



Бабушкина Маргарита Валентиновна

Директор

Автономное учреждение социального обслуживания населения
Тюменской области и дополнительного профессионального
образования «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ,
ГЕРОНТОЛОГИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

НОМИНАЦИЯ:

**Специальная номинация «Успех года»
(лучший руководитель организации
социального обслуживания)**



Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации - это многофункциональный ресурсный центр Тюменской области по работе со старшим поколением

НАШ ПУТЬ К УСПЕХУ



Разработка и реализация технологий и проектов, направленных на поддержку активного долголетия



Развитие и поддержка «серебряного» добровольчества



Региональный координационный центр системы долговременного ухода

Социальное обслуживание граждан пожилого возраста в стационарной форме



Дневные центры для граждан, имеющих когнитивные нарушения, в том числе деменцию



Стационаро-замещающие технологии социального обслуживания на дому



Центр профессиональных компетенций - обучение персонала отрасли «Социальная политика»



Разработка и продвижение механизмов межведомственного взаимодействия



Поддержка СО НКО и совместная реализация социальнозначимых проектов для старшего поколения



Социально-оздоровительные программы и санаторно-курортное лечение для старшего поколения

Нашей командой разработан и эффективно внедряется СТАНДАРТ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

- это реализуемые в каждом муниципальном образовании нашего региона технологии и проекты, которые обеспечивают равные возможности для досуга и образования старшего поколения

Школа активного
долголетия

Университет
третьего
возраста

Школа
безопасности.
Школа финансовой
грамотности

Курсы
компьютерной
грамотности

Социальный
туризм

Клубные и
кружковые
объединения

Организация спортивных
секций и предоставление
оздоровительных услуг по
месту жительства



мы курируем
более 40
организаций социального
обслуживания

в 26
муниципальных
образованиях
Тюменской области

в результате
более 60%
от общей численности старшего
поколения в Тюменской области
вовлечены в технологии
и проекты

по результатам проведенного
нами исследования
100% граждан старшего
поколения удовлетворены
достаточностью в регионе форм
активностей

более 220 тыс.
участников технологий
активного долголетия
в регионе

- ✓ все технологии реализуются через **МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ** и социальное партнерство
- ✓ Создана **КАРТА АКТИВНОСТЕЙ** (возможность выбрать вариант деятельности)
- ✓ Предусмотрены разные **ФОРМЫ** участия в мероприятиях
- ✓ Создан **ОБЛАСТНОЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

www.stp-to.ru



Ресурсный центр развития «серебряного» добровольчества

Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации первый в регионе запустил деятельность по развитию «серебряного» добровольчества **в 2014 году**

В 2017 году основана «Штаб-квартира «серебряного» добровольчества»

В 2018 году «Штаб-квартира «серебряного» добровольчества» вошла в число лучших центров «серебряного» добровольчества в России

В 2021 году город Тюмень стал площадкой для проведения V Всероссийского форума «серебряных» добровольцев, а Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации - главным организатором форума

В 2022 году проект «Штаб-квартира «серебряного» добровольчества» вошел в число финалистов 3-го Всероссийского отбора лучших практик по работе со старшим поколением



1 из региональных центров «серебряного» волонтерства
федеральной программы «Молоды душой»

>100

добровольческих
проектов
реализовано

>8000

активных
«серебряных»
волонтеров

>15000
добрых дел

Лучшие проекты Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации, реализуемые совместно с СО НКО региона и «серебряными» волонтерами



Гиды TMN 55+

Разработка и проведение авторских маршрутов Гидами +. Краеведение. Социальный туризм
(проект победитель конкурса Фонда президентских грантов 2021 г.)



#Бабушки_Особого_Назначения

Обучение пожилых граждан навыкам сохранения собственной безопасности в повседневной жизни и безопасности жизни окружающих
(победитель "Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в номинации «Лучшая практика организации активного досуга граждан старшего поколения» 2022 г.;
проект победитель конкурса Фонда президентских грантов 2019 г.)



Добровольческая телестудия «Герань-MEDIA»

Креативная площадка для старшего поколения Тюменской области, где в составе команды профессионалов, ведущие и корреспонденты 55+ создают и транслируют собственное «Герань-шоу»
(проект поддержан Всероссийским грантовым конкурсом «Молоды душой» - 2022 г.)



