



Малахова Светлана Юрьевна

*Заместитель директора
по социальной работе*

Автономное учреждение социального обслуживания населения
Тюменской области и дополнительного профессионального
образования «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ,
ГЕРОНТОЛОГИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

НОМИНАЦИЯ:
**Лучший проект добровольческой организации
(волонтеров), реализованный в сфере социального
обслуживания «А мы с внуком волонтерим!»**



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ И ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



Инициатива продвигает инновационные формы «семейного» добровольчества, направлена на сплочение семьи и вовлечение в активную добровольческую деятельность людей разных возрастных категорий.

Это уникальная возможность старшим на личном примере показать, что волонтерство может стать мощным социальным мотиватором для подрастающего поколения.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:



Активные, харизматичные граждане старшего поколения в возрасте 55+ с желанием овладеть новыми знаниями, делиться опытом и реализовать себя в добровольческой деятельности

Внуки – дети, подростки в возрасте от 6 до 16 лет, желающие делать добрые дела и быть на одной волне со своими бабушками и дедушками

Граждане пенсионного возраста, в т.ч. одинокие и одиноко проживающие, люди с ограниченными возможностями

ТЕРРИТОРИЯ ВНЕДРЕНИЯ:



Тюмень
Тюменская область +25 Муниципальных образований

Тюмень

«А МЫ С ВНУКОМ ВОЛОНТЕРИМ!»

Инициатива помогает ответить на актуальные вопросы - Как сохранить семейные ценности, продлить активность, организовать интересный, полезный досуг и просто быть дружной, счастливой семьей?



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Популяризация семейного волонтерства и сохранение традиционных семейных ценностей через создание эффективного креативного пространства в Тюменской области для вовлечения представителей разных поколений родственников (старшее поколение и внуки) в активную добровольческую деятельность, направленную на улучшение качества жизни, в том числе одиноких пожилых людей и людей с ограниченными возможностями

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



Создание первого в Тюмени онлайн-канала семейной добровольческой помощи «А мы с внуком волонтерим!» в Telegram с интегрированным чат-ботом и возможностью регистрации участников (семей)

ЗАДАЧА 1



Организация добровольческого движения в рамках Семейного Штаба добрососедской взаимопомощи посредством внедрения новых форм волонтерства и совместных добровольческих проектов, в том числе в поддержку одиноких пожилых людей

ЗАДАЧА 2



Обучение групп семейных волонтеров (старшее поколение+внуки) 8 новым направлениям добровольческой деятельности для дальнейшего применения на практике

ЗАДАЧА 3



Создание социального фотопроекта «А мы с внуком волонтерим!»

ЗАДАЧА 4



Тиражирование опыта «семейного» добровольчества через проведение Первого добровольческого пикника поколений и создание актуального методического кейса на областном портале «Старшее поколение» www.stp-to.org

ЗАДАЧА 5



МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ:

- Офлайн и онлайн-площадки для проведения занятий
- Оборудование, реквизит, расходные материалы
- Методические материалы для обучения

КАДРОВЫЕ:

- Команда опытных сотрудников и привлеченных квалифицированных специалистов, которые курируют направления проекта
- «Серебряные» волонтеры
- Психологи
- Юристы
- Консультанты по здоровью и безопасности жизнедеятельности
- Интеллектуальные и корпоративные волонтеры

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ (1 МЕСЯЦ):



Материально-техническое оснащение учебных площадок. Разработка брендбука проекта



Информационная кампания: оповещение о старте проекта и возможности участия в нем



Формирование команды наставников



Разработка образовательной программы по 8 направлениям, учебного плана и дневников самонаблюдений для участников



Разработка системы мотивации для «серебряных» волонтеров



Разработка плана управления рисками проекта



Набор групп «семейных» волонтеров на обучение

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ



ОСНОВНОЙ (10 МЕСЯЦЕВ):



Обучение 3 групп (по 18 чел., 5 мес.) "семейных" волонтеров по 8 направлениям в очном и онлайн формате



Формирование отрядов по направлениям волонтерской деятельности, прием, обработка распределение заявок и формирование банка семейных добровольческих вакансий



Выявление людей, нуждающихся в поддержке, формирование и актуализация базы данных



