



САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА»

НОМИНАЦИЯ
«ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА УХОДА ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И
ИНВАЛИДАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ»

ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

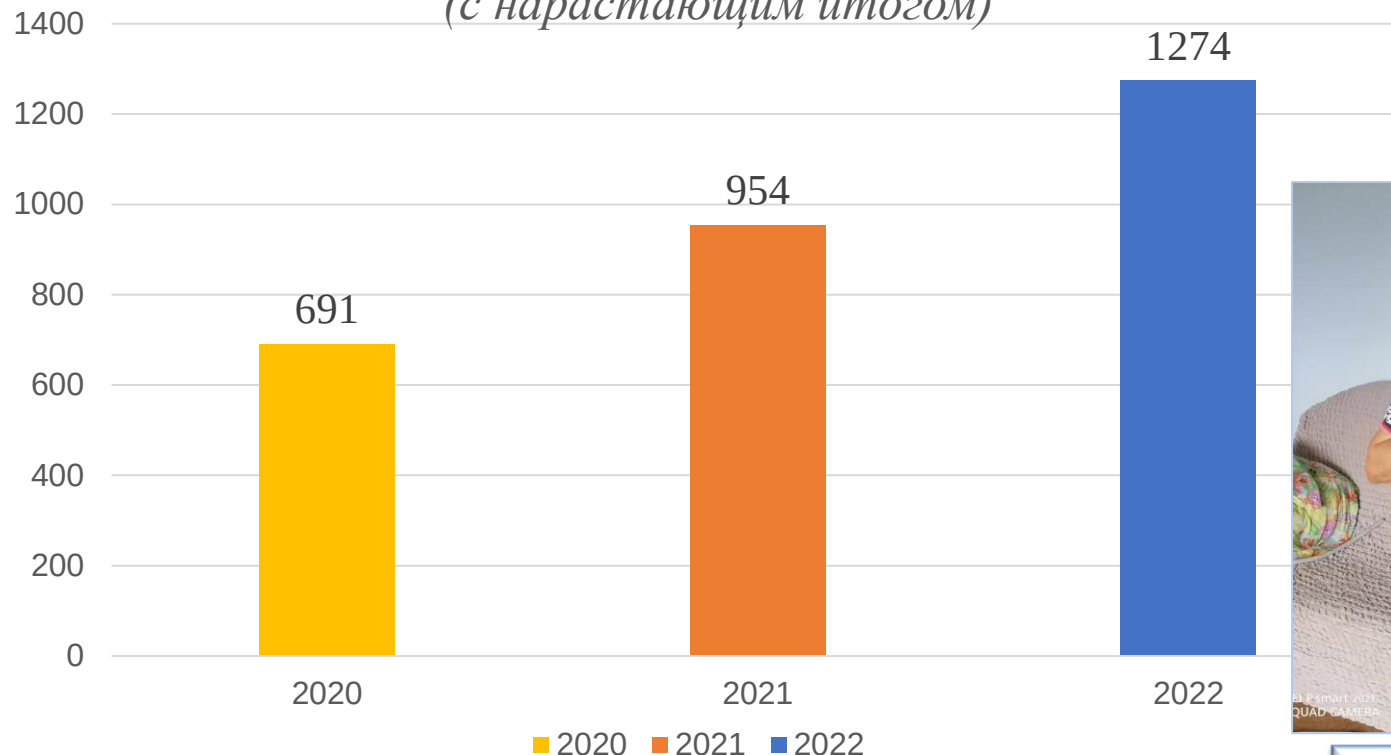


Директор, автор практики
Пейль Галина Юрьевна

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

граждане пожилого возраста и инвалиды, состоящие на надомном социальном обслуживании в АНО «ЦСОН Северного округа».

Динамика охвата благополучателей
(с нарастающим итогом)



Социальная практика «Здоровое долголетие» с 2020-2022 гг. реализована на территории муниципальных районов Самарской области – Красноярский, Сергиевский, Челно-Вершинский.



Дыхательная гимнастика



Адаптивная физкультура



Когнитивный тренинг

ПРОБЛЕМА



У пожилых людей наблюдаются когнитивные нарушения (снижение памяти, концентрации внимания и др.), они нуждаются в когнитивной помощи, профилактике с целью предупреждения и снижения рисков развития деменции, сохранения самостоятельности и независимости. У пожилых людей, из отдаленных населенных пунктов, снижена доступность получения когнитивной помощи в районных или региональном центрах.



