



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Ковалёвой Елены Вячеславовны
директора АНО «ЦПП «Грани Жизни»

на участие во Всероссийском конкурсе профессионального мастерства
в сфере социального обслуживания

Ковалёва Елена Вячеславовна

Директор и основатель
Центра психологической помощи «Грани жизни».

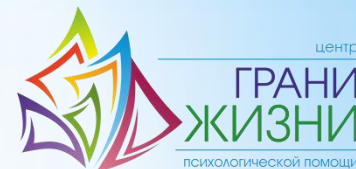
Клинический психолог.
Спецпсихолог–аддиктолог.
Семейный психолог.
Нейролингвист.

Год рождения: 1970

Образование: ФГБОУ ВО «СГУ им. Н.Г. Чернышевского»,
АНО ДПО «ВГАППССС»



Центр психологической помощи «Грани Жизни»



Цели:

- Создание условий, способствующих эффективной реабилитации зависимых людей, повышению их качества жизни и их дальнейшей социализации за счет психологической коррекции.
- Увеличение количества людей, ведущих здоровый образ жизни, без употребления психоактивных веществ.

Задачи:

- Профилактика и лечение зависимости у граждан РФ.
- Приобщение зависимых граждан к социальной жизни, формирование здорового образа жизни.

Стань свободным!

Свободным от химических веществ



Проблемы:

1. Сохранение социальной активности среди граждан, страдающих аддиктивным поведением (зависимостью от психологически активных веществ (ПАВ), азартных игр)



Решения:

1. Внедрение новых форм проведения досуга, в маленьком социальном кругу, для выработки новых моделей поведения и отказа от старых

2. Развитие среды социализации, формирование наработка стрессоустойчивости и способности справляться с пагубными пристрастиями



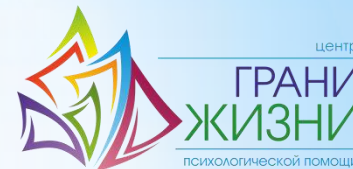
2. Разработка и ведение мероприятий, индивидуальных консультаций, тренингов, основанных на индивидуальном подходе к каждому обратившемуся за помощью

3. Повышение эффективности работы с гражданами, страдающими психологической и физической зависимостью от ПАВ и азартных игр



3. Привлечение материальных средств путем участия в грантовых проектах

Услуги Центра:



Полустационарная форма социального обслуживания

Адрес кабинета: г. Саратов, ул. Волжская, д.19, офис 102, 2 этаж.

Длительность 1 консультации - 50 минут.

Стационарная форма социального обслуживания

Адрес центра: г. Энгельс, пос. Прибрежный, СНТ «Орфей», ул. Парковая, уч. 11.

Стационар открытого типа.

Стационарная форма подразумевает постоянное, временное (на срок определенный индивидуальной программой) или пятидневное (в неделю) круглосуточное проживание в Центре.

Центр оказывает психологическую помощь анонимно.

Центр находится в поселке Прибрежный, недалеко от города Энгельс Саратовской области. Вдали от городской суеты на берегу реки.

Придомовая территория занимает 30 соток.

На территории Центра располагается три здания: административный корпус и два коттеджа для проживания реабилитантов - мужской и женский.

Коттеджи оборудованы удобными санузлами и душевыми комнатами, прачечными, зонами для групповых и индивидуальных занятий.

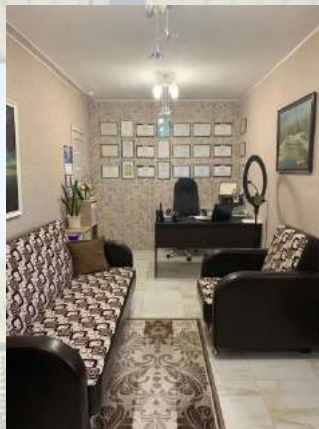
В мужском коттедже размещается большая кухня-столовая.



Реабилитанты проживают в уютных комнатах по 2-3 человека.

Максимальная загрузка Центра - 25 человек.

В Центре есть зал для мероприятий, тренажерный зал, библиотека.



