



СПЕЦИАЛЬНАЯ НОМИНАЦИЯ
«ОТКРЫТИЕ ГОДА»

(лучший молодой специалист
организации социального обслуживания)

КОЛОБОВА
НАТАША
РАХИМОВНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ЛЮДЕЙ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ» ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ,
ГОРОД МАГНИТОГОРСК

КОЛОБОВА НАТАША РАХИМОВНА

29 лет, психолог, стаж работы в учреждении – более 7 лет

Высшее образование: в 2019 году окончила программу магистратуры по направлению «Психология здоровья в образовании» в ФГБОУ ВО МГТУ им. Г.И. Носова

Профессиональные переподготовки:

2023 год – «Логопедия в здравоохранении. Логопедическая помощь больным с нарушениями речи и других высших психических функций» (логопед-афазиолог), «Клиническая психология», «Психолог-консультант», «Оказание первой помощи», «Социальная поддержка и оказание социальных услуг инвалидам и людям с ограниченными возможностями здоровья»

2022 год – «Социальная работа. Реабилитационная работа в учреждениях социальной сферы», «Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика в преодолении моторных нарушений устной речи у детей и взрослых»

2017 год – «Психология общения» и «Социальная психология»

14 печатных научных работы, включая статьи в материалах Международных научных конференций

6 благодарственных писем, **7** вебинаров, конференций и образовательных курсов

С 2022 являюсь наставником для людей с ограниченными возможностями здоровья МУ «РЦ ОВЗ» г. Магнитогорска.

В 2023 года получила сертификат НОВОЙ АКАДЕМИИ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ о прохождении тренинга по работе с психосоматикой с применением игротерапии и метафорических ассоциативных карт «В ладу со своим телом». В мае 2023 г. прошла вебинар «Архетипы и Тени психолога».

В 2024 повысила профессиональные и личностные компетенции, прошла образовательные курсы «Социальное партнерство» и «Инклюзивное волонтерство». Базовый курс» от Добро.Университет. В марте получила сертификат НОВОЙ АКАДЕМИИ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ о прохождении тренинга по работе с психосоматикой с применением игротерапии и метафорических ассоциативных карт «Управление стрессом. Антихрупкость», сертификат о прохождении обучения «Коучинг».



- психологическое консультирование и социально-психологический патронаж

- психодиагностическую работу

- индивидуальные консультации
и групповые тренинги

- занятия по психологической коррекции

- психопрофилактические мероприятия
и занятия по психологическому просвещению

- сессии немедицинской психотерапии
в направлении «Интегративная терапия»



ГРУППА В КОНТАКТЕ
РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА
<https://vk.com/magrc>



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ УЧРЕЖДЕНИЯ:
<http://рцовз.рф/>

С 2023 года занимаюсь коррекцией речевых нарушений получателей социальных услуг, перенесших инсульт, черепно-мозговую травму или нейрохирургическое вмешательство.

Усовершенствовала индивидуальную психологическую карту получателя социальных услуг

«Карта социально-психологической реабилитации»

В нее вошли не только данные о первоначальном сборе информации и данные о психологических особенностях клиента, но и личностно-характерологические, типологические, эмоционально-волевые особенности, особенности психического развития, психологическое заключение, карта наблюдений и мониторинга, в которой описываются результаты психодиагностического обследования и сравнение результатов деятельности, а также, индивидуальная программа психологического сопровождения, в которой описываются направления коррекционной и психотерапевтической работы.

[illegible]

Муниципальное учреждение
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»
города Магнитогорска

РЕЗУЛЬТАТЫ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ 2021-2024

1

В своей работе использую методы и приемы:



- ✓ Консультирование (индивидуальное/групповое)
- ✓ Арт-терапия ✓ Когнитивно-поведенческая терапия
- ✓ Эмоционально-образная терапия ✓ Нейрографика
- ✓ Нейропсихологические методы ✓ Когнитивные тренинги
- ✓ Релаксационные и медитативные техники
- ✓ Метод системных расстановок

2

Привнесла в свою деятельность и деятельность Учреждения новые формы работы:

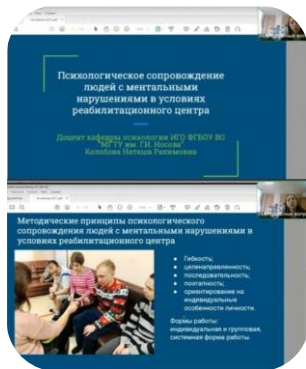
Куклотерапия с драматерапией — создание метафорической куклы, как образа себя или образа социального идеала для проигрывания жизненного сценария, что позволяет лучше понять клиенту свои чувства и переживания

Метафорические ассоциативные карты с музыкотерапией — позволяет изучить собственные стратегии поведения в конфликтных ситуациях и высвободить заблокированные чувства под музыкальное сопровождение.

