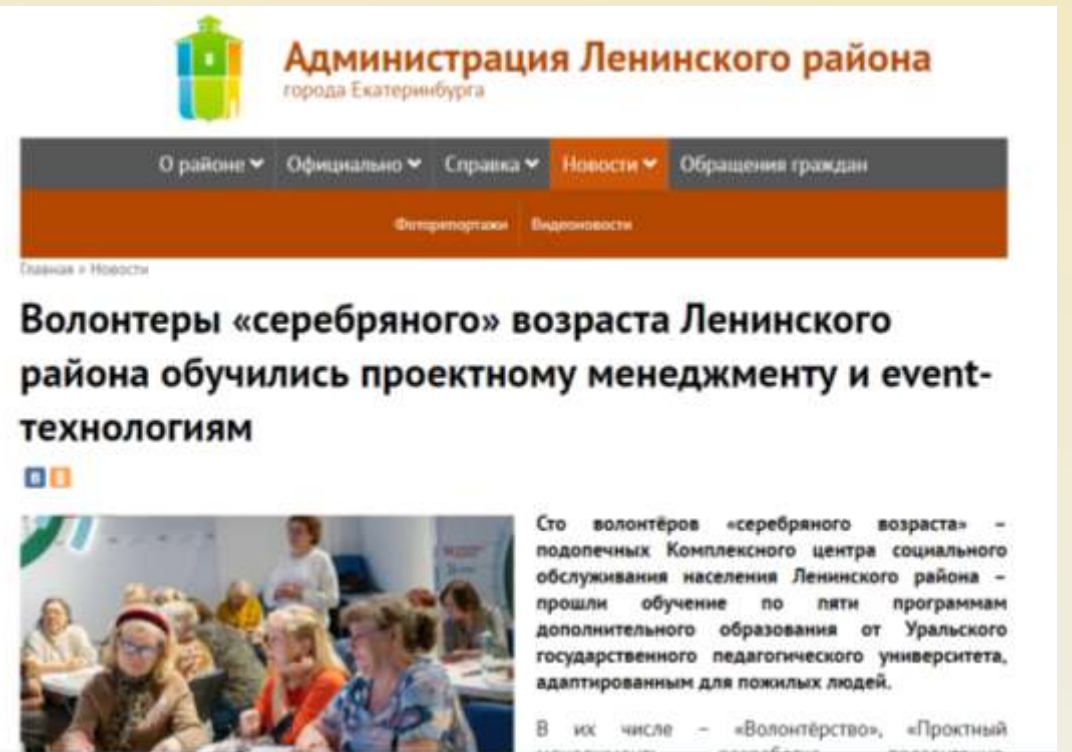
Проект соответствует целям комплексной программы «Старшее поколение», утвержденной губернатором Евгением Куйвашевым для выполнения задач нацпроекта «Демография».



Сегодня волонтеры серебряного возраста ГАУ «ЦОСН Ленинского района г. Екатеринбург» реализуют проект «Серебряные волонтеры» – проект, направленный на вовлечение пожилых людей в волонтерство, оказание им социальной поддержки и повышение качества жизни.

Волонтеры серебряного возраста выступают организаторами, организаторами и добровольцами мероприятий для пожилых людей – фестивалей «Жизнь не стареет!», «Пенсия. Перегрузка» – активизируют участие пожилых людей в городских конкурсах и выставках. Деятельность волонтеров направлена на повышение качества жизни пожилых людей, оказание им социальной поддержки и повышение качества жизни.

Они рады применить свои способности, свои таланты, использовать свои навыки и знания, и могут оставаться полезными для общества и давать своим знаниям, опытом, волонтерством. Волонтерство – это возможность почувствовать себя нужным, услышанным и уважаемым. Волонтерская работа – это возможность решить проблемы одиночества, жить успешно, разнообразно и интересно.



В Культурно-досуговом центре «Дружба» состоялся Слет "Серебряных волонтеров" – «Пенсия. Перегрузка»



ПАРТНЕРЫ ПРАКТИКИ



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА
ЕКАТЕРИНБУРГ



Российский
детский фонд
Свердловское отделение



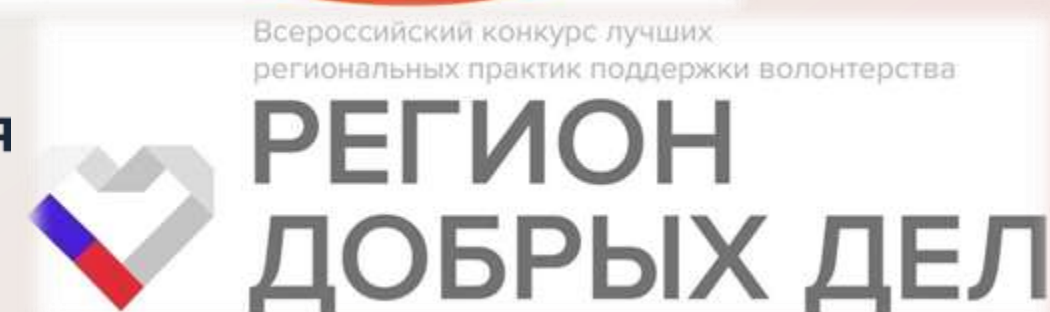
Свердловский колледж
искусств и культуры

