

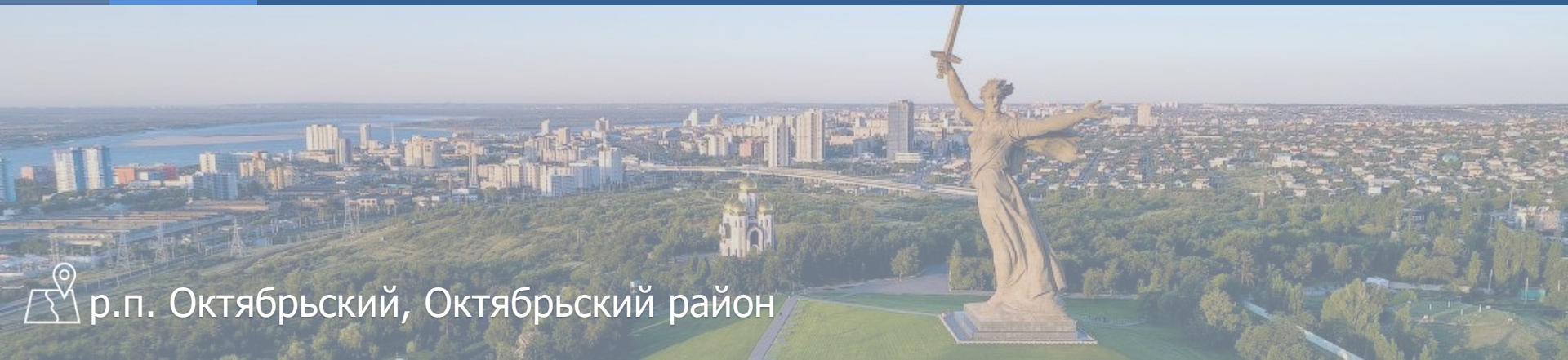
ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ



КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**Государственное казенное учреждение социального
обслуживания «Октябрьский центр социального
обслуживания населения»**

 р.п. Октябрьский, Октябрьский район



«Добровольчество как метод профилактики социального старения»

Сохранение здоровья и продление активного долголетия получателей социальных услуг –ключевые задачи при работе с гражданами старшего поколения.

Организация активного досуга граждан пожилого возраста реализуется через вовлечение ресурса «серебряного» добровольчества.

41 учреждение
социального
обслуживания

355 «серебряных»
добровольцев
(волонтеров)

5794
благополучателей



Носачева Лидия Алексеевна

заместитель директора

Практика организации активного досуга граждан старшего поколения



В основе добровольческой деятельности людей старшего поколения лежит потребность в сохранении собственной значимости через призму проявления заботы о слабых и нуждающихся.

Вовлечение в волонтерскую деятельность граждан старшего возраста позволяет:

создавать условия для самореализации;

осуществлять принцип «равный – равному» при оказании помощи;

внедрять разнообразные формы досуга.



Привычные формы организации активного досуга граждан пожилого возраста уже не соответствуют интересам современных пенсионеров. Продление активного долголетия через добровольческую деятельность - новое, актуальное направление социальной работы.

В целях формирования здорового образа жизни, развития интеллектуального потенциала и продления общественной деятельности пожилых людей, имеющих активную жизненную позицию в 2017г. организована «Школа социальной активности».



В рамках работы «Школы социальной активности», реализованы социальные технологии:

«Горячая линия» для граждан пожилого и старческого возраста. Пожилые люди могут позвонить и описать свою проблему, получить консультацию, попросить совета или просто выговориться.

После получения обращения специалист либо самостоятельно консультирует в рамках своих компетенций, либо привлекает к решению проблемы необходимого специалиста или **добровольцев**. Итогом обращения должно стать решение проблемы обратившегося.



Социальный проект «Школа безопасной среды» для граждан пожилого и старческого возраста.

Программа проекта реализуется в различных направлениях, от пожарной, бытовой безопасности и профилактики мошенничества до лекарственной и пищевой безопасности. Занятия для одиноких пожилых людей из отдаленных сельских поселений проводят специалисты различных ведомственных учреждений и **добровольцы из числа бывших врачей, учителей и др.**



Система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами



С 2018 г. в Волгоградской области реализуется **пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за пожилыми людьми и инвалидами.**

Наша задача не только обеспечить должный уход, но и способствовать продлению активного долголетия, посредством профилактики синдрома одиночества, восстановления функций утраченных вследствие хронических или острых заболеваний.

Изучение, обобщение и трансляция передового опыта организации добровольческой деятельности в работе с получателями услуг долговременного ухода.

Методическое обеспечение функционирования волонтерской деятельности в учреждениях социального обслуживания населения Волгоградской области

Апробация эффективных практик привлечения волонтеров к работе с гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в социальной помощи.