Практические методы:

- Структурированная программа выздоровления, рассчитанная на 6-12 месяцев
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Групповая и индивидуальная терапия
- Семейная терапия
- Обучение навыкам выздоровления
- Анализ письменных заданий



Практические методы:

- Арт-терапия
- Фильмотерапия
- Фелинотерапия
- Медитация
- ЛФК и многое другое



В здоровом теле – здоровой дух



Мероприятия

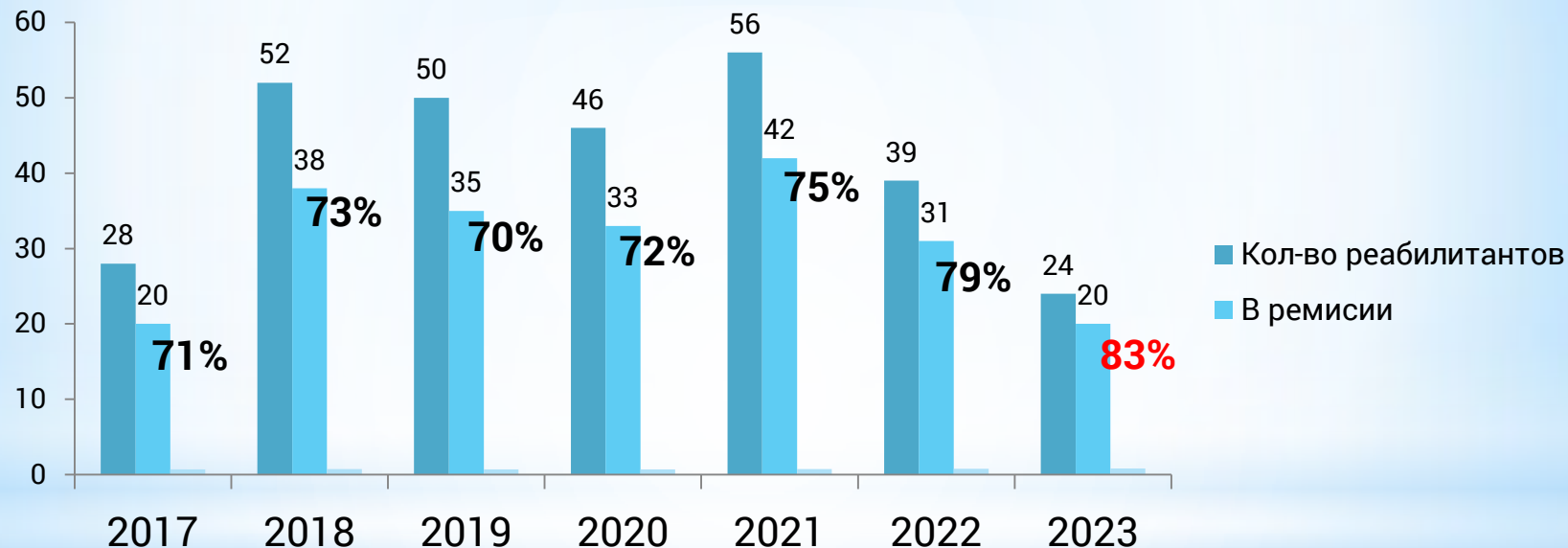


Прогулки



Спуск на байдарках

Статистика:



По результатам 2023 года 80% наших реабилитантов сохраняют стойкую ремиссию

Профилактические меры

- Поддержка выпускников после выписки.
- Проведение спикерских лекций выпускниками с целью обмена опытом с новичками.
- Проведение в полустационаре групповых и индивидуальных занятий с созависимыми.
- Проведение профилактических мероприятий о вреде ПАВ в учебных учреждениях.



Активное взаимодействие с общественными организациями

2021-2022 гг.

Проект «Лечение и медико-социальная реабилитация комбатантов страдающих от наркомании и алкоголизма» совместно с Саратовским Областным Отделением «Боевое Братство»



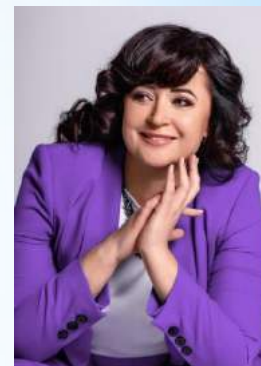


Стань свободным!

Автономная некоммерческая организация
«Центр психологической помощи «Грани жизни» (АНО «ЦПП «Грани жизни»)

Телефон: +7 917 315-73-26
E-mail: grani.zhizny@gmail.com

Регистрационный номер 104 в Реестре поставщиков социальных услуг
Саратовской области



«Реабилитация зависимого человека – это процесс, который способствует изменению его образа мышления, чувств, действий, отношений, через обретение необходимых новых навыков жизни. Наша команда предоставляет шанс воплотить эти навыки и идеи в жизнь!»

Ковалёва Елена Вячеславовна,
Директор и основатель Центра
психологической помощи «Грани жизни»