Сказкотерапия с песочной терапией — позволяет рассмотреть жизненную ситуацию с другого ракурса, изменить жизненный сценарий через сказку и выразить его через песок, снимая внутренние блоки и способствуя релаксации, развивая тактильную чувствительность



РЕЗУЛЬТАТЫ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ 2021-2024



- В работе объединяю знания клинической психологии, нейропсихологии и логопедии
- Провожу нейропсихологические обследования, изучаю медицинские заключения и ИПР получателей социальных услуг
- Задачей реабилитации является повышение нейропластичности мозга, через активизацию психической деятельности получателя социальных услуг, посредством применения когнитивных упражнений, которые форсируют ветвление дендритов и образование новых синапсов. Процесс коррекции выстраивается с учетом теории о структурно—функциональной модели мозга, как субстрата психической деятельности А.Р. Лурия.
- Совместно с психологом КГУ «Костанайский областной реабилитационный центр для лиц с инвалидностью» Жамаловой Д.К. выступили на Международной научно-практической конференции «HUMAN+2023» с докладом «Метод визуальной поддержки при когнитивной реабилитации лиц, перенесших инсульт»
- Создала и внедрила [Гугл-форму](#) с первоначальным сбором информации о получателях социальных услуг Учреждения
- Являюсь автором «Комплексной программы психологического сопровождения людей с ограниченными возможностями здоровья в условиях реабилитационного центра». [Программа КППС](#)



НАСТАВНИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1

С 2022 года являюсь Доцентом кафедры психологии ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г.Т. Носова»

Преподаю дисциплины: «Психология», «Коррекционная работа с детьми с ОВЗ», «Организационное консультирование», «Проектирование и реализация коррекционно-развивающих программ», «Проектирование и реализация программ психологического сопровождения в образовании и социальной сфере», «Психологическая коррекция», «Психология семьи и семейного консультирования».

2

Являюсь ответственным лицом по международной деятельности от кафедры психологии

3

Наставник студентов кафедры психологии ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г.Т. Носова» в период учебы и прохождения практики

4

Совместно со студентами и коллегами:

В марте 2024г. разработала инициативу - локация с аэродинамическим комплексом «Невесомость», которая будет доступна здоровым, нормотипичным детям и детям с ОВЗ с четырех лет для наполнения детского крытого центра городского курорта «Притяжение».

5

В 2024 г. приняла участие в Региональном конкурсе Российского научного фонда с проектом, направленным на изучение особенностей психологического состояния детей от 9 до 15 лет участников боевых действий г. Магнитогорска



УЧАСТИЕ В ПРОЕКТАХ И ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



Психолог и волонтер социального проекта «Шаг за шагом» 2021–2024гг., – реализуется МУ «РЦ ОВЗ» г. Магнитогорска

Цель – повышение качества жизни людей пожилого пожилых граждан, людей с инвалидностью и людей с ограниченными возможностями здоровья, путем организации и проведения туристических походов и спортивных соревнований в черте города

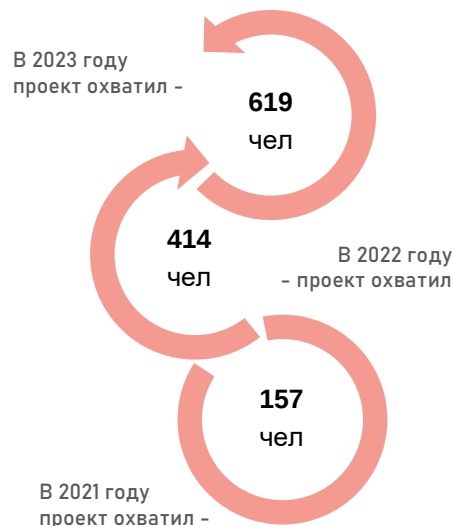
Результаты за 3 сезона проекта:

11 туристических походов и соревнований проведено в Экологическом парке г. Магнитогорска.

