



Иркутская область

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области
Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Веста», г. Ангарск

Практика развития стационарозамещающих технологий помощи детям-инвалидам «Помоги мне это сделать самому»

Зиновьева Галина Николаевна,
заместитель директора по социально-
реабилитационной работе

Соцзащита – это сила,
Соцзащита – это мощь,
Всех благами наделила,
В ней поддержку ты найдешь.

Практика развития стационарозамещающих технологий помощи детям-инвалидам «Помоги мне это сделать самому»

Цель: Организация реабилитационного пространства на дому у семей, воспитывающих детей-инвалидов, с целью повышения качества, доступности и непрерывности реабилитационного процесса.

Период реализации: с 2019 года

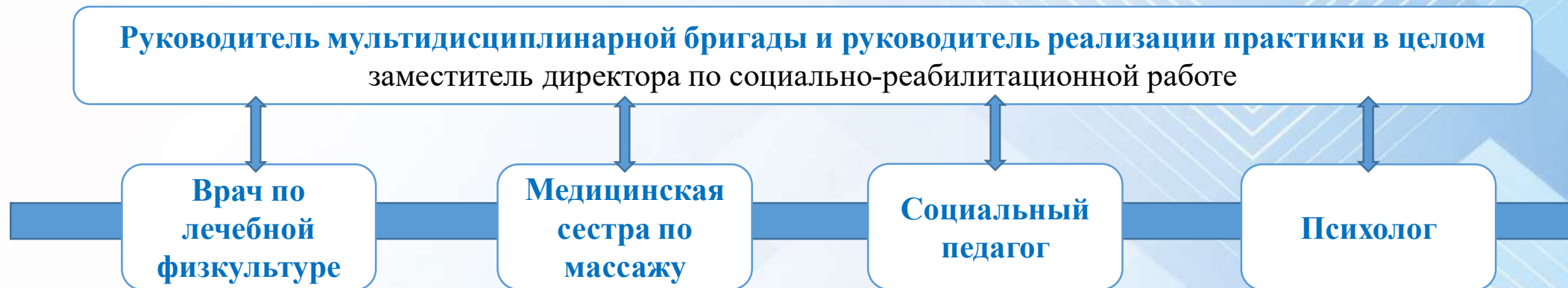
задачи

- Создать условия для обеспечения семей, воспитывающих детей-инвалидов, комплексом специализированных видов помощи с решением диагностических, терапевтических и реабилитационных проблем, в том числе создать условия для проведения реабилитационных мероприятий на дому.
- Способствовать вовлечению родителей, воспитывающих детей-инвалидов, в качестве участников реабилитационного процесса, расширение их воспитательных и реабилитационных возможностей.
- Организовать оказание поддержки собственных ресурсов членам семей, воспитывающих детей-инвалидов.

Целевая аудитория:

- дети с множественными нарушениями развития, с ментальными нарушениями и нарушениями опорно-двигательного аппарата, проживающие на территории города Ангарска Иркутской области;
- законные представители, непосредственно ухаживающие за ребёнком и занимающиеся с ним;
- лица из ближайшего окружения ребёнка – второй родитель, братья и сёстры, дедушки и бабушки, другие родственники.

В рамках реализации Практики была сформирована команда специалистов (реализация технологии «Мультидисциплинарная бригада»), в состав которой вошли:



Как руководитель мультидисциплинарной бригады я осуществляю следующие функции:

1. Организационная:

- разработка и утверждение нормативных, методических и организационных документов и материалов, обеспечивающих реализацию практики;
- организация взаимодействия со здравоохранением и волонтерами;
- организация деятельности специалистов мультидисциплинарной бригады учреждения;
- организация обучения специалистов учреждения современным технологиям и методам реабилитации и абилитации детей с тяжёлыми множественными нарушениями развития;
- обеспечение распространения эффективных результатов практики.

