



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания



Шпитальская Ирина Юрьевна

Государственное бюджетное учреждение
Центр сопровождаемого проживания
«Гурьевский»

Департамента труда и социальной
защиты населения города Москвы

Москва

2022 год



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания

Номинация

Лучшая практика сопровождаемого
проживания инвалидов

Наименование практики

Практика применения инструментов проактивного включения подростков и молодых людей с ментальными нарушениями в расширяющиеся социокультурные контексты в рамках подготовки к сопровождаемому проживанию **«Обучение для жизни»**





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания

Целевая аудитория

Студенты Центра сопровождаемого проживания «Гурьевский» и воспитанники городских Центров содействия семейному воспитанию, ребята из приемных семей - всего 210 человек:

- Подростки с ментальными нарушениями в возрасте от 17 лет
- Молодые взрослые с ментальными нарушениями в возрасте от 18 лет

Цель

Реализовать программу подготовки к сопровождаемому проживанию **«Обучение для жизни»** подростков и молодых людей с ментальными нарушениями, направленную на увеличение количества молодых людей с ментальными нарушениями, которые могут проживать с поддержкой на максимально возможном уровне самостоятельности с целью включения их в расширенные социальные контексты и улучшения их жизненных перспектив.





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

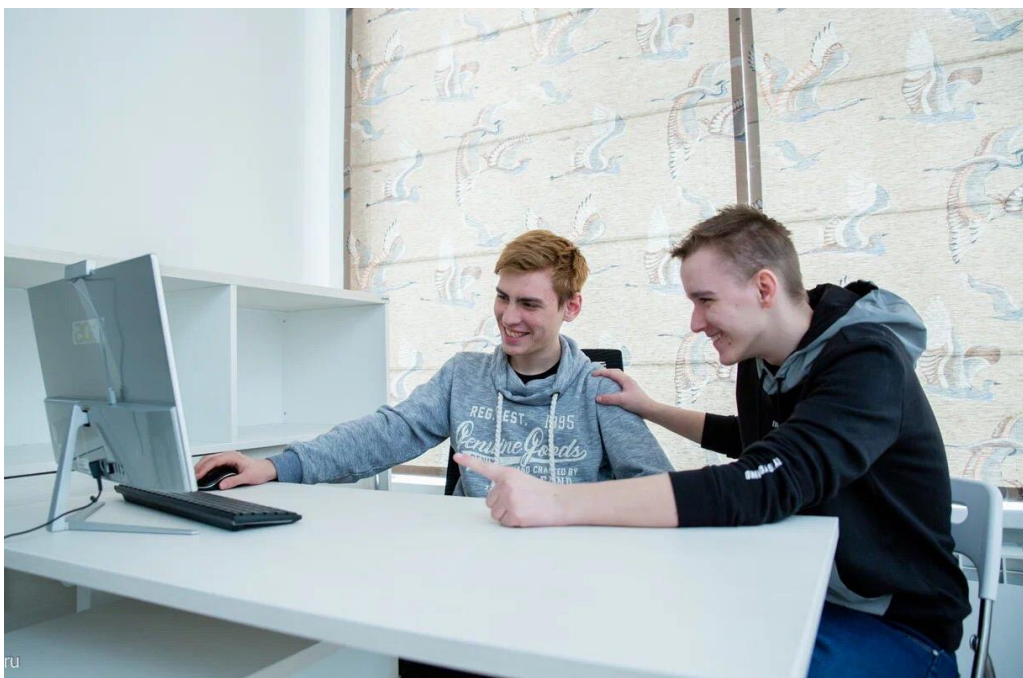


ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания

Принципы и подходы практики



- Персонализированность
- Проактивность в достижении успешности
- Ранние инвестиции в будущее
- Равный обучает равного
- Диджитал инструменты
- Мультипликативность эффекта





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



Центр
сопровожаемого
проживания

Задачи практики

- Составить и реализовать персонализированные планы развития бытовых, социальных, прикладных когнитивных и коммуникативных навыков, личных качеств у подростков и молодых людей с ментальными нарушениями с учетом их мнения и актуальных задач жизнеустройства.
- Повысить доступность участия, в том числе из регионов РФ, специалистов, родителей, подростков и молодых людей с ментальными нарушениями в программе «Обучение для жизни» и осведомленность о разных форматах сопровождения: от онлайн сопровождения при самостоятельном проживании на квартирах до разного уровня поддержки в сопровождаемом проживании
- Создать условия для тиражирования практики, применения инструментов подготовки через информирование о ходе и результатах реализации практики, обновления и размещения методического обеспечения программы «Обучение для жизни»