По данным ВОЗ, деменция до 65 лет поражает 1 человека из 1000, после этого возрастного рубежа - 2 - 4 из 100, а после 75 лет каждого 5.

Деменцией страдает более 55 миллионов человек (8,1% женщин и 5,4% мужчин в возрасте старше 65 лет). Ожидается, что к 2030 г. этот показатель вырастет до 78 миллионов, а к 2050 г. – до 139 миллионов.

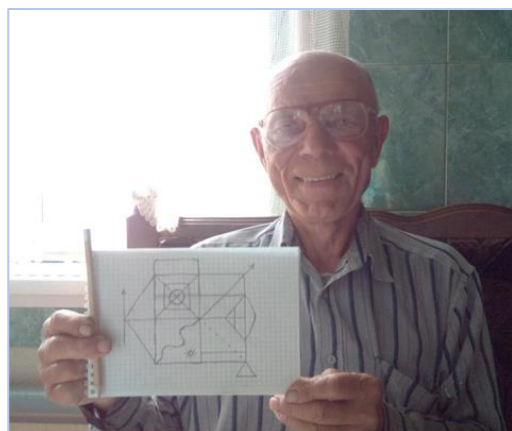


По данным АНО «ЦСОН Северного округа», в 2022г. проведена оценка когнитивного статуса 1989 пожилых людей в возрасте 65+, состоящих на надомном социальном обслуживании, с помощью теста «6CIT».

Результаты оценки: у 44% пожилых людей наблюдаются когнитивные нарушения (12% - умеренные когнитивные расстройства; 32% - выраженные расстройства, возможна деменция), у 56% - когнитивных расстройств не выявлено.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Повышение доступности получения когнитивной помощи для пожилых людей из отдаленных населенных пунктов сельской местности. ➡ Путем проведения регулярных надомных занятий по профилактике деменции.



Когнитивный
тренинг



Гимнастика
мозга



Адаптивная
физкультура



Пальчиковая
гимнастика



Дыхательная
гимнастика

Уникальность практики – в комплексе методов профилактики деменции, который социальные работники используют при проведении занятий с пожилыми людьми на дому

ЦЕЛЬ

профилактика деменции, когнитивных нарушений у пожилых людей посредством проведения обученными социальными работниками регулярных комплексных занятий на дому с использованием когнитивного тренинга и оздоровительных методик – гимнастики мозга, адаптивной физкультуры, дыхательной гимнастики.

З

А

Д

А

Ч

И



Повысить профессиональные компетенции сотрудников по направлениям: профилактика деменции в пожилом возрасте, образовательная кинезиология (гимнастика мозга), дыхательная гимнастика, адаптивная физкультура

Организовать обучение социальными работниками на дому пожилых людей навыкам сохранения и укрепления ментального здоровья, профилактики деменции, дыхательной гимнастики и др.

Повысить информированность граждан в вопросах сохранения и укрепления ментального здоровья в пожилом возрасте, профилактики деменции, маршруте получения когнитивной помощи.

РЕАЛИЗАЦИЯ

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СОТРУДНИКОВ

Обучение сотрудников навыкам профилактики деменции; сопровождение их деятельности врачом-гериатром на групповых супервизиях.



Обучение сотрудников образовательной кинезиологии (гимнастика мозга)