Создание Семейного штаба добрососедской взаимопомощи, реализация добровольческих мероприятий с участием семейных волонтеров



Создание первого семейного Отряда IT-помощников

Создание первого в Тюмени онлайн-канала семейной добровольческой помощи «А мы с внуком волонтерим!» в Telegram с интегрированным чат-ботом и возможностью регистрации участников (семей)

Освещение мероприятий в соцсетях и СМИ



Привлечение благотворительной помощи



Создание первого Семейного добровольческого ателье в ЭКОформате



Запуск Мастерской семейных праздников



ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ (2 МЕСЯЦА):



Создание социального фотопроекта "А мы с внуком волонтерим!"



Тиражирование опыта через Проведение Первого добровольческого пикника поколений



Формирование методического кейса на областном портале «Старшее поколение»



Анализ результатов практики. Оценка удовлетворенности и уровня социальной активности участников проекта

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТРЕКИ

Семейные волонтеры объединяются, обучаются новым добровольческим профессиям для того, чтобы дружно помогать тем, кто в этом особо нуждается.



Проект включает **еженедельное обучение (3 группы по 18 чел., 5 мес.) по 8 адаптированным направлениям:**

- цифровое
- социально-бытовое
- экологическое
- интеллектуальное
- спортивное
- социо-культурное
- инклюзивное
- рукоделие

ОНЛАЙН

- вебинары >>
- онлайн-консультации >>
- онлайн-интенсивы >>
- краш-тесты >>
- видеоуроки >>
- прямые эфиры >>
- чаты в мессенджерах >>
- нетворкинг-сессии >>
- онлайн-тренинги >>

ОФФЛАЙН

- << тренинги
- << воркшопы
- << лекции
- << мастер-классы
- << интенсивы
- << встречи с экспертами
- << групповая работа
- << практикоориентированные занятия
- << встречи с экспертами



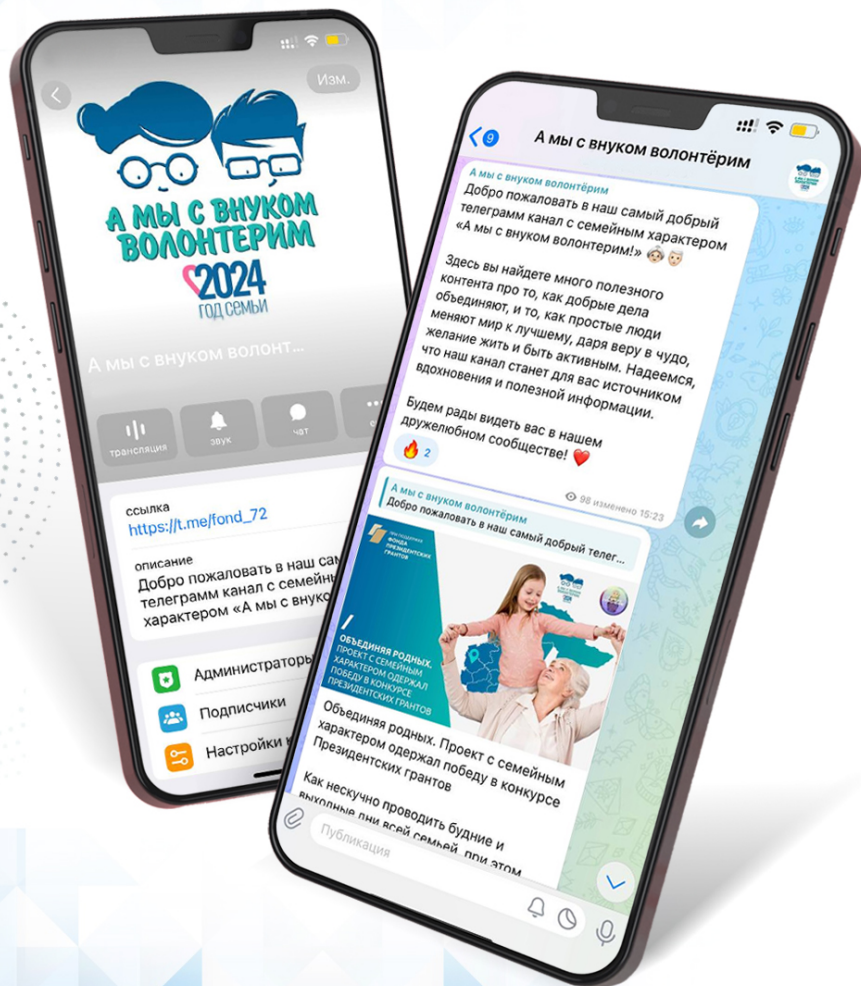
ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕМЕЙНЫХ ВОЛОНТЕРОВ