С 01.01.2020г. ГКУСО «Октябрьский центр социального обслуживания населения» присвоен статус «базового учреждения» по направлению «Координация и организационно-методическое сопровождение деятельности волонтеров, привлеченных к работе с пожилыми гражданами и инвалидами в рамках создания системы долговременного ухода на территории Волгоградской области».

«Серебряными» волонтерами организуются мероприятия, направленные на профилактику дефицита общения у граждан пожилого возраста и инвалидов



адресное поздравление граждан пожилого возраста с памятными и праздничными датами;

вовлечение граждан пожилого возраста в клубы и кружки по интересам;

проведение тематических мероприятий волонтерами с получателями услуг на дому и с одинокими пожилыми людьми, находящимися на «койках сестринского ухода» участковых больниц;

работа с ближайшим окружением или сетью его социальных контактов;

организация профилактической работы с адресатами долговременного ухода по вопросам ЗОЖ, ментального здоровья и безопасности и др.



Практика «Здоровье на кончиках пальцев»



Специально обученные «серебряные» волонтеры проводят занятия, направленные на профилактику когнитивных нарушений путем развития мелкой моторики и тренировку элементарных бытовых навыков, с одинокими пожилыми гражданами и инвалидами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию вследствие травмы, заболевания или возраста.



Проведено
более 130
занятий

Помощь
получили 56
человек





Вовлечение в волонтерскую деятельность граждан, непосредственно являющихся адресатами долговременного ухода

Зачастую ограничение жизнедеятельности и возможностей к самообслуживанию приводит к серьезным психологическим проблемам, люди замыкаются в себе, теряют интерес к жизни. Для решения этой проблемы успешно применяется **технология «Связь поколений»**. Получатели услуг, имеющие ограничения в движении вследствие заболевания, возраста и длительного лечения под руководством специалистов учреждения выступают в роли добровольцев и организуют творческие занятия с несовершеннолетними из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, у себя дома.



Результаты данной работы представлены в 2019г. на VIII Всероссийскую акцию «Добровольцы - детям». Социальная технология отмечена как пример лучших добровольческих практик, а серебряный волонтер представлена к званию регионального лидера.

Мероприятия направленные на формирование здорового образа жизни и профилактику хронических заболеваний в пожилом возрасте



«Серебряными» волонтерами создано объединение любителей скандинавской ходьбы и единомышленников активного образа жизни

Организована и проведена областная акция «серебряных» волонтеров «День здоровья пожилого человека»



В сельских поселениях пожилые люди организованно занимаются скандинавской ходьбой.

158
волонтеров

580
благополучателей

24 учреждения социального
обслуживания

Клубная и кружковая работа



С целью профилактики дефицита общения совместно с ГБССУ СО ГПВИ «Абганеровский дом-интернат для престарелых и инвалидов» организован **клуб взаимоподдержки «Вдохновение»**.

Для получателей социальных услуг на дому организован **клуб психо-эмоциональной поддержки для женщин пожилого возраста «Афродита»**.



Программы занятий направлены на профилактику психосоматических расстройств пожилых людей, оказание помощи в решении проблем дефицитарного общения и психологическую разгрузку.

Клуб компьютерной грамотности «Альтернатива».
Волонтеры - «уверенные пользователи» ПК и сетью интернет, организуют занятия для граждан пожилого возраста.



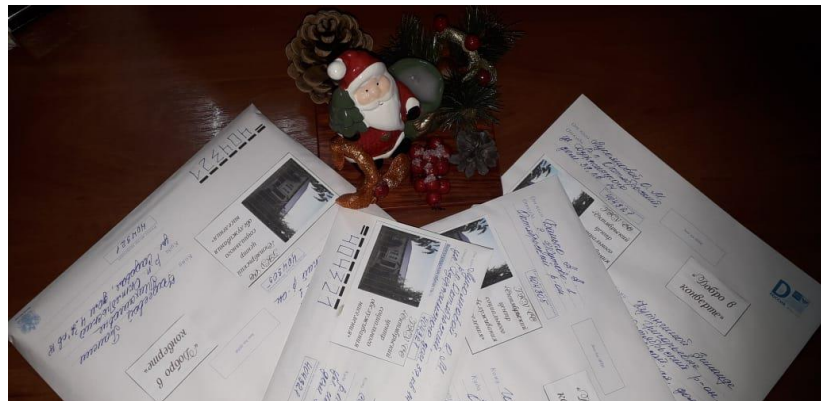
Обучено **48** человек,
привлечено **16** волонтеров



Письмотерапия «Добро в конверте».

«Серебряные» волонтеры становятся другом по переписке для одиноких пожилых людей и граждан, кто по причине здоровья ограничен в движении. Кто-то в прозе, а кто-то в стихах, по старой доброй традиции письмом в конверте поддерживают добрым словом.