Бабушкин Workout

Проведение «инструкторами 55+» совместных тренировок с жителями города, района на воркаут-площадках, в том числе во дворах, скверах и парках
(победитель конкурса «Спорт для всех» благотворительной программы «Сила спорта» БФ В. Потанина 2021 г.)

Лучшие проекты Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации, реализуемые совместно с СО НКО региона и «серебряными» волонтерами



Школа имиджа & стиля «Элегантный возраст»

Формирование у пожилых людей навыков самосовершенствования в области стиля, моды и красоты
(победитель конкурса «Активное поколение» при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко 2018г.)



Социальный PROект «#bezПожара»

Рейды волонтеров 55+ со специалистами по пожарной безопасности по оборудованию жилых помещений одиноких пенсионеров и маломобильных людей автономными дымовыми пожарными извещателями



Добро рядом 2.0

Преодоление последствий, вызванных пандемией новой коронавирусной инфекции, улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и людей с ОВЗ, проживающих в г. Тюмени и Тюменском районе посредством реализации комплексной программы адресной поддержки, в том числе с участием "серебряных" добровольцев
(победитель конкурса Фонда президентских грантов 2020 г.)



Университет третьего возраста

Социально-значимый образовательный проект, в рамках которого для граждан пенсионного возраста проходят бесплатные лекции, семинары и творческие мастерские на 16 различных факультетах: от английского языка и психологии до финансовой грамотности и журналистики

Лучшие проекты Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации, реализуемые совместно с СО НКО региона и «серебряными» волонтерами



Территория реальных дел

Оказание всесторонней адресной помощи одиноким пожилым людям и людям с ОВЗ, попавшим в сложную жизненную ситуацию, посредством реализации комплексной программы мероприятий с привлечением квалифицированных специалистов и волонтеров, в том числе «серебряных»

(победитель специального конкурса грантов Губернатора Тюменской области в 2022 г.)



Волонтерская мастерская «Арт-Изба»

Самостоятельный творческий кластер старшего поколения, ориентированный на благотворительную помощь посредством создания и передачи текстильных и вязаных изделий и актуализацию творческих навыков пожилых в сфере добровольчества

(победитель конкурса президентского фонда культурных инициатив в 2022 г.)



Волонтерский check-up

Добровольческий «хакатон» - ключевая коммуникационная площадка, направленная на комплексное обучение и повышение компетенций координаторов добровольческих объединений муниципальных образований Тюменской области, «серебряных» волонтеров и тимлидеров движения

(победитель специального конкурса грантов Губернатора Тюменской области в 2022 г.)

В филиале Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации «Красная гвоздика» разработаны и реализуются социально-оздоровительные программы для старшего поколения



Лауреат Конкурса "Лучшие товары и услуги Тюменской области" в 2021 году

2019

победитель конкурса «Клиника года-2019»

74%

Отдыхающих - старшее поколение (от 60 лет)

>6000

граждан 60+ из Тюменской области и других регионов ежегодно получают санаторно-курортное лечение

10

Программ комплексной реабилитации и лечения на основе заболеваний



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС «АКАДЕМИЯ ДОБРОГО ЗДОРОВЬЯ»

- ✓ Формирование культуры и принципов активного долголетия
- ✓ Обучение практическим навыкам и методам укрепления и сохранения здоровья, снижение негативных последствий гиподинамии
- ✓ Формирование новой среды общения, вовлечение в общественно-полезные формы занятости
- ✓ Творческая самореализация и активная познавательная деятельность

270+

Индивидуальных программ для пожилых граждан по применению полученных знаний в домашних условиях

150+

Групповых и индивидуальных занятий

1500+

Участников проекта

С 2020 года на базе Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации создан РЕГИОНАЛЬНЫЙ КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами Тюменской области

Создана **СИСТЕМА ИНФОРМИРОВАНИЯ И ВЫЯВЛЕНИЯ ГРАЖДАН**, нуждающихся в долговременном уходе и сопровождении, основанная на принципах проактивного выявления



Разработан программный комплекс на базе ЕИС СЗН Тюменской области - **«МОДУЛЬ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ»** для эффективной организации межведомственного взаимодействия и обмена информацией с медицинскими организациями



Разработан и реализуется областной проект **«СОЦИАЛЬНЫЙ КООРДИНАТОР»**. Проект вошел в число финалистов 3-го Всероссийского отбора лучших практик по работе со старшим поколением