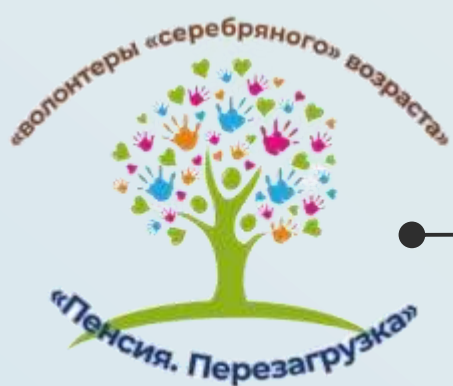


ФОНД
ДОБРОСОСЕДСТВО



Министерство образования
и молодёжной политики
Свердловской области





ВОЛОНТЕРСТВО ДЛЯ МЕНЯ - ЭТО...



Федотова Валентина Никифоровна

...образ жизни. Помогая другим, своему городу, стране, ты меняешься сам, и мир меняется вокруг тебя. Это участие в интересных мероприятиях, развитие, общение, новые друзья, новое качество жизни, востребованность и активность.



Личунова Зоя Степановна

... волонтерство открыло мне «второе дыхание» и новые сферы активной полезной деятельности. Для меня очень важна позитивная энергия и творческая составляющая волонтерства.



Шестакова Тамара Ивановна

... глоток свежего воздуха. Новые знакомства, впечатления, знания, море положительных эмоций. Помогать в этой ситуации – одно удовольствие!

... возможность участия в различных интересных мероприятиях, новые знакомства, саморазвитие и самообразование. Еще через специалистов комплексного центра можно узнать о том, где и кому требуется помощь.

Горячих Галина Борисовна

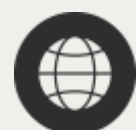
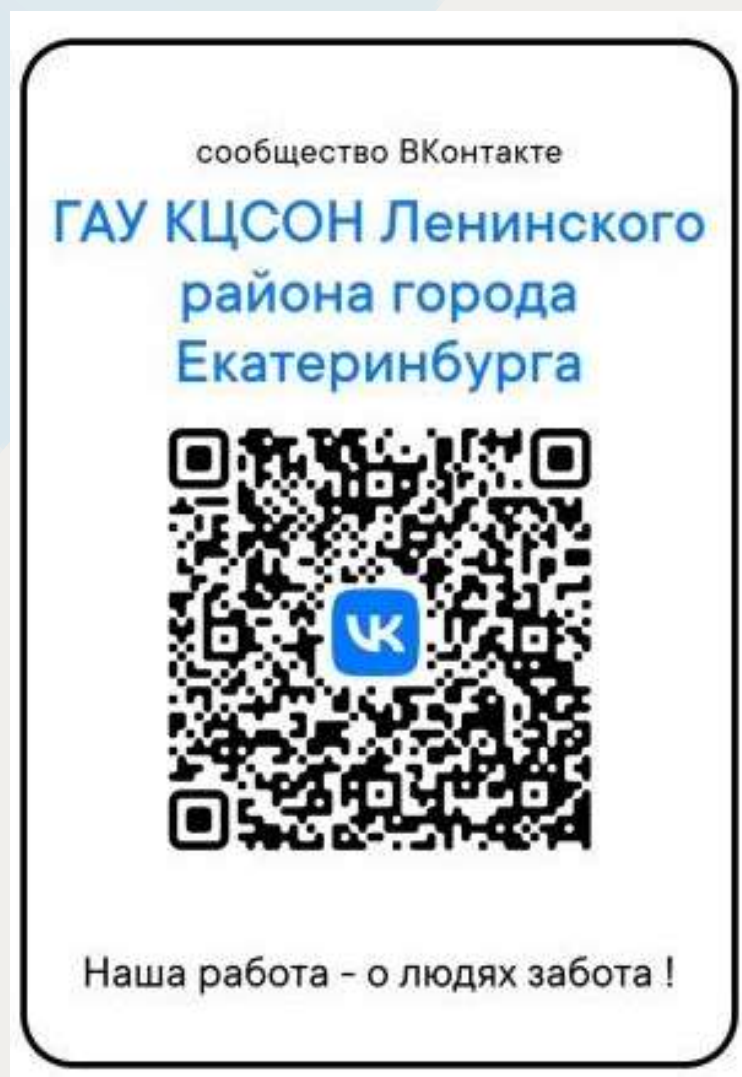


Нечаева Нина Арсентьевна

... я хочу приносить пользу обществу, и волонтерство дает мне такие возможности. Волонтерство – это новые знания, друзья, события, интересы.



НАШИ КОНТАКТЫ



www.zabota056.msp.midural.ru



(343) 376-56-68



soc056@egov66.ru



НАША КОМАНДА