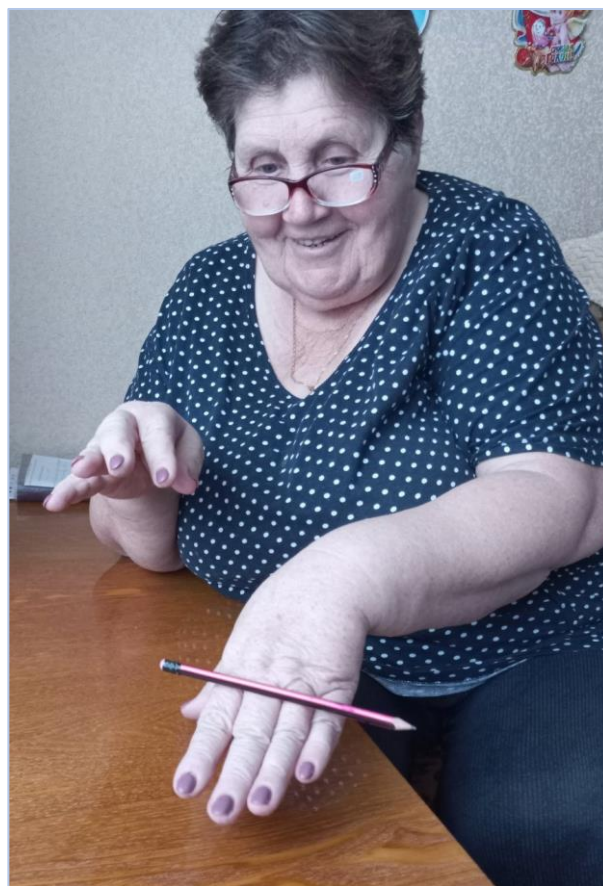


Обучение сотрудников дыхательной гимнастики, адаптивной физкультурой



РЕАЛИЗАЦИЯ

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ДОМУ



Отзыв об участии
в социальном проекте
«Здоровое долголетие»

Я Балмакова Вера
Александровна, участвую
в проекте «Здоровое долголетие»
делаю упражнения для
внимания, улучшение памяти
старалась запомнить
стихи, делала сканворды,
читала вслух.
Занималась адаптивной
физкультурой.
Когда меня посетили социальные
работники, упражнения
старалась делать самостоятельно
очень нравятся упражнения
системы социальную работницу
Урадаева Т. В.
мне снова благодарности кто
принимал этот проект.

Я Чинкина Вал
73 года, меня обследовала
соц. работница Туркина Л. М.
Мне с ней было приятно
заниматься упражнениями, делала
раздаточную гимнастику,
гимнастику мозгов, вынакала
здоровье, рисовала, пела, развивала
память.
Мне очень все нравится, это
все очень полезно, тем и дальше
будем продолжать заниматься.
Я очень довольна работой
соц. работницы.
Большое спасибо,
что есть такая служба.
Мы с ней вместе с 2004 года.

- Когнитивные занятия для пожилых людей стали систематическими и доступными;
- Пожилые люди овладели навыками самостоятельного и регулярного выполнения когнитивных упражнений;
- Граждане проинформированы по профилактике деменции в пожилом возрасте, маршруте получения когнитивной помощи.

РЕАЛИЗАЦИЯ

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

Групповое занятие
с родственниками пожилых
«Школа памяти»



Практическое занятие
с серебряными
добровольцами



Акция, приуроченная к Международному дню
распространения информации о болезни
Альцгеймера



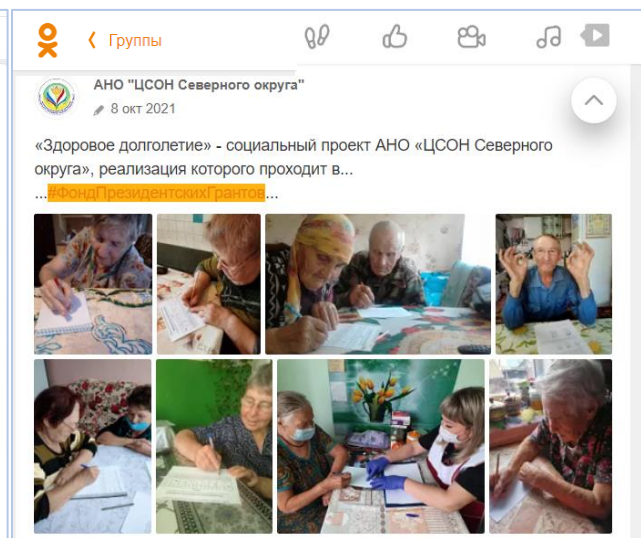
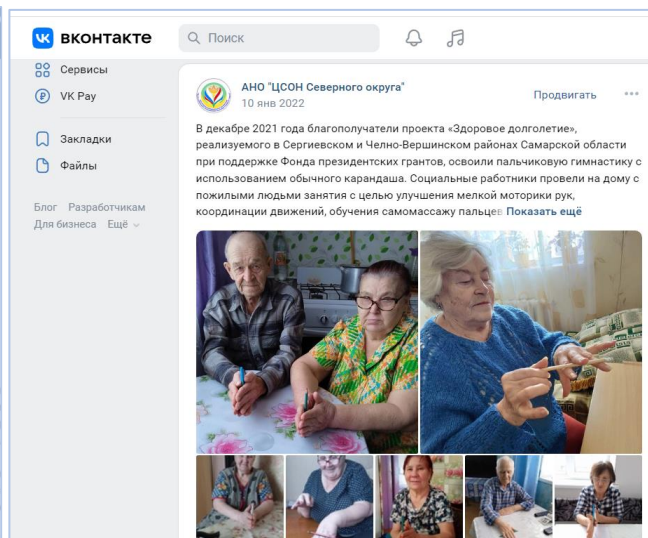
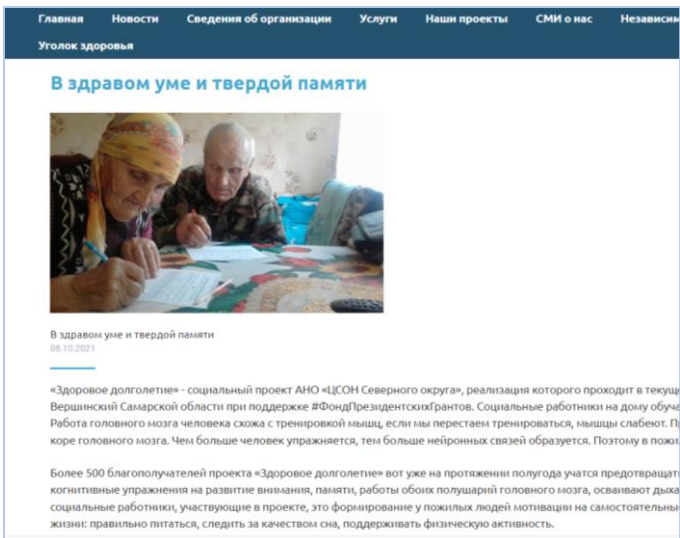
РЕАЛИЗАЦИЯ