- Адресная социально-бытовая помощь «здесь и сейчас»: доставка товаров, подарков, социальные субботники, уборка, облагораживание прилегающей территории,
- Досуговые и оздоровительные мероприятия
- Творческие мастер-классы
- Интеллектуальные игры
- Экскурсии и добрые прогулки
- Квесты, квизы, челленджи
- Адресные театрализованные поздравления, доставка праздника на дом
- Цифровая помощь и обучение цифровым технологиям
- Создание и рассылка виртуальных открыток
- Пошив и передача текстильных принадлежностей в ЭКОформате
- Изготовление полезных вещей из вторсырья

- Добрые беседы
- Спортивные занятия
- Экологические рейды
- Просветительская работа
- Дни единых действий
- Наставническая деятельность





САМЫЙ ДОБРЫЙ ТЕЛЕГРАММ КАНАЛ И ЧАТ-БОТ ПОМОЩНИК С СЕМЕЙНЫМ ХАРАКТЕРОМ «А МЫ С ВНУКОМ ВОЛОНТЕРИМ!»

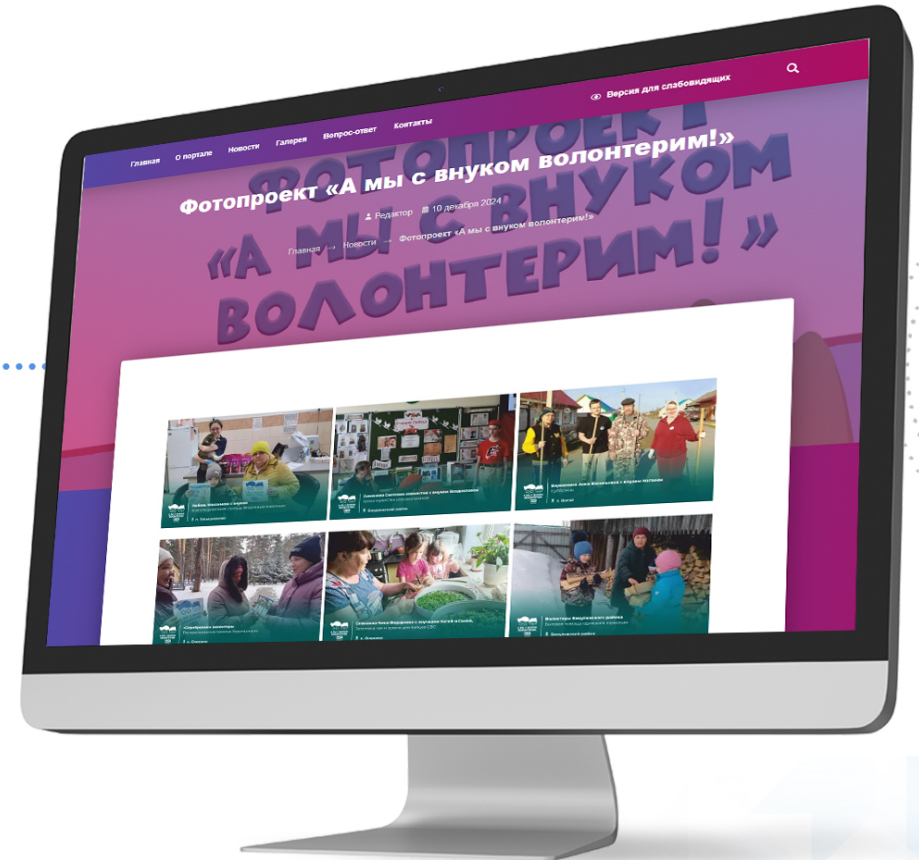
- Свыше 1000 подписчиков
- Работает в режиме реального времени и позволяет получать актуальную информацию о потребностях в помощи — будь то полезный досуг, уборка или просто общение.
- Теперь присоединиться к добрым делам еще проще! Здесь много полезного контента про то, как добрые дела объединяют, и то, как простые люди меняют мир к лучшему, даря веру в чудо, желание жить и быть активным.
- Здесь волонтеры могут **накапливать семьями баллы** за оказанную поддержку и получать приятные бонусы.