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания

Инструменты проактивного включения



1. «Открытая гостиная»

Инструмент легкого входа в программу для всех заинтересованных. Подростки из детских учреждений Москвы, приемных семей посещают Центр сопровождаемого проживания, знакомятся с работниками и студентами Центра, жизнью учреждения, программой «Обучение для жизни»

2. «ЭМО»

Социальная сеть для студентов Центра, интерфейс которой разработан с опорой на правила ясного (простого) языка, с общедоступной регистрацией, а также возможностями модерации нежелательного контента.

3. «Студенческий Совет»

Инструмент принятия коллегиальных решений, основан на объединяющем взаимодействии специалистов, родителей, подростков и молодых взрослых с ментальными нарушениями.

В каждой квартире Центра есть Совет, представитель Совета входит в общий Совет Центра. Ребята учатся принимать решения, нести ответственность, включаться в собственную и общественную жизнь. Ребята, посещающие дневной стационар и мероприятия Центра, принимают участие в Советах.





Инструменты проактивного включения

4. «Интерактивные визуальные и цифровые помощники»

Инструменты влияния и контроля на события своей жизни позволяют подростку и молодому взрослому с ментальными нарушениями проявлять инициативу, фиксировать свой интерес.

Студенты вместе со специалистами планируют свой день, сами ведут визуальные расписания, производят оценку своих достижений.

Разработаны каталоги пиктограмм, которые используются повсеместно во всех проектах Центра, в том числе для ребят, посещающих Центр в рамках гостевых четвергов, отрытых гостиных и в социальной сети «ЭМО». Этот же язык визуальной коммуникации используется на партнёрских площадках НКО.

Партнеры

- АНО «Ресурсный центр помощи людям с ментальными нарушениями «Вера. Надежда. Любовь»
- Волонтеры СО НКО





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания

Влияние практики на повышение уровня жизни получателей социальных услуг



- За счет развития бытовых, социальных, прикладных когнитивных и коммуникативных навыков в условиях проживания в «домашней» среде участники становятся более самостоятельными.
- Развивается самоорганизация подростков и молодых людей, они начинают в значительной степени влиять на события своей жизни, принимать решения о своем жизнеустройстве.
- Значительно расширяются контексты, куда подростки и молодые люди включаются, что формирует позитивный образ человека с ментальными нарушениями в обществе.





Этапы внедрения

- Методический этап

Разработка

- показателей готовности и успешности в самостоятельной жизни;
- методических материалов: пособий, задачников, тренажеров, рабочих тетрадей, аттестационных формы и графиков;
- документов, определяющих трудовые отношения, подготовленных на ясном (простом) языке с участием молодых людей с ментальными нарушениями;
- материалов и участие в научно-практических мероприятиях.

- Апробационный этап

- проведение открытых гостиных;
- знакомство с потенциальными участниками;
- оценка перспектив жизнеустройства, отбор и зачисление в программу;
- составление индивидуальных планов;
- реализация программы «Обучение для жизни»;
- обеспечение условий для проактивного включения в расширяющиеся социокультурные контексты;
- расширение и обновление инструментов проактивного включения