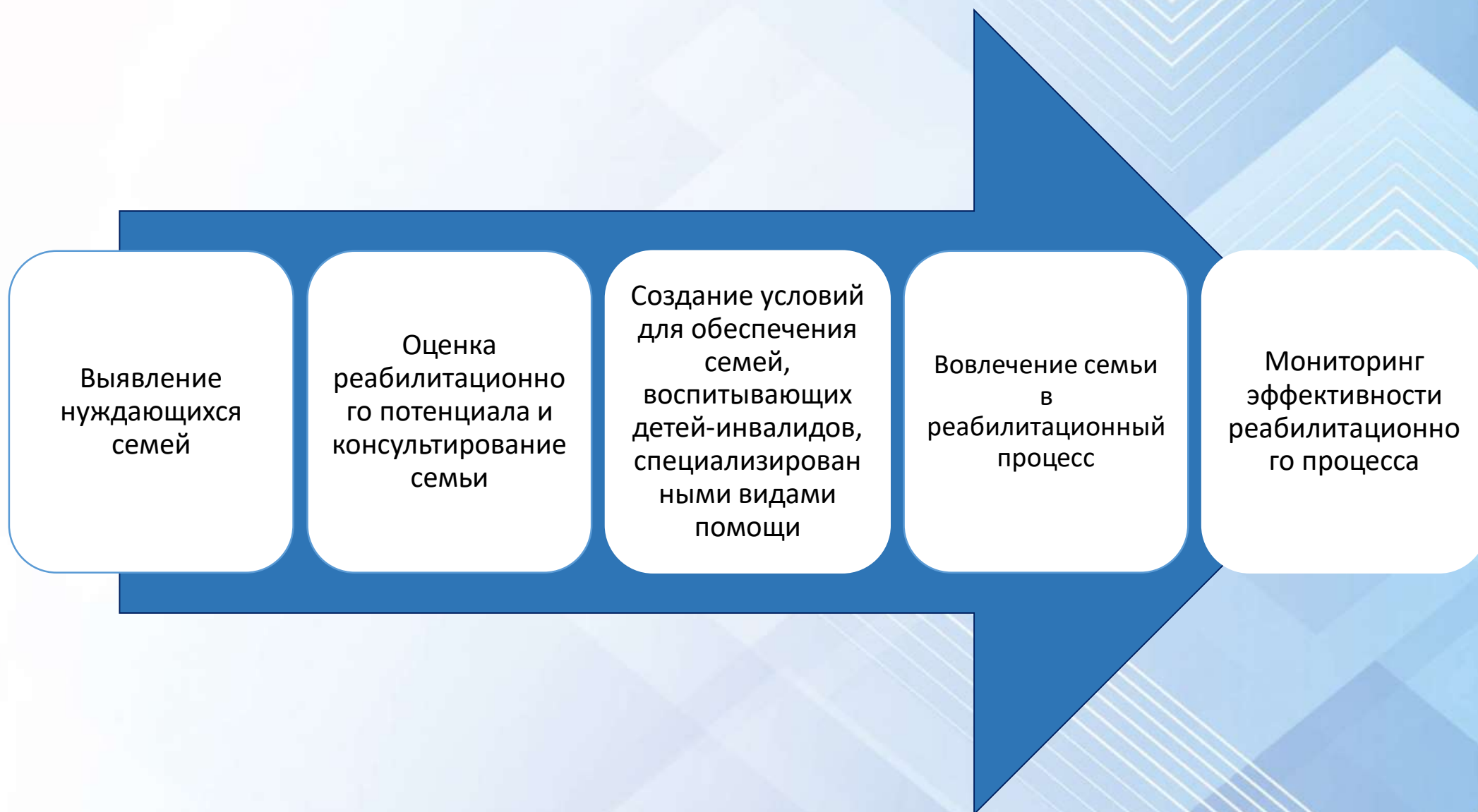
2. Контролирующая:

- мониторинг реализации комплекса мероприятий практики;
- мониторинг реализации достижения планируемых результатов практики;
- мониторинг удовлетворённости родителей результатами реализации практики.

3. Информационная:

- разработка, утверждение и реализация программы информационного сопровождения практики.

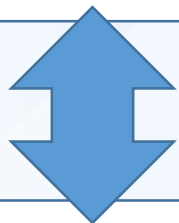
АЛГОРИТМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЫ



ВЫЯВЛЕНИЕ НУЖДАЮЩИХСЯ СЕМЕЙ

- посредством взаимодействия с учреждениями здравоохранения;
- посредством обработки поступивших выписок из ИПРА;
- посредством взаимодействия с общественными организациями родителей детей-инвалидов.

