



**Бюджетное учреждение социального обслуживания
Ивановской области
«Вичугский комплексный центр социального
обслуживания населения»**

Зарница для молодых духом

Сладкова Ольга Владимировна

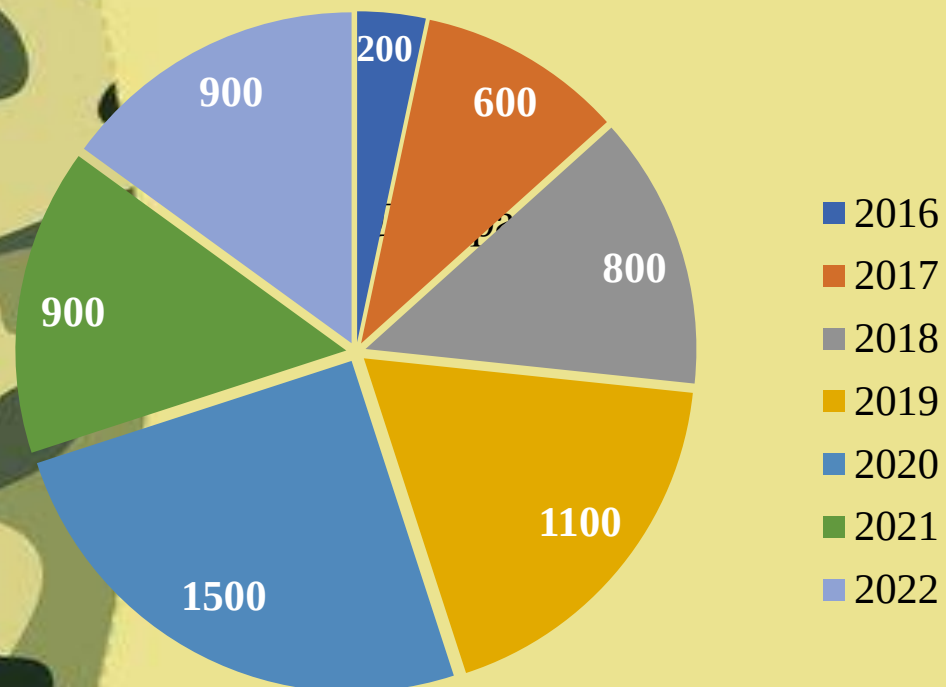
Практика реализуется с 2016 года

Целевая группа проекта:

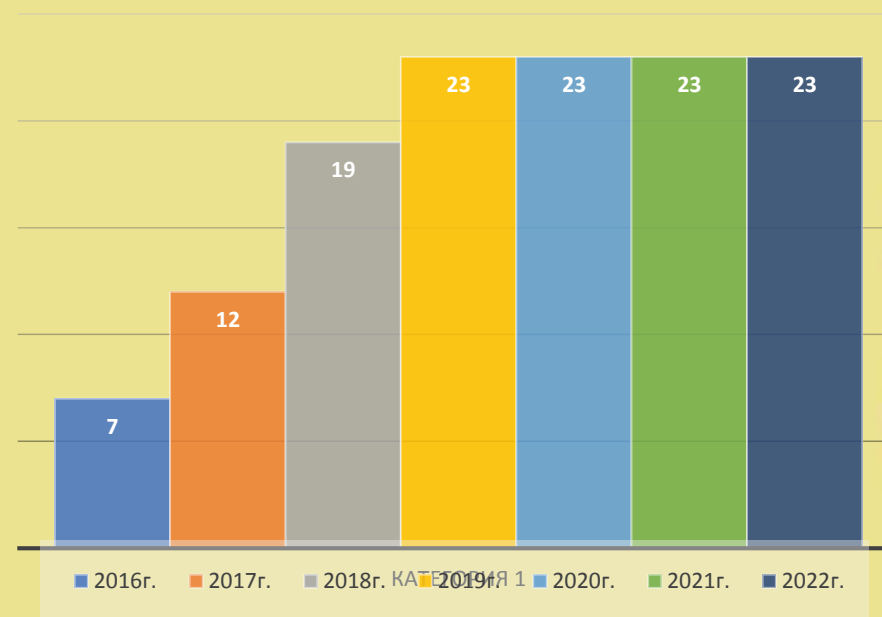
- ветераны досуговых и клубных объединений областных учреждений социального обслуживания населения;
- учащиеся образовательных учреждений.



Количество участников



Количество команд





ЦЕЛЬ: пропаганда здорового образа жизни и поддержание активного долголетия граждан старшего возраста.