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

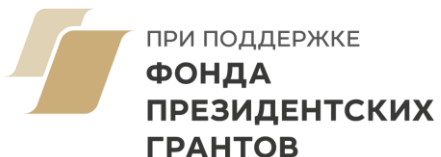
Публикации практики в СМИ



Освещение на официальном сайте организации, социальных сетях



РЕСУРСЫ



- 2 реализованных социальных проекта «Здоровое долголетие»
- Период реализации - 2020-2022 гг.
- Территории реализации – муниципальные районы Красноярский, Сергиевский, Челно-Вершинский Самарской области
- Бюджет – 4 421 678 руб., из них средства софинансирования – 2 543 038 руб.

Виды поддержки

МСУ

Организационная

ЦРБ

Консультационная

СМИ

Информационная

КЦСОН

Предоставление помещений

ПАРТНЕРЫ



РЕЗУЛЬТАТЫ



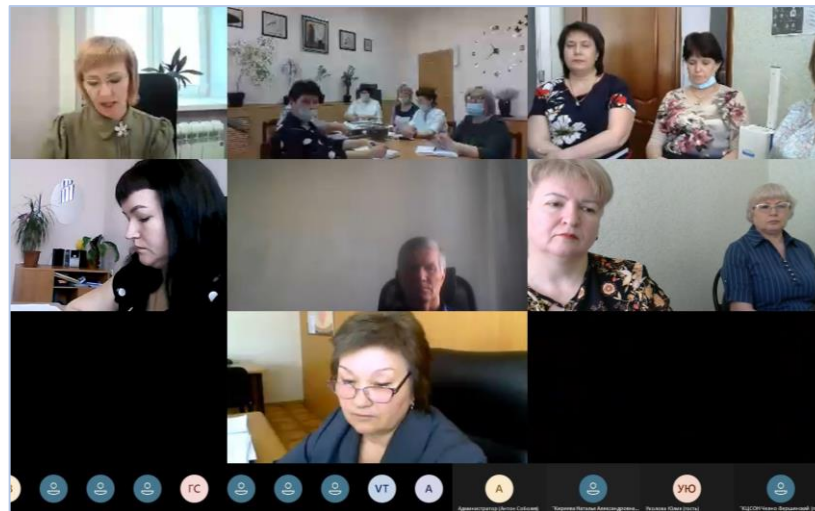
- Количество пожилых людей, получивших комплексную помощь по профилактике деменции -1274 чел.
- Количество родственников пожилых людей, проинформированных по вопросам деменции -150 чел.
- Количество серебряных добровольцев, принявших участие в информационной кампании - 75 чел.
- Количество ухаживающих родственников, принявших участие в информационной кампании - 75 чел.
- Количество сотрудников, обученных по оздоровительным практикам – 171 чел.
- Количество проведенных занятий на дому– более 60 тысяч.
- Количество распространенных информационных листовок -3000 шт.