Паллиативная служба здравоохранения
проводит комплекс лечебных, профилактических и
санитарно-гигиенических мероприятий



Мультидисциплинарная бригада
ОГБУСО «КЦСОН «Веста»
осуществляет деятельность по развитию у детей
двигательной активности, коммуникативных и
бытовых навыков, навыков самообслуживания



ОЦЕНКА РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА СЕМЬИ:

1 Оценка реабилитационного потенциала ребёнка включает в себя:

- выявление особенностей развития ребёнка в настоящий момент;
- выявление ограничений в функционировании и состоянии здоровья, которые мешают ему развиваться;
- определение уникальных способностей и ресурсов ребёнка;
- определение потребности ребёнка в каждой области развития (физическое, познавательное, коммуникативное, социально-эмоциональное, социально-бытовое и социально-адаптационное).

2 Оценка собственных ресурсов членов семьи:

- определение уровня истощения ресурсов каждого члена семьи;
- определение способностей и возможностей каждого члена семьи, которые можно будет использовать в процессе реабилитации ребёнка-инвалида.

3 Оценка обучающих, помогающих и компенсирующих возможностей окружающей среды, в которой живёт ребёнок.

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ СЕМЬИ

(реализация технологии «Выездной консультационный пункт»):

- по вопросам предоставления социально-реабилитационных услуг в учреждениях Иркутской области;
- по вопросам получения медицинской, психологической и педагогической и юридической помощи;
- по вопросам получения мер социальной поддержки, получения ТСР и реабилитационного оборудования.



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СЕМЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМИ ВИДАМИ ПОМОЩИ

Проведение краткосрочного курса реабилитации в домашних условиях (реализация технологии «Домашний микро-реабилитационный центр») включает:

- курс массажа, пассивной гимнастики, ЛФК, базальной терапии, позиционирование и т.д.;
- обучение ребёнка навыкам самообслуживания и поведения в быту;
- развитие у ребёнка коммуникативных навыков и обучение приёмам альтернативной коммуникации.



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СЕМЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМИ ВИДАМИ ПОМОЩИ

Создание условий для проведения реабилитационных мероприятий на дому посредством:

- реализации технологии «Пункт проката реабилитационного, развивающего и игрового оборудования» (специалисты определяют перечень необходимого семье оборудования, помогают с его оформлением во временное пользование и доставкой на дом, настраивают индивидуально под каждого ребёнка, проводят обучение родителей правилам пользования оборудованием, составляют программу занятий с его использованием);
- обучение родителей приёмам создания развивающего и компенсирующего пространства вокруг ребёнка.



ВОВЛЕЧЕНИЕ СЕМЬИ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС

Обучение родителей приёмам реабилитации и абилитации детей и ухода за ними в домашних условиях осуществляется посредством:

- обучения родителей во время проведения занятий с ребёнком в реабилитационный период;
- привлечение родителей к участию в клубной деятельности (реализации технологии «Клуб «Академия успеха» в дистанционном формате).

Обучение проходит по следующим направлениям:

- развитие собственной двигательной активности ребёнка;
- развитие коммуникативных навыков;
- формирование бытовых навыков и навыков самообслуживания;
- уход за тяжелобольным ребёнком;
- организация развивающего и помогающего пространства в домашних условиях; адаптирование своими руками используемых ребёнком предметов.



ВОВЛЕЧЕНИЕ СЕМЬИ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС

Сопровождение семей осуществляется в межреабилитационный период посредством:

- реализации технологии «Домашнее визитирование» (посещение семьи куратором с целью отслеживания выполнения родителями программы сопровождения, оказание им методической помощи, коррекция программы) ;
- реализации дистанционных технологий сопровождения (онлайн-встречи или просмотр и анализ направленных родителями видео о выполнении программы сопровождения).

Периодичность установления связи с семьёй не реже 1 раза в месяц.