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

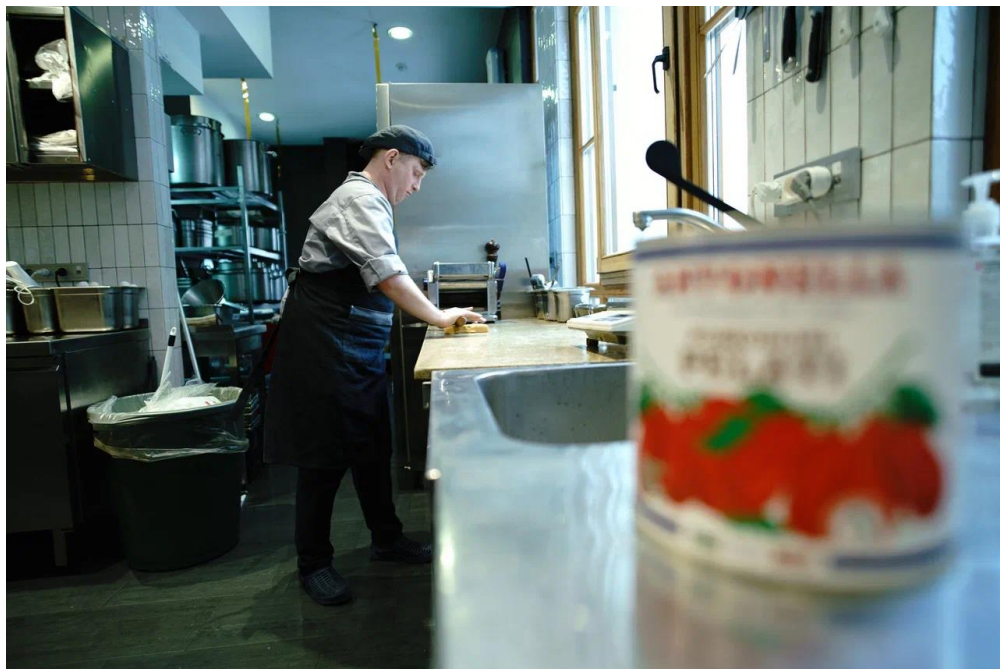


ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровожаемого
проживания

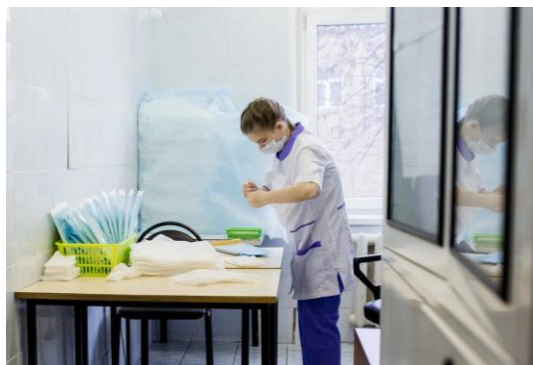
Результаты внедрения



210 подростков и молодых людей с ментальными нарушениями с учетом их мнения и актуальных задач жизнеустройства прошли не менее **9200** развивающих, профориентационных, аттестационных занятий и практикумов, мастер-классов, в т.ч. основанных на принципе "равный-равному".

Более **300** человек прошли однодневные трудовые пробы: попробовали себя в качестве работника офиса, сотрудника клининговой компании, работника оранжереи, помощника воспитателя.

150 человек прошли месячные стажировки на адаптированных трудовых местах.





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания

«Равный-равному»

Студенты Центра вовлечены в процесс погружения ребят из Центров содействия семейному воспитанию и Социальных домов города Москвы в жизнь учреждения. Они в том числе делятся своими достижениями, являются примером и ориентиром для подростков.