Социальный эффект проведения когнитивных занятий (по результатам анкетирования)

50% пожилых людей - участников проекта отмечали у себя улучшение памяти и настроения, продолжают самостоятельно заниматься когнитивными тренировками

ТИРАЖИРОВАНИЕ

Участие команды и благополучателей практики в фортсессии Министерства экономического развития и инвестиций Самарской области



Проведение областного вебинара на тему: «Оценка перспектив применения социальных практик неформальной заботы об одиноких пожилых людях АНО «ЦСОН Северного округа»

ДИПЛОМ

ПОБЕДИТЕЛЯ КОНКУРСА

ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА
сельской НКО Самарской области
2021 года

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗНАК
ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ

«Здоровое долголетие»

Автономная некоммерческая организация
«Центр социального обслуживания населения
Северного округа»

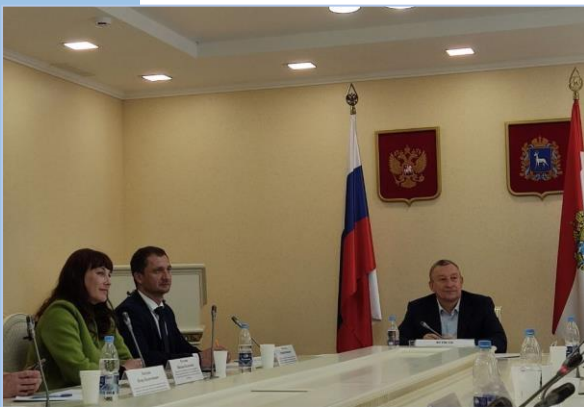


Практика «Здоровое долголетие» - победитель Конкурса «Лучшая практика сельской НКО» Самарской региональной общественной организации «Историко-эко-культурная ассоциация «Поволжье»

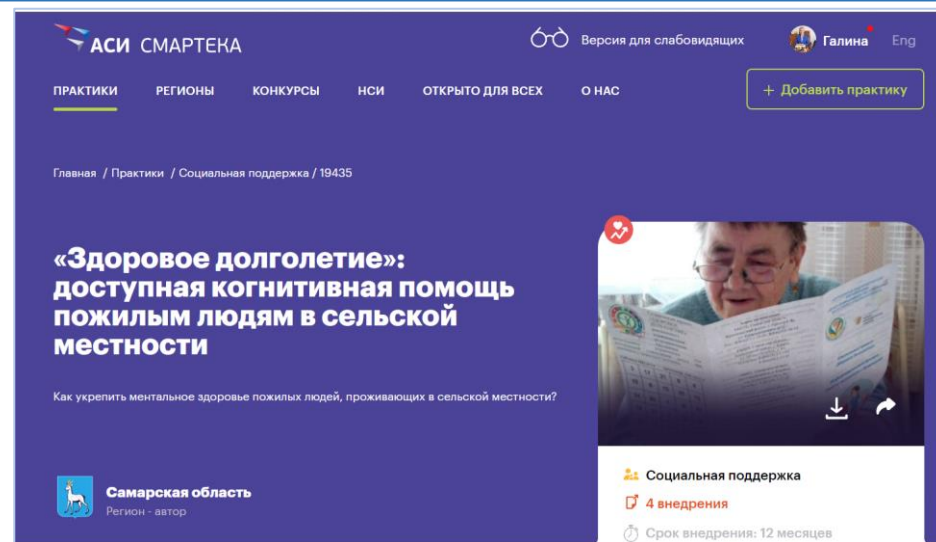


Проведение районных презентаций практики в Северном округе Самарской области среди сотрудников учреждений социальной сферы

ТИРАЖИРОВАНИЕ



Практика вошла в Топ-1000
Всероссийского форума
«Сильные идеи для нового
времени» в номинации
«Национальная социальная
инициатива» и в ТОП
«Региональный»



Практика размещена на платформе СМАРТЕКА и внедрена в 2-х
регионах Ульяновской и Кемеровской областях



Областной фестиваль
активного долголетия
«Старшие: возможности без границ»



Социальные ярмарки
в 6 муниципальных районах
Северного округа Самарской области



Периодические
публикации в
региональных журналах