В рамках сопровождения семей и с целью отработки навыков общения детей-инвалидов на практике и с целью расширения их коммуникативных связей в учреждении реализуется **добровольческая практика «Рука помощи»** посредством сотрудничества с волонтерским отрядом студентов ГБПОУ ИО «Ангарский промышленно-экономический техникум», которые организуют и проводят на дому праздничные и познавательные мероприятия. Познакомившись на мероприятиях ребята продолжают общаться с волонтерами в социальных сетях и по телефону.



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

До внедрения практики	После внедрения практики
Отсутствие возможности получать реабилитационную помощь, так как дети не могут ежедневно посещать отделение реабилитации (полустационар) по месту проживания (в своём городе)	Наличие возможности получать комплексную реабилитационную помощь на дому, сохранение семейного воспитания в привычных для ребёнка условиях
После прохождения курса реабилитации в областном стационарном реабилитационном центре у детей отмечается динамика развития, которая зачастую теряется в межреабилитационный период	Отмечается устойчивая динамика в развитии каждого ребёнка благодаря обеспечению непрерывности реабилитационного процесса посредством организации сопровождения специалистами родителей в межреабилитационный период и тесного сотрудничества с ними
«Бедное» развивающее и реабилитационное пространство вокруг ребёнка, либо пространство вообще не организовано, так как это довольно дорогостоящий процесс	Повышение качества реабилитационных мероприятий за счёт применения реабилитационного оборудования, взятого во временное пользование на безвозмездной основе
Истощённость собственных ресурсов всех членов семьи, в которой воспитывается ребёнок-инвалид (повышенный уровень тревожности у родителей за будущее своего ребёнка и отсутствие специальных знаний для оказания ему помощи, растерянность)	Повышение компетентности родителей в вопросах коррекционно-развивающей работы с ребёнком в домашних условиях, получение поддержки от квалифицированных специалистов (в том числе и в дистанционном режиме) на постоянной основе
Замкнутость семьи в «четырёх стенах»	Расширение коммуникативных связей семьи посредством организации взаимодействия с волонтерами и реализации клубной деятельности

КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ:

расширение целевой аудитории и расширение перечня услуг для семей с детьми с тяжёлыми множественными нарушениями развития

**Всего населения на территории
Ангарского городского округа – 236 912 человек**

Детей-инвалидов - 901	Из них детей с ТМНР – 67	Ежегодно получают услуги в полустационарной форме – более 250 детей	Благодаря реализации Практики теперь ежегодно получают комплекс услуг на дому более 40 семей с детьми с ТМНР (более чем у 75% детей отмечается устойчивая динамика развития)
--------------------------	--------------------------	---	--

Адрес: Иркутская область г. Ангарск,
квл. 189, дом 15А
Тел./Факс: 8(3955) 54-13-07, 54-30-10
Сайт: <http://vestaan.ru/>
E-mail: vesta-angarsk@mail.ru



**Соцзащита – это сила!
Соцзащита – это мощь!
Всех благами наделила,
В ней поддержку ты найдешь.**



ПРОЕКТ «ПОМОГИ МНЕ ЭТО СДЕЛАТЬ САМОМУ»

- Это описание опыта реализации практики «Помоги мне это сделать самому»
- В 2019 году проект стал победителем конкурсного отбора инновационных социальных проектов, направленных на развитие эффективных практик поддержки детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации
- В 2020 году проект получил поддержку Фонда в виде гранта в размере 223 700 рублей.

О РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ В СМИ:

На сайте учреждения:

<http://vestaan.ru/index.php/proekt-pomogi-mne-eto-sdelat-samomu>

В информационно — образовательном электронном журнале «Социальное обслуживание населения: новации, эксперименты, творчество. Соннэт»:

<https://son-net.info/pomogi-mne-eto-sdelat-samomu/>

<https://son-net.info/zinovevagn-art24-24062021/>

На сайте Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области:

<https://irkobl.ru/sites/society/news/1050352/>

<https://irkobl.ru/sites/society/news/1201811/>

В общественно-политической газете «Ангарские ведомости»:

№ 106 (1508) от 16 декабря 2020 года

В информационной телевизионной программе «Местное время» ТК «Актис»:

<https://aktistv.ru/2021/03/01/mestnoe-vremya-1-marta-2021-vecherniy-vypusk.html>

<https://aktistv.ru/2021/07/13/programma-mestnoe-vremya-13-iyulya-2021.html>