ЗАДАЧИ

- ❖ Активизация людей старшего возраста через вовлечение их в спортивно – оздоровительную деятельность;
- ❖ Укрепление социальных связей среди граждан пожилого возраста;
- ❖ Приобщение граждан пожилого возраста к историческому прошлому своей Родины и расширение кругозора;
- ❖ Обмен опытом по военно-патриотическим знаниям, умениям и навыкам;
- ❖ Психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков действия в экстремальных ситуациях;
- ❖ Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу, выполнению обязанностей по защите Отечества у школьников, через совместную деятельность с пожилыми людьми.



Механизм реализации практики

Подготовительный этап включает, в первую очередь, составление плана действий, разработку идеи, целей и задач практики, а также формирование целевой группы, получить поддержку социальных партнеров, которые окажут содействие в проведении мероприятий практики.

Основной этап практики включает участие людей старшего возраста в мероприятиях: «Физическая подготовка», «Защитники отечества», «Санитарные посты», «Военное дело» и подготовка к финальному мероприятию – военно-спортивному празднику «Зарница», направленных на укрепление здоровья и привлечение их к активному образу жизни, развитию физической активности, повышению интеллектуального потенциала, эмоциональности и общительности. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

На заключительном этапе происходит обобщение полученного опыта, проведение круглого стола для заинтересованных лиц и составление планов на дальнейшую реализацию практики.





Финальное мероприятие военно – спортивный праздник «Зарница»

«Комбинированная эстафета»

«Меткий стрелок»

«Санитарная часть»

«КПП»

«Боеприпасы»

«Связисты»

«Войсковые звания»

«Разведчики»

«Полоса препятствий»

«Боевой листок»

«Смотр строя и песни».



Количественные показатели

1. В рамках внедрения практики «Зарница» было привлечено 23 муниципалитета Ивановской области.
2. За 7 лет реализации практики мероприятиями было охвачено более 6000 людей пенсионного возраста Ивановской области.
3. В военно- спортивном празднике «Зарница» ежегодно принимают участие 200 пенсионеров и 30 школьников - волонтеров Ивановской области.
4. Разработано 1 методическое пособие по организации мероприятий практики.





Качественные результаты:

- ощущение востребованности, преодоление чувства изолированности через включение в общественно- полезную деятельность;
- укрепление физического здоровья, профилактика заболеваний;
- улучшение общего психологического и эмоционального состояния;
- повышение личностной самооценки и обретение чувства сопричастности к значимым делам, благодаря реальному участию в добровольческой деятельности по патриотическому и нравственному воспитанию подрастающего поколения;
- расширение социальных контактов среди представителей своего возраста и молодежи;
- приобретение новых знаний и умений.