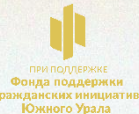
Сформирована благоприятная среда, поддерживающая самореализацию пожилых граждан, людей с инвалидностью и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Созданы условия, способствующие уменьшению социальной изоляции, продвижению ЗОЖ и массового спорта.

Видеоролики о проекте: [Сентябрь 2023](#), [Июль 2023](#), [Сентябрь 2022](#), [Август 2022](#), [Август 2021](#), [Август 2021-2](#)



УЧАСТИЕ В ПРОЕКТАХ И ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



Психолог и волонтер инклюзивного проекта «На одной сцене» 2022 г. – проект победитель первого конкурса 2021 года на предоставление грантов Губернатора Челябинской области. Реализуется на базе МУ «РЦ ОВЗ» г. Магнитогорска.

Цель – создание инклюзивной среды, соединяющей талантливых людей с ОВЗ и артистов, профессионалов своего дела, способствующей их самореализации и проявления творческих способностей, раскрытию творческого потенциала и формированию независимой жизни в обществе.

Результаты проекта за 2022 год:

3 масштабных городских инклюзивных фестиваля-конкурса самодеятельного творчества.

30 человек получили психологическое сопровождение в рамках проекта: снижение тревоги, повышение стрессоустойчивости перед выходом на сцену.

Видеоролики о проекте: [2021](#), [Первый фестиваль "Креативный витраж"](#), [Отборочный фестиваль-конкурс](#), [Итоговый концерт](#), [Репортаж "Время местное"](#), [Видео от Администрации города](#), [Репортаж от Медиагруппы "ЗНАК"](#), [Репортаж "Магсити74"](#), [Инклюзивный спектакль](#)

Группа проекта ВКонтакте:
<https://vk.com/naodnoyscene>



УЧАСТИЕ В ПРОЕКТАХ И ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



создано с
росмолодежь
гранты

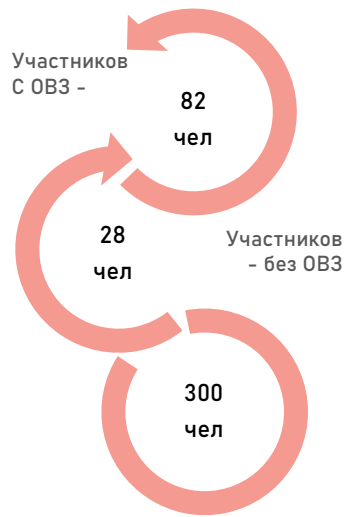
Психолог проекта «Инклюзивная творческая лаборатория «Лучшие люди» 2023 г. – в марте 2023 года проект победил на акселераторе «Создавай.Челябинск» от арт-кластера «Таврида», а летом проект стал победителем грантов от Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь.Гранты) 2023 года. Проект выиграл 195 000 рублей. Реализуется на базе МУ «РЦ ОВЗ» г. Магнитогорска.

Цель – создание инклюзивной творческой среды для самореализации 40 людей с ограниченными возможностями здоровья старше 18 лет проживающих в г. Магнитогорске, путем организации 95 творческих занятий с сентября 2023 года по март 2024 года

Результаты проекта:

- 104** творческих мастер-класса и занятия
 - 31 занятие по рукоделию (15 по мыловарению, 6 по гончарному мастерству, 5 выжигание, 2 по пасте для моделирования, 2 по полимерной глине, 1 по макраме)
 - 38 по хореографии
 - 14 по музыкотерапии
 - 13 по вокалу
 - 8 психологических тренингов
- 103** участника с ОВЗ, волонтеров, студентов и профессиональных артистов
- 1** пластический инклюзивный спектакль и концерт
- 27** человек получили психологическое сопровождение в рамках проекта: мобилизация и активизация всех психофизических и эмоциональных возможностей людей с ОВЗ, преодоление психологических барьеров на пути к творческой самореализации

Видеоролики о проекте: [Видео 1](#) [Видео 2](#) [Видео 3](#)



УЧАСТИЕ В ПРОЕКТАХ И ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Психолог проекта «Инклюзивная творческая лаборатория «Лучшие люди» 2024 г. – проект победитель второго конкурса 2023 года на предоставление грантов Губернатора Челябинской области. Проект выиграл 344 676 рублей. Реализация проекта начнется с апреля 2024 года на базе МУ «РЦ ОВЗ» г. Магнитогорска.