22 человека состоят в переписке с «серебряными» волонтерами



Технология «Живое письмо».

Формирование терапевтической социальной среды - профилактика одиночества, создание новых возможностей для общения пожилых граждан и инвалидов.

Добровольцы оказывают помощь в налаживании социальных связей через поиск родственников, бывших коллег, друзей. Обучают пожилых людей пользоваться современными мессенджерами и интернет-средствами связи и общения.

Восстановлено более **30** утерянных контактов, **6** человек переехали жить к родственникам



Организация и проведение добровольческих акций и мероприятий



**Добровольческая акция
«Рождественское чудо в каждый дом»**
(поздравление одиноких пожилых людей на дому).

«Трудовые десанты»
(оказание помощи в благоустройстве приусадебного участка и придворовых территорий, оказание помощи в проведении сезонных огородно-садовых работ (посадка и сбор урожая)).

Экологические акции:
«Сдай макулатуру – спаси дерево», акция по утилизации батареек «Ёжики должны жить», акция по переработке пластика «Зубная щетка-СДАВАЙСЯ!» и
Т.Д.

Благотворительная акция «Тепло добрых рук!»
(«серебряные» волонтеры объединяют неравнодушных жителей-земляков и дарят тем нуждающимся пожилым людям и инвалидам варежки, носки, следки и другие теплые вещи, связанные своими руками).

Областная благотворительная акция «Все тепло малышам»
(«серебряные» волонтеры вяжут теплые вещи для новорожденных детей из семей, где мамочки приняли решение отказаться от прерывания беременности).

Акция «Скоро в школу, а портфеля нет»
(адресная вещевая помощь первоклашкам из семей, находящихся в социально – опасном положении)



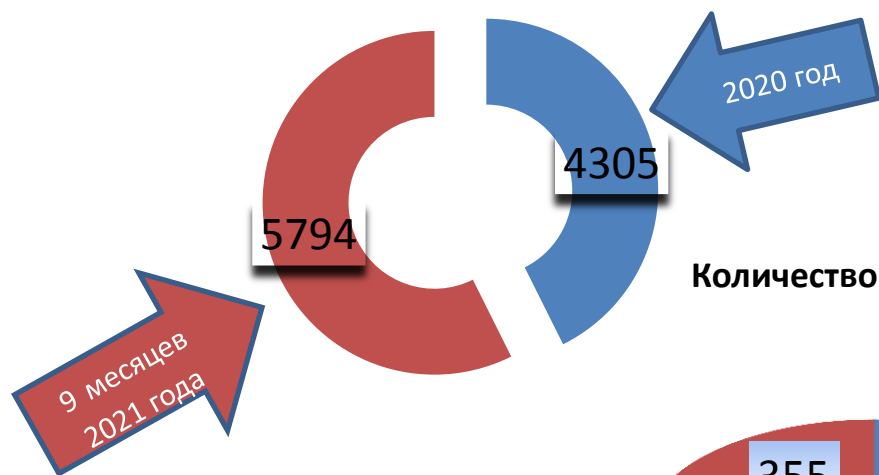
Результаты внедрения практики активного долголетия граждан старшего поколения:



Опыт работы учреждения транслируется для применения в работе учреждениями, подведомственными комитету социальной защиты населения Волгоградской области.

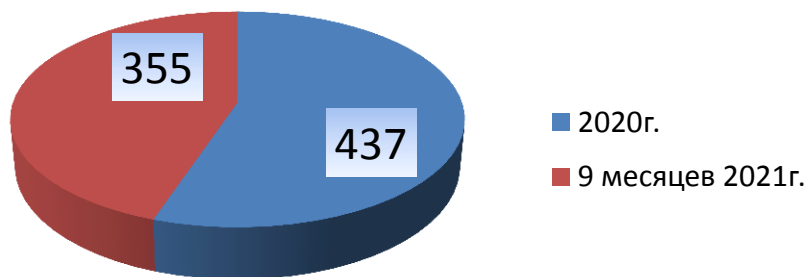


Количество граждан пожилого возраста получивших добровольческую помощь



Большинство организаций социального обслуживания Волгоградской области, так или иначе, привлекают ресурс добровольчества для организации работы с гражданами старшего поколения.

Количество привлеченных "серебряных" волонтеров



«Добро творите безвозмездно, с открытым сердцем и душой!
Добросердечие полезно, в нем счастье, радость и покой...»



Сегодня «серебряные» волонтеры ГКУСО «Октябрьский центр социального обслуживания населения» имеют статус официального добровольческого объединения, а учреждение получило право на открытие муниципального центра «серебряного» добровольчества Волгоградской области.

Опыт работы отмечен командой Регионального волонтерского центра Волгоградской области за развитие «серебряного» добровольчества в регионе.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!