Ресурсы

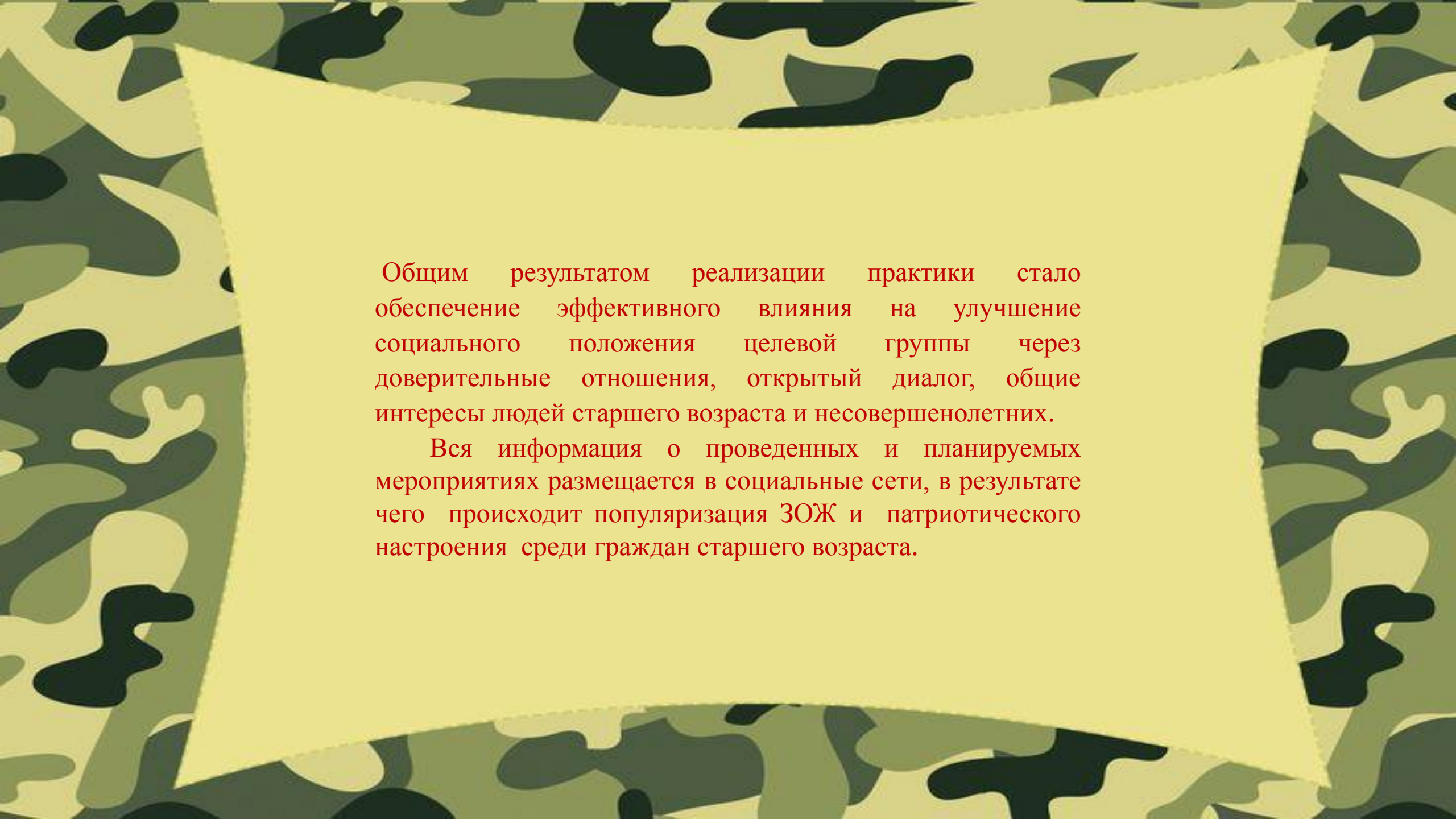
1. Финансовые. Бюджетные средства учреждения и спонсорские средства.
2. Материально - технические. Учреждение располагает материально - техническими условиями для реализации мероприятий практики, а также оборудование и инвентарь предоставляется социальными партнерами.
3. Информационные. Информация о деятельности практики размещается в местных и областных газетах, на местном телевидении, сайте учреждения и Департамента социальной защиты населения Ивановской области, сети «Одноклассники».
4. Кадровые. Специалисты учреждения, социальные партнеры, волонтеры.

Социальные партнеры:

Департамент социальной защиты населения Ивановской области,
Администрация г.о.Вичуга,
Вичугская городская Дума,
Городской комитет по физической культуре и спорту,
Отдел культуры г.о.Вичуга,
Вичугская школа ДОСААФ,
Военный комиссариат г.о. Вичуга,
Городской Совет ветеранов,
Ивановский областной общественный фонд «Забота».



Данная практика может быть использована в работе с разной категорией населения и распространена на всей территории Российской Федерации.



Общим результатом реализации практики стало обеспечение эффективного влияния на улучшение социального положения целевой группы через доверительные отношения, открытый диалог, общие интересы людей старшего возраста и несовершеннолетних.

Вся информация о проведенных и планируемых мероприятиях размещается в социальные сети, в результате чего происходит популяризация ЗОЖ и патриотического настроения среди граждан старшего возраста.

Информация о публикациях

<http://kcon-vichuga.ru/docum/vichn20032018.jpg>

<https://www.youtube.com/watch?v=tT7vGxEsZ8Y>

http://kcon-vichuga.ru/docum/zarnitsa_2020_trk_vichuga.mp4

http://kcon-vichuga.ru/docum/ivgazeta_zarnitsa_2020.pdf

http://kcon-vichuga.ru/docum/vichn_zarnitsa_2022.pdf

<https://szn.ivanovoobl.ru/news/?type=news&id=67536>

<http://www.vichuga37.ru/about/info/news/2670/>

<http://www.vichuga37.ru/about/info/news/4079/>

<https://youtu.be/tT7vGxEsZ8Y>

https://youtu.be/c_iIPc05Mac

<https://youtu.be/6nVg6R0XV9I>

<https://youtu.be/tT7vGxEsZ8Y>

<https://youtu.be/HClIubZ6rc>

<https://youtu.be/XQjcw8FuWZI>

<https://youtu.be/jrVudizEX48>