Разработан **МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ ПО ЕЖЕДНЕВНОМУ МОНИТОРИНГУ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ** получателей социальных услуг и их медицинскому сопровождению, в том числе с применением телемедицины



46 организаций социального обслуживания



31 медицинская организация



на **54%** увеличилось количество выявленных граждан, нуждающихся в долговременном уходе с применением **проактивного выявления**



3 раза увеличилось количество нуждающихся в уходе граждан, выявленных медицинскими организациями



100% граждан, нуждающихся в долговременном уходе, обеспечено полное «ведение случая» социальным координатором



100% организаций действуют **социальные координаторы**

Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации - крупный областной центр, работающий в формате социального обслуживания пожилых людей и инвалидов на дому и в стационарной форме

Стационарозамещающие технологии

Стационар на дому

- Долговременный уход для людей, полностью утративших способность к самообслуживанию
- Сохранение пребывания дома, в семье
- Достойное качество жизни

Приемная семья для пожилых людей и инвалидов

- Обеспечение проживания в семье
- Укрепление традиций взаимопомощи
- Профилактика одиночества с учетом состояния здоровья

Проект «Санаторий на дому»

- Комплекс социально-оздоровительных мероприятий на дому для людей, которые не могут получать услуги в санатории

Стационарное обслуживание

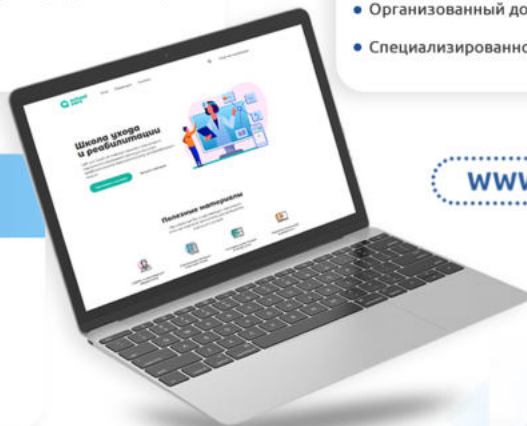
Отделение временного проживания

- Отделение в городе Тюмени на 35 мест
- Проживание в комфортной, приближенной к домашней обстановке
- Организованный досуг
- Специализированное оборудование и средства ухода

Поддержка родственного ухода

Школа ухода

- Создан симуляционный центр для проведения групповых и индивидуальных занятий
- Приобретено переносное оборудование для проведения консультаций на дому
- Создан и поддерживается областной информационный портал «Школа ухода и реабилитации»



WWW.SCHOOL-CARE.RU



На базе Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации организовано дневное пребывание граждан с наличием когнитивных нарушений, в том числе с деменцией

с **2018** открыто первое отделение центра в г. Тюмени при поддержке Фонда президентских грантов

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА

Обеспечить людям с умеренными и тяжелыми когнитивными нарушениями пребывание в комфортной, безопасной и поддерживающей среде

Для родственников таких граждан это возможность высвободить время для решения каких-либо дел, продолжать работать, избежать проблемы эмоционального выгорания, а значит - сохранить теплые семейные отношения

Инициатива поддержана на региональном уровне:

2021 открыто второе отделение центра

2022 открыто третье отделение центра



Организация дневной занятости, **творческие и культурные** программы



Мероприятия, направленные на **замедление прогрессирования деменции**



Психологическая поддержка родственников (чат, встречи, просветительские занятия)



Полноценное горячее питание (завтрак и обед)



Трансфер в центр и обратно домой (при необходимости)

Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации является крупной образовательной и экспертной площадкой

Мы осуществляем повышение профессиональных компетенций всех сотрудников, обеспечивающих социальное обслуживание и долговременный уход пожилых граждан и инвалидов



- ✓ Ежегодно проходят обучение **более 2000 человек**
- ✓ Реализуется **более 10 программ** повышения квалификации и профессиональной переподготовки
- ✓ Подготовлена **команда тренеров-наставников** по долговременному уходу
- ✓ Разработаны и реализуются совместные **образовательные программы с зарубежными партнерами** (экспертами по геронтологическому уходу Центра кооперации Восток-Запад, г. Люнебург, Германия)

”

Мой успех - это успех всей команды профессионалов Регионального центра активного долголетия, геронтологии и реабилитации. Мы никогда не стоим на месте, мы движемся только вперед, и об этом говорят те наши проекты, которые сегодня признаны на уровне Тюменской области и на федеральном уровне.

М.В. Бабушкина