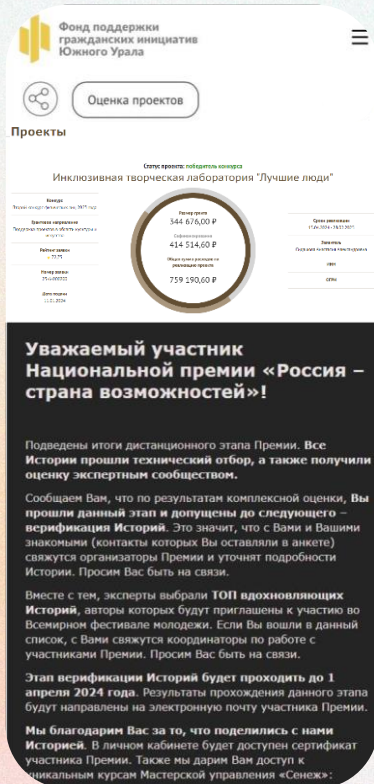
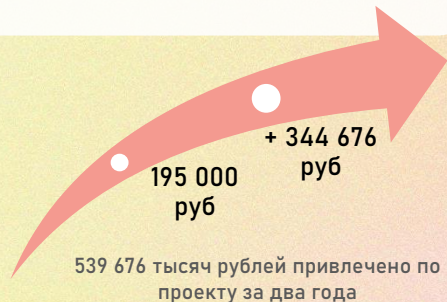
Цель – создание инклюзивной творческой среды для самореализации 80 людей с ограниченными возможностями здоровья старше 18 лет проживающих в г. Магнитогорске, путем организации 177 творческих занятий и мастер-классов с апреля 2024 года по февраль 2025 года.

В проекте принимали участие: люди с инвалидностью, люди с ограниченными возможностями здоровья и пожилые граждане совместно с волонтерами, студентами и профессионалами из сферы культуры и творчества.

28 февраля 2024 года были подведены итоги второго конкурса на предоставление грантов Губернатора Челябинской области 2023 года.

Проект «Инклюзивная творческая лаборатория «Лучшие люди» стал победителем конкурса и продолжит свою реализацию с апреля 2024 года.

В 2023 году проект участник Всероссийского форума «Сильные идеи для нового времени», а в марте 2024 года проект стал участником Национальной премии «Россия — страна возможностей» (методист учреждения – Сидашова А.А. подала заявку от команды проекта).



УЧАСТИЕ В ПРОЕКТАХ И ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Автор проекта «Инклюзивная этнография», реализуемого на базе Учреждения совместно с МБУК «Дом дружбы народов» г. Магнитогорска с января 2024 года.

Проект направлен на активизацию процесса социальной инклюзии, путем приобщения людей с ограниченными возможностями здоровья, старше 18 лет к культуре России с учетом ее этнокультурного разнообразия. В ходе реализации проекта организовано специальное культурно-историческое пространство, выполняющее функцию ресурсной среды для социокультурного становления личности человека с ОВЗ.

Включение получателей социальных услуг в это пространство организовано посредством проведения мероприятий, направленных на знакомство и изучение культуры и истории народов России, становление патриотических чувств к Родине, развитие духовно-нравственного самосознания, основанного на национальных ценностях нашей страны.

Участники проекта: люди с инвалидностью и люди с ограниченными возможностями здоровья старше 18 лет, в том числе и с ментальными нарушениями развития.



УЧАСТИЕ В ПРОЕКТАХ И ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Психолог проекта «Учебно-тренировочная квартира «Вместе в самостоятельную жизнь», реализуемого совместно с Частным учреждением БФ «Металлург» «Центр социального обслуживания населения» с ноября 2023 года.

Проект направлен на повышение уровня навыков самостоятельности молодых инвалидов с ментальными особенностями развития, проживающих на территории города Магнитогорска в условиях учебно-тренировочной квартиры.

Мои задачи, как психолога проекта: входит набор участников проекта, их психологическая диагностика, составление индивидуальной программы сопровождения, ведение дневников наблюдений, мониторинг результатов деятельности и усвоения навыков участников проекта, проведение психологических консультаций и тренингов для участников проекта и их родителей, проведение обучающих семинаров для родителей участников проекта.

В проекте примут участие 20 молодых людей в возрасте от 18 до 35 лет с ментальными особенностями развития.

Статьи о проекте: [Статья "МЕТАЛЛУРГ"](#)



Колобова Наташа
Рахимовна



Личная страница
ВКонтакте



89823068529

kolobova.n.r@mail.ru