**НАСТОЯЩИЙ МОТИВАТОР К АКТИВНОЙ
И ПОЛЕЗНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ!**

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОТОПРОЕКТ «А МЫ С ВНУКОМ ВОЛОНТЕРИМ!»



Наглядно демонстрирует, как вовлечение членов семьи (бабушек, дедушек и внуков) в добровольческую деятельность меняет жизнь к лучшему и оказывает положительный эффект на окружающих



ПЕРВЫЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ ПИКНИК ПОКОЛЕНИЙ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ



Год проведения **2024**



Более **30** добрых добровольческих семейных интерактивов, передовых практик и мастер-классов на одной площадке



Более **500** участников



Более **20** партнеров



КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРАКТИКИ



>20000

граждан, получивших помощь
в рамках всех направлений
деятельности по проекту

160 занятий

в рамках образовательного
этапа проекта

>1000

граждан, получивших помощь
в виде текстильных принадлежностей,
изготовленных «семейными» волонтерами

1

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОТОПРОЕКТ
«А МЫ С ВНУКОМ ВОЛОНТЕРИМ!»

>500

участников Первого
добровольческого пикника
поколений

>1500

граждан, получивших помощь
в виде организованных социальных
субботников и генеральных уборок,
силами добровольцев Семейного штаба

>10000

граждан, посетивших досуговые
мероприятия в рамках проекта
от «семейных» волонтеров

1

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
ДЛЯ «СЕМЕЙНЫХ ВОЛОНТЕРОВ»

- ✓ Успешно развивается семейное волонтерство в Тюменской области
- ✓ Обеспечено внедрение новых форм «семейного» добровольчества в регионе
- ✓ Успешно тиражируется опыт «семейного волонтерства по-тюменски – как образа жизни»
- ✓ Создана эффективная система обучения "семейных" волонтеров для осуществления активной добровольческой деятельности
- ✓ Обеспечивается популяризация семейного добровольчества среди жителей Тюменской области
- ✓ Отмечается улучшение социально-бытовых условий граждан пожилого возраста и маломобильных тюменцев

- ✓ Отмечается повышение стрессоустойчивости, улучшение психологического здоровья пожилых людей (благополучателей), снижение тревожности
- ✓ Обеспечивается эффективный диалог поколений, укрепляются семейные ценности, связи и новые семейные традиции

ТИРАЖИРОВАНИЕ ПРОЕКТА



Образовательная программа **по 8 добровольческим направлениям:**

- | | | | |
|---------------------|--------------------|--------------------|---------------|
| ✓ цифровое | ✓ спортивное | ✓ экологическое | ✓ инклюзивное |
| ✓ социально-бытовое | ✓ социо-культурное | ✓ интеллектуальное | ✓ рукоделие |

Бренд бук практики

Методические рекомендации и алгоритм внедрения практики на территориях муниципальных образований Тюменской области

Навигатор проекта на странице областного портала «Старшее поколение»

Разработано **положение о реализации практики**

Полезный чат-бот и телеграмм-канал с семейным характером

ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕДРЕНИИ ПРАКТИКИ

Сохранность, развитие достигнутых показателей и расширение географии — **важные задачи команды практики.**

Мы с удовольствием готовы:

- Провести обучение «семейных» волонтеров по новым направлениям добровольческой деятельности.
- Провести обучение по разработке онлайн и очных интерактивных добровольческих продуктов (творческие занятия, игры, экскурсии, тематические мастер-классы).
- Командировать специалиста для консультирования.
- Поделиться методическими материалами по внедрению практики (алгоритм внедрения, образовательные программы и прочее)

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

