



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ



УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНОЕ
ОБЩЕЖИТИЕ

Романова Елизавета Александровна

Государственное бюджетное учреждение

Центр сопровождаемого проживания «Гурьевский»

город Москва



Номинация

Лучшая практика сопровождаемого проживания
инвалидов





Наименование практики

Практика учебного и тренировочного
сопровождаемого проживания «Обычные люди»





Целевая аудитория

- Подростки с ментальными нарушениями в возрасте от 14 лет
- Молодые взрослые с ментальными нарушениями в возрасте от 18 лет





Задачи практики

- Формирование и развитие навыков подростка и молодого взрослого с ментальными нарушениями, позволяющих ему жить на максимально возможном уровне самостоятельности
- Создание специальных условий для социальной интеграции в процессе активного включения в сферы, соответствующие возрасту: занятость, финансы, передвижение, использование телефона и других гаджетов, социальная и гражданская активности, личные отношения.
- Создание условий для тиражирования практики учебного и тренировочного сопровождаемого проживания «Обычные люди» через информирование о ходе и результатах реализации практики, разработку и размещение методических рекомендаций, проведение и участие в научно-практических мероприятиях.





Программа учебного сопровождаемого проживания "Хочу. Могу. Делаю "

- Рассчитана прежде всего на детей с ментальными нарушениями **в возрасте 14+ лет.**
- Реализуется на базе учебной квартиры «АдаптСтудии» или в группах сопровождаемого взросления в организациях для детей-сирот
- В рамках программы решаются задачи формирования и развития навыков ребенка. Осуществляется плавный переход от привычного объёма помощи к его снижению.
- Время проживания может быть кратковременным, циклами, постоянным в группах.





Программа тренировочного-сопровождаемого проживания

- Рассчитана на молодых людей с ментальными нарушениями **в возрасте 18+**.
- Срок реализации — долговременная (от 1 года до 5 лет).
- Формы: проживание малой группой постоянного состава в квартире тренировочного общежития, индивидуальное проживание с минимальной поддержкой в квартире тренировочного общежития.
- Социально-бытовая интеграция в процессе активного включения в сферы, соответствующие возрасту: занятость, передвижение, использование телефона и других гаджетов, социальная и гражданская активности, личные отношения. Учитывается наличие семьи.





Программа социокультурной и социально-трудовой интеграции

- Рассчитана на молодых людей с ментальными нарушениями **в возрасте 18+**.
- Срок реализации — долговременная (от 1 года до 5 лет).
- Направлена на содействие дневной и трудовой занятости молодых людей с ментальными нарушениями, их трудоустройству, социальной интеграции в общество на уровне максимально возможной самостоятельности.
- Реализуется на базе пространства «Обычные люди», где организован «Доброколледж» и различные мастерские и студии, а также на базе социальных объектов города.





Партнеры

- АНО «Ресурсный центр «Вера. Надежда. Любовь»
- Благотворительного фонда «Расправь крылья!»
- 20 волонтеров





Результаты: октябрь 2020 - август 2021

- 57 подростков и молодых людей с ментальными нарушениями прошли программы по освоению навыков для самостоятельной жизни:
- 6 молодых людей трудоустроены на предприятиях Москвы на свободном рынке — в «Рено», ИКЕА, «Утконос». Они самостоятельно добираются до рабочих мест.
- с 11 молодыми взрослыми оформлены договора ГПХ и они работают на адаптированных трудовых местах
- более 300 молодых людей с ментальными нарушениями прошли однодневные трудовые пробы: попробовали себя в качестве работника офиса, сотрудника клининговой компании, работника оранжереи, помощника воспитателя
- 150 молодых людей с ментальными нарушениями прошли месячные стажировки на адаптированных трудовых местах
- количество детей и молодых взрослых, принявших участие в экскурсиях на предприятия, в которых уже работают люди с ментальными нарушениями-13
- количество молодых людей с ментальными нарушениями, принявших участие в посещение музеев-15





Важно!

Для эффективного достижения результатов реализации практики важно, чтобы сотрудники организации и организаций-партнеров разделяли общие ценностные принципы по отношению к молодым взрослым с ментальными ограничениями





Влияния внедрения практики на повышение уровня жизни получателей социальных услуг

- За счет развития бытовых навыков участники проекта могут быть более самостоятельными, проживая в квартире.
- Практика положительно влияет на развитие самоорганизации подростков и молодых людей, они начинают в значительной степени влиять на события своей жизни, принимать решения о своем жизнеустройстве.
- Значительно расширяются контексты, куда подростки и молодые взрослые с ментальными нарушениями включаются, что формирует позитивный образ человека с ментальными ограничениями.





Оценка возможности тиражирования практики

- Описаны и внедрены регламенты реализации практики.
- Накоплен методический материал, регулярно проводятся стажировки.
- Практика реализуется в доказательном ключе.