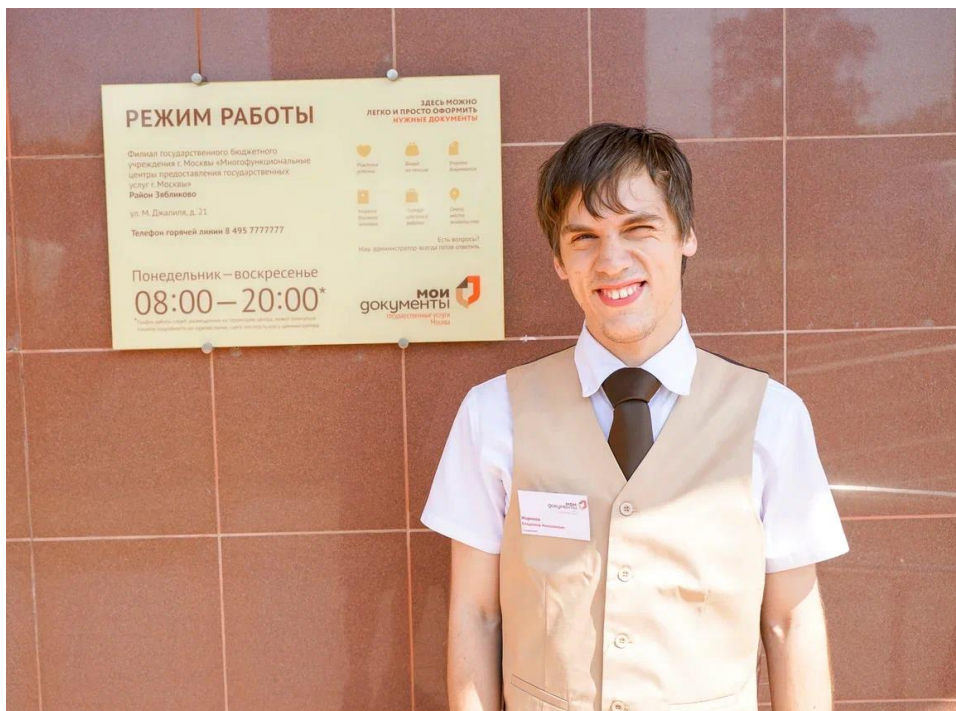
Сегодня

30 студентов Центра трудоустроены на предприятиях Москвы на свободном рынке — заводе «Рено», МФЦ города Москвы, интернет-магазине «Утконос». Они самостоятельно добираются до рабочих мест.

11 студентов работают по договорам ГПХ на адаптированных трудовых местах.

13 человек приняли участие в экскурсиях на предприятия, в которых уже работают люди с ментальными нарушениями.

6 студентов освоили индивидуальную программу менее чем за год и готовятся к получению социального жилья для перехода на самостоятельное проживание.





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания



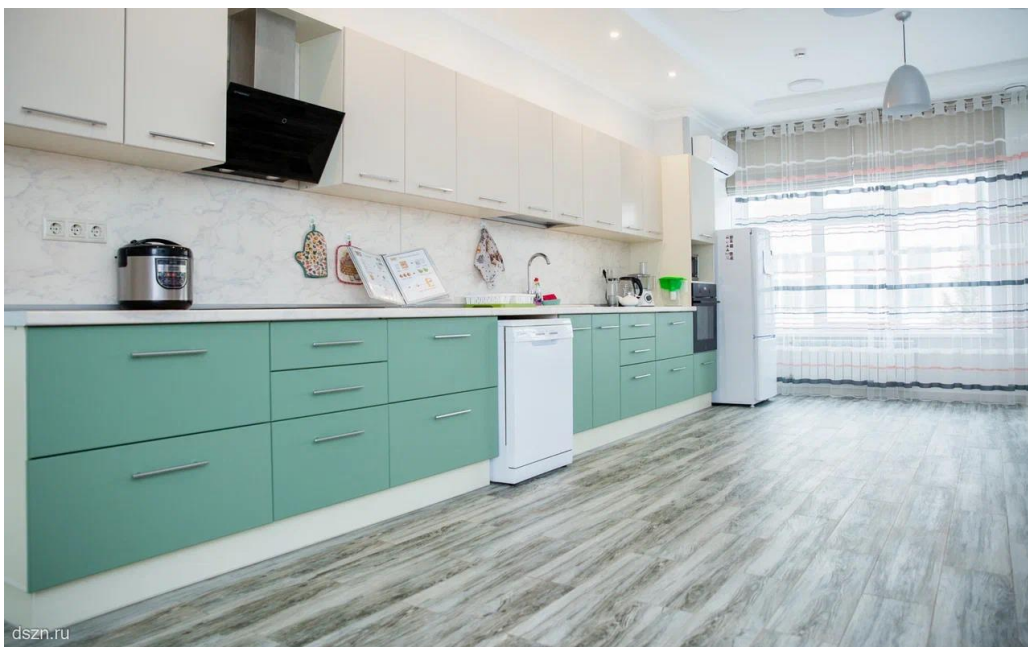
База реализации практики

ГБУ Центр сопровождаемого проживания «Гурьевский»:

- учебно-тренировочное общежитие на 60 мест;
- 8 квартир на 20 мест в многоквартирных жилых домах на юго-востоке Москвы;
- дружественные площадки партнеров НКО (мастерские).

Пространство роста

Квартирный тип организации жилой среды Центра сопровождаемого проживания «Гурьевский» способствует реализации практики. Гости Центра погружаются в атмосферу взрослой самостоятельной жизни.





ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



Центр
сопровождаемого
проживания

Оценка возможности тиражирования практики



- Описаны и внедрены регламенты реализации практики
- Накоплен методический материал, регулярно проводятся стажировки
- Практика реализуется в доказательном ключе

#Живутжелюди

